В.В.Воронцов

ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ
КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

Содержание

Растения-целители в доме 6

Красота и польза 6

Требования растений-целителей к условиям выращивания 8

Размножение комнатных растений 10

Вредители и болезни 11

ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА
Прочитал? Удали!
LIBRUS.RU

Кизил 69

Кинкан 70

Кислица 72

Коричник 73

Кофе 74

Кринум 75

Куркума 76

Лаванда 77

Лавр 78

Лавровишня 79

Лилия 80

Лимон 81

Лимонник 83

Листовик 84

Мандарин 85

Маслина 86

Мимоза 88

Миндаль 89

Мирт 90

Многоножка 91

Муррайя 92

Мушмула 93

Олеандр 94

Османтус 95

Опунция 96

Папайя 98

Паслен 99

Пассифлора.......100

Перец.......101

Пеларгония.......102

Плектрантус.......104

Плющ.......105

Подснежник.......107

Померанец.......108

Примула.......109

Птерис.......112

Раувольфия.......114

Розмарин.......115

Сансевиерия.......116

Седум.......118

Тимьян.......119

Туя.......120

Фатсия.......121

Фейхоа.......122

Фикус.......123

Финиковая пальма.......125

Хеномелес.......126

Хлорофитум.......127

Цикас.......129

Чай.......130

Щитовник.......132

Эвкалипт.......133

Указатель латинских названий растений.......134

Растения-целители в доме

Красота и польза

С незапамятных времен для защиты от болезней люди прибегают к помощи различных целебных растений. Древние египтяне и римляне изготавливали из растений настойки, примочки и мази. В древнем Китае самым популярным лекарственным растением был женьшень. Древние индийцы использовали более 750 лекарств растительного происхождения.
Главной целью нашей книги является знакомство с растениями-целителями, которые можно выращивать в комнатных условиях, в зимних садах и оранжереях.

Кофейное дерево

Мы привыкли, что растения-целители растут в лесу, в саду, на огороде, но очень многие привычные комнатные растения тоже обладают целительными свойствами. Современные исследования позволили начать использование значительного количества таких растений в официальной медицине, ведь многие из них являются просто бездонной кладовой здоровья. В растениях содержатся различные полезные вещества, включая сапонины, кумарины, алкалоиды, эфирные масла и витамины.

Домашние растения не только лечат внутренние болезни, но и очищают воздух, обогащают его кислородом, насыщают ароматическими веществами и фитонцидами. Выделяемые растениями летучие органические соединения губительно действуют на рост и размножение многих болезнетворных микроорганизмов. Правильный подбор растений, выделяющих фитонциды, способен полностью оздоровить атмосферу в комнате. Например, от фитонцидов - биологически активных веществ, выделяемых хвойными растениями, фикусами, пеларгонией, монстерой, аспарагусом, розмарином, марантой, гибнут большинство болезнетворных микробов, находящихся в комнатах.
Комнатные растения являются уникальными воздухоочистителями. Максимальными возможностями в этом смысле обладают растения с большим количеством устьиц (микроскопических «щелей» на листьях, через которые происходит поглощение газообразных соединений из воздуха) и большой поверхностью листовой пластины. Например, установлено, что взрослое растение хлорофитума за сутки очищает воздух в 10 - 12-метровой комнате на 80%.
Комнатные растения, содержащие эфирные масла, оказывают свое положительное воздействие и на самого человека. Так, запах эвкалипта и лавра снимает усталость. Аромат лимонных ли-

Хлорофитум

стьев снижает артериальное давление. Пеларгония душистая помогает при неврозах и бессоннице. Мирт улучшает настроение. Розмарин стимулирует память.

Последние научные исследования доказали, что некоторые растения, например такая привычная «бабушкина» пеларгония, обладает интереснейшим свойством. Она способна обогащать комнатный воздух отрицательно заряженными ионами кислорода. А ведь именно эти ионы снабжают энергией организм человека и именно их много в горах, где так легко дышится. Заведите у себя на подоконнике несколько пеларгоний или монстеру, любые папоротники, сенполию, и вам не нужны будут широко рекламируемые ионизаторы воздуха.

А знаете ли вы, что в комнате, зимнем саду, оранжерее можно выращивать также и растения, дающие экзотические для нашей средней полосы съедобные плоды? Всем известно, что многие любители в комнатах получают урожай цитрусовых. Но мало кто знает, что плоды актинидии, граната, ананаса, лавровишни в домашних условиях - это реальность. Вам не нужно будет покупать дорогие, потерявшие часть витаминов от долгой дороги и хранения, плоды. У вас будут свои, вызревшие на корню, а не в ящике, свежие плоды, не потерявшие целительных сил. Конечно, вряд ли вы можете рассчитывать на большой урожай, но согласитесь - лучше один «правильный» фрукт, чем килограмм мертвой клетчатки. Самостоятельно вырастив такие плоды, вы сможете использовать всю силу, подаренную природой этим растениям для оздоровления своего и членов вашей семьи.

Гранат

В этой книге мы познакомим вас как с лекарственными растениями, большинство из которых уже признано в медицине, так и с теми, целебные свойства которых наукой еще недостаточно изучены, но успешно применяются в народной медицине. Например, дихоризандра, или «золотой ус». Это растение пока не нашло официального признания, но в народной медицине оно очень популярно, с его помощью лечат многие серьезные заболевания.

Мы ни в коем случае не призываем к самолечению с помощью растений. Бесконтрольное или неправильное применение лекарственных растений не так безобидно, как может показаться на первый взгляд. Очень многие лекарственные растения имеют ряд жестких противопоказаний. Например, сок популярнейшего растения алоэ противопоказан при заболеваниях почек и печени, не рекомендуется он при тяжелых формах гипертонии, людям старше 40 лет, а также при различных внутренних кровотечениях. Перед тем как начать применять в лечебных целях то или иное растение, обязательно посоветуйтесь с вашим лечащим врачом.

Алоэ

Мимоза

Требования растений-целителей к условиям выращивания

Растения, выращиваемые в комнатах или зимних садах, требуют достаточного количества света, тепла и влаги. Все перечисленные факторы находятся во взаимной зависимости друг от друга. Например, при понижении температуры замедляются все функции растения, и соответственно оно не нуждается в большом количестве влаги, как в теплое время, когда оно усиленно функционирует.

• **Освещение.** Растения в комнате должны получать необходимую норму света. Его недостаток снижает интенсивность фотосинтеза, а соответственно и накопление целебных свойств растением. При нехватке света следует организовать искусственное подсвечивание. Однако нужно помнить, что растениям необходим специальный спектр освещения - синий и красный, близкий к солнечному. К счастью, сегодня это не проблема. В крупных цветочных магазинах вы можете купить специальные фитолампы.

- **Температура.** Нарушение температурного режима способствует уменьшению поступления в растение воды и минеральных солей. Очень важно для нормальной жизнедеятельности растений отсутствие резких перепадов между дневной и ночной температурой. Это очень важно, если ваш зимний сад расположен в неотапливаемой лоджии или на балконе.

Нельзя растения размещать около отопительных приборов, газовых или электрических плит. Здесь может резко повышаться температура и снижаться влажность воздуха. Для растений нежелательны сквозняки, поэтому не рекомендуется ставить их вблизи входных дверей, вентиляционных отверстий. Но в то же время комнаты, где стоят растения, особенно в зимний период, необходимо часто проветривать.

- **Влажность.** Не меньшее значение для нормальной жизни комнатных растений имеет и относительная влажность воздуха, которая при оптимальном уходе должна быть в пределах 60 - 70%. Недостаточная влажность воздуха приводит к угнетению растений, опадению бутонов и цветков и сбрасыванию листьев и завязей.

Плектрантус

Лаванда

- **Субстраты.** При выращивании растений-целителей следует помнить, что объем сосудов, в которых они растут, всегда ограничен, поэтому субстрат должен быть питательным, воздухо- и водопроницаемым.

Субстраты для тех или иных растений лучше всего покупать готовыми в магазинах. Тем не менее любители комнатного цветоводства иногда предпочитают сами готовить земляные смеси. При описании растений мы предлагаем рецепты почвенных смесей для самостоятельного составления субстратов.

- **Полив и подкормка растений.** Большинство растений-целителей - выходцы из тропических и субтропических регионов, поэтому они весьма требовательны как к влажности воздуха в помещениях, так и к поливу.

Полив. Чтобы уменьшить испарение воды и избежать появления на листьях ожогов, летом в жаркую погоду полив следует проводить вечером, а зимой - утром. При поливе растений необходимо добиваться, чтобы вода равномерно пропитывала почвенный ком и свободно выхо-

Зебрина

дила через донные отверстия цветочных горшков. Следует помнить, что излишки воды при плохом дренаже вызывают закисание почвы, загнивание корней и в конечном итоге гибель всего растения.

Поливать растения следует теплой водой, чуть выше комнатной температуры. Водопроводную воду перед поливом рекомендуется в течение суток отстаивать. Полив холодной водой может вызвать грибные заболевания растений. Для предотвращения образования корки в горшках субстрат после полива следует прорыхлить. Этот прием улучшает доступ воздуха к корням и усиливает полезную деятельность микроорганизмов.

Подкормка. Для нормального роста и развития растениям прежде всего нужны азот, фосфор и калий. Кроме того, им необходимы микроэлементы: железо, медь, марганец, молибден, цинк и в небольших количествах магний, принимающий участие в процессе фотосинтеза. Готовые, полностью сбалансированные удобрения можно купить в магазинах.

При внесении удобрений необходимо придерживаться следующих общих правил:

- удобрять растения только в период их роста, цветения и плодоношения;
- во избежание ожогов корней перед подкормкой растения необходимо полить;
- нельзя подкармливать больные растения;
- при приготовлении питательного раствора лучше сделать его более слабой концентрации во избежание ожогов и гибели растений.

Размножение комнатных растений

Решающим условием успешного выращивания в комнатах растений-целителей является здоровый и сильный посадочный материал. Размножение проводится семенами и вегетативным способом. Семенное размножение не всегда удобно в домашних условиях. При вегетативном размножении вы быстрее получите полноценное растение, сохраняющее все свойства и признаки «родителя».

• **Черенкование.** Наиболее распространенным способом вегетативного размножения является черенкование стеблевыми и верхушечными черенками, делением кустов, воздушными отвод-

Кофейное дерево

Цикас

ками, прививкой. Лучшее время для черенкования - весна (март, апрель, май). Для получения черенков используют травянистые (однолетние) здоровые побеги длиной 6 - 8 с м с 2 - 3 междоузлиями и 3 - 4 листьями. Нижний срез делают непосредственно под листом (на 1 - 1, 5 см ниже почки). Для уменьшения испарения крупные листья следует наполовину обрезать.

Черенковать растения лучше всего в пасмурную погоду или, если день жаркий, в конце дня, когда станет прохладнее. После посадки черенков и их полива для увеличения влажности воздуха рекомендуем на 5 - 7 дней накрыть ящик или горшок с черенками полиэтиленовым пакетом.

• **Деление куста.** Одним из самых простых способов получения посадочного материала является размножение делением куста. Таким способом размножаются те растения, у которых под землей или у самой поверхности образуются корневые отпрыски или придаточные корни. Этим способом хорошо размножаются алоэ, алоказия, аспарагус и многие другие. Делят кусты весной. При этом острым ножом куст разрезают на несколько частей и сажают в почву так, чтобы корневая шейка находилась на том же уровне, на котором находилась до разделения.

• **Дочерние луковицы.** Луковичные растения - лилия, зефирантес, кринум и др. - размножают дочерними луковицами после окончания цветения и когда листья начнут вянуть. Отделенные луковицы высаживают в горшки в легкую землю.

• **Прививка.** Некоторые плодовые лекарственные растения - мандарины, апельсины, зизифус (унаби), мушмула - размножают прививкой. Прививку применяют, когда необходимо сохранить те или иные сортовые особенности размножаемых растений.

Вредители и болезни

Заболевание растений и появление на них вредителей чаще всего происходит от недостаточного или неправильного ухода. Сквозняки, резкие перепады температуры, частая перестановка растений, полив излишне холодной или неотстоявшейся водой, избыточное тепло и сухость воздуха часто приводят к заболеванию растений, опадению листьев, а иногда и гибели растений.

Опавшие неубранные листья, горшки, обросшие плесенью, способствуют размножению вредителей и появлению болезней, поэтому всегда старайтесь держать свои растения в чистоте.

Замечено, что растения-целители меньше страдают от вредителей и болезней, чем другие комнатные растения. Объясняется это тем, что лекарственные растения обладают противомикробными, противопаразитными и противовирусными свойствами.

Авокадо - *Persea*

Сем. Лавровые

Вечнозеленый кустарник или дерево. Ценная плодовая культура. Листья эллиптические, ланцетные, длиной до 25 см, темно-зеленого цвета, глянцевые. Цветки желтоватые, собраны в ложный зонтик. Плод - крупная костянка, длиной 10 - 15 см. Окраска плода темно-зеленая. Семена крупные - около 4, 5 - 5, 5 см. Хорошо растет в зимних садах.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светолюбивое растение, но боится прямых солнечных лучей.

Температура. Зимой 5 - 7 °С.

Влажность воздуха. Высокая. Необходимы регулярные опрыскивания.

Полив. Обильный, зимой по мере высыхания почвенного кома.

Подкормка. В течение вегетации ежемесячная, зимой один раз в два месяца полным минеральным удобрением.

Пересадка. До 3 - 4 лет ежегодная, далее один раз в 3 - 4 года.

Почвенная смесь. Дерновая земля, перегной и песок (2: 1: 1).

Размножение. Свежесобранными семенами. При посеве семена должны наполовину выступать из почвы.

Наш рецепт

Суп-пюре из авокадо. *Разрежьте пополам 2 авокадо, выньте косточки, разомните мякоть вилкой, добавьте 100 г сметаны, 2 желтка и сок из половины лимона, чуть посолите, поперчите. Подержите на слабом огне, пока масса не превратится в однородное пюре. Соедините пюре с 0, 75 л горячего куриного бульона и хорошо перемешайте. Не кипятите, так, как желтки могут свернуться. Перед подачей на стол посыпьте зеленью кервеля.*

Целительные свойства

Плоды авокадо употребляют в свежем или консервированном виде. По калорийности они превосходят мясо и яйца. Благодаря высокой калорийности и низкому содержанию углеводов они особенно полезны для диабетиков. В медицине плоды авокадо применяют при лечении и профилактике анемии, при гастритах и при гипертонической болезни. Листья и кожуру плодов используют в качестве гли стогонного средства.

Наш рецепт

Замороженный мусс из авокадо. *Разрежьте пополам 2 авокадо, выньте косточку, мякоть положите в миксер, добавьте тертую цедру 1-го лимона и сок 2-х лимонов. Добавьте 6 ст. л. сахара и 1/2 ч. л. жидкого ванилина. Смешать в миксере в течение одной минуты. Разложите готовый мусс в большие рюмки или в вазочки, держите в холоде не менее часа.*

Популярное мексиканское блюдо — соус гуакамоле. *Очистить от кожуры 1 авокадо, вынуть косточку. Положить в миксер маленькую луковицу, 1/2 болгарского перца, авокадо, помидор, маленький перчик чили, соль, 2 ст. л. оливкового масла, 1/2 лимона без кожуры. Размолоть в миксере, но не до состояния однородной массы, а чтобы оставались кусочки овощей. Подавать с рисом.*

• Как лечить

Коричневеют и засыхают кончики листьев.

Меры борьбы. Повысить влажность воздуха.

Трипе. Очень подвижное, мелкое насекомое. На листьях появляются мелкие желтые пятна, затем характерный мраморный рисунок.

Меры борьбы. Промыть растение теплой водой под душем и повысить влажность воздуха в помещении. Если это не поможет, обработать фастаком.

Агава - *Agave*

Сем. Агавовые

Суккулентное растение с розеткой толстых листьев, у большинства видов на листьях имеются колючки. Окраска листьев может быть сизой, зеленой, с разнообразными полосками. Лекарственную ценность представляют агава американская (A. americana) и агава сизальская (A.sisalana).

A. americana 'Marginata'

Как ухаживать

Освещенность. Светолюбивое растение, не боится прямых солнечных лучей.

Температура. Летом требуется теплое содержание, зимой - прохладное. Необходима разница между дневной и ночной температурой.

Влажность воздуха. Опрыскивать необязательно. Агава любит свежий воздух.

Полив. В теплое время года обильный, зимой умеренный.

Подкормки. Не чаще одного раза в месяц. Избыток воды и удобрений отрицательно влияет на развитие растения.

Пересадка. По мере необходимости.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной, песок (2: 1: 1: 0, 5).

Размножение. Отпрысками, образующимися у основания ствола. Можно и семенами.

Целительные свойства

В листьях агавы содержатся стероидные сапонины. Их используют для синтеза стероидных гормонов — кортизона и прогестерона. В Китае из агавы получают вещества, составляющие новую группу контрацептивных средств. Агава американская применяется в гомеопатии. В народной медицине настой из листьев агавы используют для растирания при ревматических болях.

Наш рецепт

***Настойку для растирания** готовят следующим образом: свежие листья агавы мелко измельчают и заливают водкой или 40 — 70%-ным спиртом из расчета 1: 10. Смесь выдерживают в плотно закрытой бутылке при комнатной температуре в течение 7—8 суток. Затем ее процеживают и помещают в темную бутылку.*

A. macracantha

Адиантум - *Adiantum*

Сем. Адиантовые

Многолетний травянистый папоротник с очень изящной, как будто воздушной листвой. Листья тонкие, нежные, светло-зеленые, черешки упругие, черного цвета. У многих видов ползучие корневища.

A. raddianum

Целительные свойства

Используются листья (вайи) в качестве противокашлевого и отхаркивающего средства. Как лекарственное растение упоминается еще древнеримским писателем и ученым Плинием. Препараты из адиантума разрешены к применению официальной медициной ряда стран Западной Европы.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Полутенистое место. Не переносит прямых солнечных лучей.

Температура. Умеренно теплое содержание.

Влажность воздуха. Высокая. Проводить непрямое опрыскивание водой комнатной температуры.

Полив. Обычно умеренный, летом его увеличивают. Поливать водой, не содержащей извести. Не допускать застаивания воды в горшке и поддоне.

Подкормка. Летом один-два раза в месяц раствором полных минеральных удобрений в низкой концентрации.

Пересадка. Через год.

Почвенная смесь. Листовая земля, перегной, торф и песок (3: 3: 3: 1).

Размножение. Делением куста. Возможно и спорами.

- **Как лечить**

Папоротниковая щитовка. На обратной стороне листьев появляются коричневые полукруглые образования.

Меры борьбы. Если вредителя не уничтожить вовремя, растение может погибнуть. Щитовку снять вручную, растение обработать карбофосом или актелликом (15-20 капель на 1 л воды).

Бледная окраска листьев, следы ожогов на листьях.

Меры борьбы. Слишком яркий солнечный свет. Летом обязательно притенять адиантум от солнца.

Актинидия - *Actinidia*

Сем. Актинидиевые

Вьющаяся листопадная лиана, в зимних садах вырастает не более 1, 5 -2 м. Ствол и ветви гладкие, слегка опушенные. Листья очередные, яйцевидные, красно-зеленого цвета. Растение двудомное. Поэтому если вы хотите получить плоды, надо иметь одно женское и одно мужское растение. Цветет в мае - июне. Цветки белые, чуть розоватые, с приятным, нежным ароматом. Плод - ягода. Широкую популярность в последние годы получило плодовое растение киви, выведенное в Новой Зеландии путем селекционной работы с актинидией китайской. Актинидии очень декоративны, поэтому их можно использовать для озеленения зимних садов и оранжерей, больших балконов, лоджий, веранд.

Как ухаживать

Освещенность. Свето- и солнцелюбивое растение. Не боится и полутени.

Температура. Зимой оптимальная температура 5 - 10 °С.

Влажность воздуха. Свободно переносит сухой воздух помещений. В жаркое время рекомендуется опрыскивание.

Полив. В период вегетации (апрель - сентябрь) обильный, зимой после опадения листьев крайне умеренный.

Подкормка. В период роста один раз в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. До 3 - 4 лет ранней весной ежегодно, затем один раз в 3 - 4 года.

Почвенная смесь. Питательная, легкая, состоящая из листовой земли, перегноя, песка (2: 1: 1).

Размножение. Зелеными черенками.

• Как лечить

Красный паутинный клещ. В результате содержания при слишком высокой сухости воздуха. С нижней стороны листьев видна тончайшая паутинка.

***Меры** борьбы.* Два-три раза опрыснуть неороном или актелликом (с интервалом 5 - 10 дней).

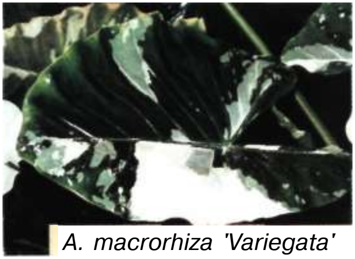
A. kolomicta

Целительные свойства

Свежие плоды актинидии коломикта (A. kolomicta) богаты витамином С — от 900 до 1400 мг на 100 г сухого веса, а также содержат большое количество других витаминов, до 8 — 14% Сахаров, 2% органических кислот. Плоды актинидии используют при авитаминозах, после перенесенных инфекционных заболеваний. Особенно полезны свежие плоды, протертые с сахаром, при истощении организма, для снятия физической усталости, после тяжелых заболеваний. Сок актинидии принимают при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, он положительно влияет на обмен веществ.

Алоказия -*Alocasia*
Сем. Ароидные

Декоративнолистное травянистое растение. Листья на длинных черешках, очень красивые, крупные, удлиненно-сердцевидные, с заостренным кончиком. У некоторых видов листья широкостреловидные. Белые жилки на оливково-зеленых листьях придают растению нарядный вид.



A. macrorhiza 'Variegata'

Ж Как ухаживать

Освещенность. Любит светлые места, но переносит и полутень.

Температура. Теплолюбивое растение. Температура зимой не ниже 18 "С.

Влажность воздуха. Высокая, летом проводят опрыскивание. Можно ставить на поддон с мокрой галькой.

Полив. Обильный, только мягкой водой.

Целительные свойства

На родине, в Юго-Восточной Азии, алоказия крупнокорневищная (A. macrorhiza) используется как пищевое и лекарственное растение. В клубнях и листьях содержится большое количество углеводов, белков, жиров, микроэлементов и витаминов. В Китае, Индии, Индонезии и некоторых других странах из стеблей алоказии пахучей (A. odorata) готовят настои, используемые при болях в желудке, кишечнике, при зубной боли, даже при лечении холеры. Измельченный клубень прикладывают к фурункулам и кожным опухолям. Препараты из листьев применяют при лечении пневмонии и туберкулеза.

A. amazonica

Подкормка. Каждые две недели удобрением для кактусов или полным минеральным удобрением.

Пересадка. Каждые 2 года весной.

Почвенная смесь. Листовая и хвойная земля, перегной, торф, песок (2: 1: 2: 1: 1).

Размножение. Корневыми отпрысками или кусочками ствола.

• Как лечить

Загнивание корней. Происходит в условиях слишком влажного содержания при низкой температуре.

Меры борьбы. Подсушить землю. Повысить влажность и температуру воздуха.

Паутинный клещ. Листья желтеют, затем буреют и опадают.

Меры борьбы. Обработать алоказию мыльным раствором или настойкой табака. Опрыснуть карбофосом или актелликом.

Осторожно!
Растение очень ядовито, содержит цианистые соединения и сулему.
Принимайте препараты из него только по назначению врача.

Алоэ - *Aloe*

Сем. Асфоделовые

Декоративное суккулентное растение. Алоэ, как правило, образует прикорневые розетки мясистых колючих листьев. В комнатных условиях не цветет. Лечебными свойствами обладает только алоэ древовидное (A. arborescens).

Как ухаживать

Освещенность. Светолюбивое растение. Хорошо растет на солнце.

Температура. Умеренная с весны до осени. Зимой прохладное содержание (8-10 °С).

Влажность воздуха. Легко переносит сухость комнатного воздуха, летом желателен свежий воздух.

Полив. В период роста обильный, зимой, в период покоя, редкий.

Подкормка. Летом не чаще одного раза в месяц удобрениями для кактусов.

Пересадка. По мере необходимости. То есть когда корни покажутся из дренажного отверстия.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной и песок (2: 1: 1: 1).

Размножение. Боковыми отростками в субстрате из песка и торфа (1: 1). Перед посадкой черенки подсушивают в течение 1-2 дней.

• **Редко поражается болезнями и вредителями.**

Целительные свойства

Алоэ древовидное в быту называют столетником. Как лечебное средство его употребляли более 3 тыс. лет назад. Особенно полезен сок алоэ при лечении ожогов, гнойных ран и некоторых других заболеваний кожи. На незаживающие раны накладывают свежие листья алоэ со снятой кожицей. Препараты из сгущенного сока (сабур) оказывают желчегонное, слабительное действие, улучшают аппетит и пищеварение, оказывают противомикробное и противовоспалительное действие. Свежий сок алоэ используют при хронических гастритах, для улучшения аппетита. При воспалении десен рот полощут свежим соком или жуют свежие листья.

Для усиления общеукрепляющего действия листья алоэ срезают, промывают, обсушивают и выдерживают в темноте 12 дней при температуре не выше 8 °С.

Наш рецепт
Общеукрепляющая настойка из листьев алоэ. 0, 5 стакана измельченных листьев смешать с О, 75 стакана меда и настаивать в темном месте 3 дня. Потом добавить к смеси 3 стакана красного вина и настоять в темном месте в течение суток. Принимать настойку по 1 ст. л. два-три раза в день перед едой.

A. bakeri

A. vera

Аморфофаллус - *Amorphophallus*

Сем. Ароидные

Очень крупное травянистое клубневое растение с глубоко рассеченными листьями на толстом черешке и пятнистым похожим на змеиную шкуру толстым стволом. Цветет весной, до начала вегетации. Следует иметь в виду, что необычной формы очень крупный цветок издает неприятный запах. Пригоден для зимних садов и просторных теплых помещений. В культуре неприхотлив.

Как лечить

Края листьев приобретают коричневый цвет - сухой воздух в помещении.

Меры борьбы. Повысить влажность. Два-три раза в день опрыскивать растение водой.

Целительные свойства

Клубни аморфофаллуса съедобны. Они очень вкусны в жареном и вареном виде. В Китае клубень применяют в качестве противоракового средства. Соцветие аморфофаллуса на Востоке используют в качестве жаропонижающего средства, а также при ревматических болях.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Яркий, солнечный свет.

Температура. Зимой клубни следует сохранять в сухом состоянии в тепле и в темноте. Периодически землю в горшках с клубнями увлажняют.

Влажность воздуха. Высокая.

Полив. В период роста обильный, в период покоя периодическое увлажнение субстрата.

Подкормка. В период вегетации регулярные подкормки полным минеральным удобрением.

Пересадка. В начале марта клубень высаживают в широкую и глубокую посуду.

Почвенная смесь. Богатая питательными веществами: компост, торф, песок или рубленый сфагнум (2: 1: 1). В смесь добавить суперфосфат - 1 ст. л. на 3 л смеси.

Размножение. Вегетативное. Большой клубень дает много деток.

Цветок аморфофаллуса

Ананас - *Ananas*

Сем. Бромелиевые

Многолетнее травянистое вечнозеленое растение. Единственное плодовое растение из этого семейства. Известно восемь видов ананаса. В комнатах выращивают ананас хохлатый (A. comosus). Листья мечевидные, заканчиваются острыми шипами. Цветонос толстый, высокий. После окончания цветения растение образует золотисто-желтое соплодие. Плод созревает в течение 4-5 месяцев. Может расти и плодоносить в комнатах.

• **Как ухаживать**

Освещенность. Светолюбивое растение. Не боится прямого солнца, но предпочитает окна юго-западной ориентации.

Температура. Теплолюбивое растение. Зимой содержат при температуре 18 - 20 °С.

Влажность воздуха. Повышенная. Любит опрыскивание, но без застоя воды в розетке.

Полив. Обильный в период роста. Поливают водой, не содержащей извести.

Подкормка. В период вегетации регулярные подкормки комплексным удобрением два раза в месяц.

Пересадка. Летом один раз в 2 года.

Почвенная смесь. Легкая: листовая и дерновая земля, перегной и песок (2: 2: 2: 1) с добавлением измельченных кусочков сосновой коры.

Размножение. Верхушечными розетками или прикорневыми боковыми побегами.

Наш рецепт

Ананас с ванильным кремом. *Разрежьте целый ананас тонкими пластинками, уложите красиво на глубоком блюде, полейте ромом. Взбейте 3 яичных желтка с 2 стл. ванильного сахара, чтобы получилась белая масса. Соедините ее со взбитой густой сметаной (3 ст. л.) так, чтобы получился однородный крем. Разложите крем на ломтики ананаса и посыпьте сверху тертым миндалем.*

• **Как лечить**

Щитовка. На листьях появляются коричневатые неподвижные «щитки», заметны липкие выделения вредителя.

***Меры** борьбы.* Протереть листья настоем табака. Опрыснуть два-три раза раствором карбофоса с интервалом 7 - 10 дней.

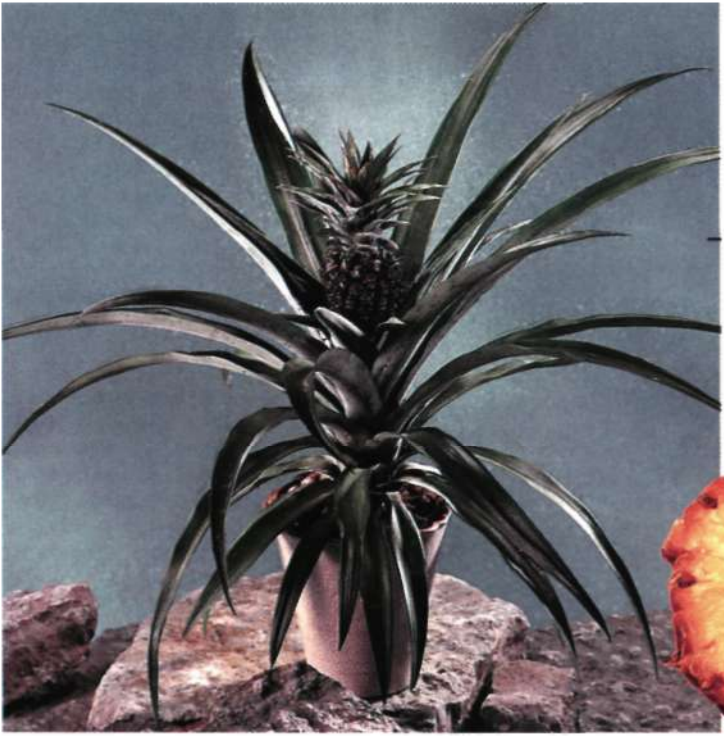
Увеличивается прозрачность листьев и появляются темные пятна на них. Это признаки вирусного или грибного заболевания.

***Меры** борьбы.* Удалить поврежденные листья. Опрыснуть бордоской жидкостью.

Целительные свойства

Мякоть ананаса содержит помимо Сахаров, кислот, белков, жиров и витаминов уникальное вещество — бромелайн. Он обладает противовоспалительными свойствами, способствует лучшему перевариванию пищи, очищает кровеносные сосуды. Ананас полезен при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, печени, почек, желудочно-кишечного тракта.

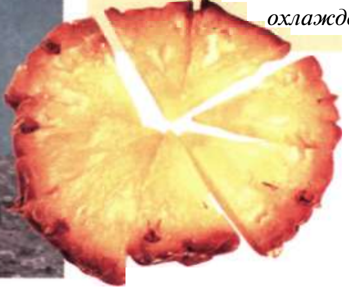
Если вы необдуманно съели много жирной пищи, закончите вашу трапезу кусочком ананаса. Это поможет лучшему перевариванию пищи и сохранит стройность фигуры.



Осторожно!
Сок ананаса обладает способностью повышать кислотность желудочного сока.

Наш рецепт

Ананасы в вишневой водке. *Очистите ананас, порежьте* ***его*** *тонкими ломтиками и положите в глубокое блюдо. Посыпьте ломтики ванильным сахаром и полейте вишневой водкой. Закройте блюдо фольгой и поставьте на холод. Подавать охлажденным.*



Апельсин - *Citrus sinensis*
Сем. Рутовые

Вечнозеленое растение с компактной округлой кроной, с большим количеством глянцевых темно-зеленых листьев, содержащих ароматные эфирные масла. В комнатах вырастает до 1 - 1, 5 м. Ветки апельсина часто колючие (колючки могут быть длиной до 5 см). Цветки крупные, белые, очень ароматные. Плоды шаровидные, золотисто-оранжевого цвета.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светолюбивое растение. Если апельсину не хватает света, он будет плохо расти.

Температура. Требует теплых (20 - 25 °С) помещений. В зимнее время апельсин лучше держать в светлых прохладных помещениях с температурой 10 - 12 °С.

Влажность воздуха. Несколько раз в день опрыскивают апельсин теплой водой.

Полив. В течение всей вегетации (апрель - октябрь) растение необходимо обильно поли-

Наш рецепт

Крюшон апельсиновый с арбузом. *Срезать сверху «крышку» с арбуза. Мякоть внутри измельчить ложкой или ножом, выбирая семена. Всыпать в арбуз сахар по вкусу, влить свежеприготовленный апельсиновый сок, свежий лимонный сок, добавить апельсиновую цедру. Прикрыть арбуз «крышкой», поставить в холодильник не менее чем на 1 ч. Настоявшийся напиток разливать вместе с арбузной мякотью в стаканы, долив хорошо охлажденной газированной водой.*

Целительные свойства

Плоды апельсина и его сок содержат значительное количество витаминов С, В, B_2, А, Р, большое количество Сахаров, а также в легкоусвояемой форме фосфор, калий, пектиновые вещества, лимонную кислоту, микроэлементы. Плоды апельсина незаменимы при лечении авитаминозов. Сок улучшает пищеварение, особенно полезен при гастритах, запорах, язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки. Известны антисклеротические, антимикробные, бактерицидные, кровоочистительные, мочегонные, противовоспалительные, общеукрепляющие свойства апельсина. В 100 г апельсиновой мякоти содержится 25 мг органического кальция. Он полностью усваивается организмом. Один-два апельсина в день удовлетворяют суточную потребность организма в кальции. Из кожуры получают ценное эфирное масло.

Наш рецепт

*Сделайте **витаминную маску из мякоти апельсина.** Для этого нанесите мякоть апельсина на лицо на 15 минут, затем смойте апельсиновым настоем. Такая маска снимает усталость, освежает лицо.*

вать. Меньше воды требуется зимой, однако следите, чтобы земля не была сухой. Полив проводите отстоянной водой.

Подкормка. Подкармливайте апельсин два раза в месяц. В качестве удобрения используйте жидкое концентрированное цветочное удобрение или универсальное гранулированное удобрение.

Пересадка. Пересаживайте растение в молодом возрасте ежегодно, а с 5 лет - один раз в 2 - 3 года. В емкость, где растет взрослое растение, ежегодно подсыпайте свежую земляную смесь.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной и крупнозернистый песок (2: 1: 1: 1).

Размножение. Черенками с применением фитогормонов и нижнего подогрева. Очень хорошо прививкой на сеянцы померанца (bigarradia).

- **Как лечить**

Мучнистый червец. Листья покрыты белым ватообразным пушком.

Меры борьбы. Протереть побеги и листья раствором хозяйственного мыла. При сильном заражении опрыснуть карбофосом.

Щитовка. Листья становятся липкими. На листьях и черешках видны щитковидные неподвижные образования.

Меры борьбы. Протереть листья мыльным раствором или табачным настоем. При сильном заражении опрыснуть 2%-ным карбофосом.

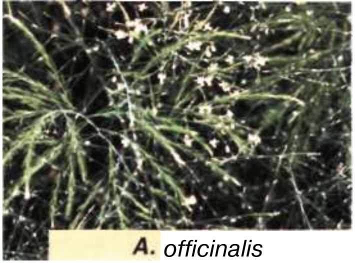
Считается, что высушенные корки апельсина предохраняют одежду от моли.

Наш рецепт

*При лихорадочных состояниях можно принимать **настойку на корках апельсина.** Возьмите 50 г высушенных и измельченных корок апельсина и 0, 5 л водки. Настаивать в темном месте около 20 дней, периодически встряхивая. Процедите и принимайте по 30 капель пятьшесть раз в день.*

Аспарагус, спаржа - *Asparagus*

Сем. Спаржевые



A. officinalis

Вечнозеленое травянистое растение, вьющееся или сильно ветвящееся. Аспарагус разводят из-за красивых перистых или иглообразных листьев ярко-зеленой окраски. Плод - красная ягода. Обычно используют для добавления в букеты. Целебные свойства имеет спаржа лекарственная (A. officinalis). В комнатных условиях спаржу можно получить путем выгонки.

• **Как** ухаживать

Освещенность. Любит свет, но не выносит прямых солнечных лучей.

Температура. Мирится с любой температурой в комнате, но для выгонки температура должна быть не выше 10 - 14 ℃, при более высокой побеги становятся тонкими и длинными.

Влажность воздуха. Высокая. Полезны частые опрыскивания.

Полив. Летом полив обильный, зимой умеренный.

Подкормка. В период роста два раза в месяц проводят подкормку любым комплексным удобрением. Можно использовать цветочное удобрение.

Пересадка. Ежегодно весной перед началом активного роста.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной и песок (2: 1: 1: 1).

Размножение. Для выгонки 2 - 3-летние корневища выкапывают осенью из сада, устанавливают вплотную друг к другу в ящик, засыпают землей, хорошо поливают. Ящик ставят в прохладное место. Выгоняют в темноте, поэтому над корневищами должно быть не менее 20 см почвы. Через две недели появляются верхушки. Побеги раскапывают и выламывают у основания.

• **Как лечить**

Пожелтение и опадение листьев (при отсутствии вредителя) в результате недостаточной освещенности, избытка или недостатка влаги в почве, а также чрезмерной сухости воздуха.

Меры борьбы. Снизить температуру до 15℃. Увеличить влажность воздуха. Организовать правильный полив.

Наш рецепт

Молодые побеги спаржи очищают от кожуры, отваривают в подсоленой воде. Приправляют маслом и чесноком. Подают к столу с гренками. Можно использовать в холодном виде в салатах.

Целительные свойства

Спаржа содержит аспарагин, лизин, каротин, много минеральных солей. Растение имеет антисклеротическое, гипотензивное, кровоочистительное, мочегонное, сахароснижающее, успокаивающее действие. Плоды применяют при диарее, дизентерии. В китайской медицине отвар из молодых побегов применяют при болезнях почек, желудка, сахарном диабете, подагре, ревматизме, наружно — при экземах. Отвар корневищ рекомендуют при болезнях сердца, ревматизме, подагре, нефрите. Молодые подземные побеги спаржи используют в пищу. Но для пищевых целей лучше использовать побеги, выросшие в саду.

Аспидистра - *Aspidistra*

Сем. Лилейные

Бесстебельное вечнозеленое декоративнолистное растение. Листья крупные, темно-зеленые, на длинных черешках, напоминают листья ландыша, только значительно крупнее. В народе его часто называют «дружной семейкой» из-за большого количества листьев и тесного их расположения. Цветки сидячие, с буро-фиолетовым околоцветником. Растение неприхотливое.

Как лечить

Загнивание корней от избытка влаги. Растение вянет, сбрасывает листья и погибает. Корни приобретают коричневый цвет. *Меры борьбы.* Сократить полив, пролить почву фундазолом.

Солнечный ожог. Коричневые или бурые пятна на краях и кончиках листьев.

Меры борьбы. Убрать растение с прямого солнца.

• Как ухаживать

Освещенность. Одно из самых теневыносливых растений. Прямые солнечные лучи могут вызвать ожог.

Температура. Растет как в теплых, так и в прохладных помещениях.

Влажность воздуха. Нечувствительно к сухости воздуха.

Полив. В теплое время года регулярный, зимой его значительно сокращают. Выносит перерывы в поливе, но очень плохо реагирует на застой воды.

Подкормка. С марта по август не реже одного раза в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. Редкая, только по необходимости. Пересадку переносит плохо.

Почвенная смесь. Глинисто-дерновая и листовая земля, перегной, песок (2: 1: 1: 0, 5).

Размножение. Делением корневища в ранневесенний период.

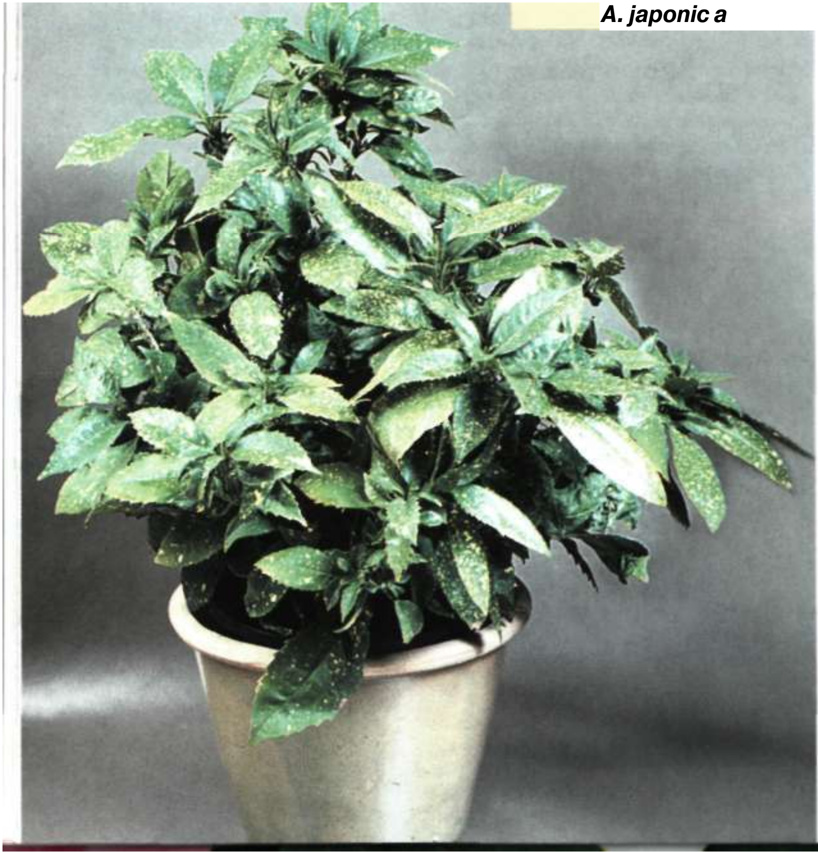
Целительные свойства

Аспидистра широколистная (A. elatior) используется в народной медицине некоторых стран. Настойка из корней является слабительным и мочегонным средством. Отвары корней, стеблей, листьев применяют при судорогах, диарее, камнях в почках, а также при желудочно-кишечных заболеваниях.

Аукуба - *Aucuba*

Сем. Аукубовые

Полудревесневший декоративнолистный кустарник. В комнате его высота составляет 50 - 60 см. Листья зеленые в желтых пятнах разнообразной формы. За оригинальную окраску аукубу часто называют «золотистым деревом». Цветет редко. После цветения образует эффектные красные плоды. Популярная, очень неприхотливая комнатная культура.



A. japonic a

- **Как ухаживать**

Освещенность. Хорошо растет как в светлых, так и в затененных местах.

Температура. Температура зимой 8 - 12 °С.

Влажность воздуха. Переносит сухой комнатный воздух.

Полив. Летом обильный, зимой умеренный.

Подкормка. Полным минеральным удобрением в период вегетации ежемесячно.

Пересадка. Один раз в **2 года.**

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной, торф и песок (1: 1: 1: 1: 1).

Обрезка. Весной обрезают и прищипывают верхушки.

Размножение. Черенками и семенами.

A. japonica 'Dentata'

A. japonica 'Crotonifolia'

Как лечить

На листьях появляются черные пятна, листья опадают. Результат слишком теплого или сухого содержания.

Меры борьбы. Снизить температуру, полить и увеличить влажность.

A. japonica 'Variegata'

Целительные свойства

В народной медицине широко используют плоды и листья аукубы. Измельченные плоды прикладывают к ранам. Мелко нарезанные листья прикладывают к местам ожогов, используют при обморожении и сильных кровоподтеках.

A. japonica 'Hillieri'

В Японии аукубу используют для изготовления лекарств, стимулирующих работу желудка.

Банан - *Musa*

Сем. Банановые

Многолетнее травянистое растение с сильно развитым корневищем. Гладкий ствол венчает красивая розетка длинных листьев, размер которых в помещениях в зависимости от вида достигает 1 - 1, 5 м. Листья эллиптические, светло-зеленые, покрыты восковым налетом. Цветки собраны в длинные кисти на концах побегов. Карликовые формы в молодом возрасте можно содержать в домашних условиях. В комнатах плодоносит редко.

Целительные свойства

У банана съедобного в пищу используется мякоть плодов, она содержит эфирные масла, ферменты, яблочную кислоту и большое количество витаминов — С, В2, РР, Е и др. Благодаря содержанию в плодах физиологически активных веществ их используют в качестве диетического продукта. Особенно полезен банан при поражении слизистых оболочек рта, при язвенной болезни желудка, дизентерии. Рекомендуется больным сахарным диабетом. Бананы весьма эффективны при лечении атеросклероза и некоторых заболеваний печени и почек.

В банане много солей калия, что очень полезно для хорошей работы сердца. Бананы содержат клетчатку и пектиновые вещества, они стимулируют двигательную функцию кишечника, способствуют снижению уровня глюкозы и холестерина в крови, помогает связыванию канцерогенных и токсических веществ, развитию полезной кишечной микрофлоры при дисбактериозе.

Бананы содержат антидепрессанты. Если ваше душевное равновесие нарушено, вы нервничаете, съешьте банан и ваше настроение улучшится.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Требует светлого, а зимой солнечного места. Летом обязательно притенять.

Температура. Зимой не ниже 16 - 18 °С. Летом можно выносить в сад.

Влажность воздуха. Повышенная. Несколько раз в день необходимо опрыскивание.

Полив. В период вегетации (апрель - октябрь) требует обильного полива.

Подкормка. Еженедельно полным минеральным удобрением и один раз в месяц жидким органическим.

Пересадка. Ежегодная, систематически увеличивая объем посуды.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной, песок (1: 1: 2: 1)

Размножение. Семенами.

• **Как лечить**

Паутинный клещ. На молодых листьях можно заметить личинок вредителя. На старых - продукты жизнедеятельности клеща: белесый порошок или тончайшую паутинку.

Меры борьбы. Повысить влажность воздуха. При сильном заражении опрыснуть актелликом.

Наш рецепт

Бананы в шоколаде. *Подогрейте 1 стакан молока, положите в него наколотый шоколад (125 г), подержите на огне, постоянно помешивая, до тех пор, пока масса не станет однородной. Очищенные бананы (4 шт.) нарежьте кружочками и положите на дно порционных посудин. Вылейте теплый шоколад на кружочки банана, посыпьте сверху колотым и поджаренным миндалем. Подавать в теплом виде.*

Если вы не успели пообедать, не огорчайтесь: банан может заменить вам обед. Это сытный фрукт, но от него нельзя растолстеть, он не содержит соли, его специфические пищевые волокна легко усваиваются организмом и не задерживаются в нем в виде шлаков.

Барвинок - *Vinca*

Сем. Кутровые

A. major

Травянистое растение или низкорослый полукустарник с длинными прямостоячими, а позже стелющимися побегами, укореняющимися в узлах. Листья супротивные, простые, овальные, светло-зеленого цвета. Имеются разновидности с пестрыми листьями. Цветки светло-голубы или белые, цветут с марта по июнь, иногда повторно осенью. Используются в качестве ампельного растения для подвесных корзин и настенных ваз. В медицинских целях используются барвинки малый (V. minor), большой (V. major) и прямой (V. erecta).

Целительные свойства

В медицине барвинок широко применялся еще со времен древнегреческого врана Диоскорида и римского историка Плиния. В надземной части барвинка малого содержится большое количество алкалоидов, которые обладают антибактериальной активностью, некоторые из них понижают артериальное давление, расширяют сосуды сердца. Из корневища барвинка прямого получают вещества, используемые в препаратах седативного, спазмолитического действия. Барвинок большой применяется при лечении варикозного расширения вен.

Осторожно! Применять только по назначению врача. Растение ядовито!

A. minor

A. minor

- **Как ухаживать**

Освещенность. Круглый год светлое место с притенением от ярких, солнечных лучей. Летом можно выносить на воздух.

Температура. Зимой оптимальная температура 10 - 12 °С.

Влажность воздуха. Повышенная, рекомендуется ставить на поддон с мокрой галькой.

Почвенная смесь. Дерновая земля, перегной, торф и песок (2: 1: 1: 0, 5).

Полив. В период роста (март - август) обильный. Зимой при холодном содержании поливать редко, не допуская пересыхания почвенного кома.

Подкормка. В период роста (март - август) два раза в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. Ежегодно весной.

Размножение. Весной делением растения и черенками.

- **Как лечить**

Паутинный клещ. С нижней стороны листа виден мелкий белесый порошок или тончайшая паутинка.

Меры борьбы. Обмыть растение настойкой пиретрума или табака. При сильном заражении опрыснуть неороном или актелликом.

Корневые гнили. Растение вянет без видимой причины.

Меры борьбы. Удалить заболевшие части растения. Почву несколько раз пролить фундазолом.

Баухиния - *Bauhinia*

Сем. Бобовые

Листопадное дерево или кустарник с двулопастными темно-зелеными листьями, в природе вырастает до 5 - 9 м. Лекарственное значение имеет баухиния пестрая (B. variegata), или орхидное дерево, а также баухиния кистевидная (B. racemosa). Баухиния пестрая цветет крупными, очень изящными пурпурными цветками, похожими на цветки орхидей. Цветет ранней весной, до распускания листьев. У баухинии кистевидной цветки мелкие, бледно-желтые, в коротких прямостоячих кистях. Цветет после распускания листьев.

Как ухаживать

Освещенность. Светлое место, не любит прямого солнечного света.

Температура. Не выше 18 - 20 °С.

Влажность воздуха. Высокая, 70 - 80%.

Полив. Летом обильный, зимой умеренный.

Подкормка. Один раз в месяц.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля и песок (2: 1: 1). Нуждается в большом объеме почвы.

Пересадка. Молодые растения ежегодно, взрослые - через 2 года (в кадки).

Размножение. Семенами и частично одревесневшими черенками. Укоренять при нижнем подогреве 20 - 25 °С.

- **Как лечить**

Солнечный ожог. На листьях появляются белые, коричневые или серебристые пятна.

Меры борьбы. В полуденные часы притенять. Убрать растение с солнечного места.

Целительные свойства

В качестве лекарственного сырья используют кору и листья баухинии. Они содержат флавониды, стероидные соединения и аминокислоты. В азиатской и африканской медицине применяют для лечения диареи, лепры, кожных болезней.

Бересклет - *Euonymus*

Сем. Бересклетовые

Вечнозеленый кустарник. В помещениях вырастает не более 1 - 1, 5 м. Листья гладкие, кожистые, яйцевидные, зеленые или пестрые. Цветет поздней осенью зеленовато-белыми цветками. В комнатных условиях выращивают бересклет японский (E. japonica) и его разновидности или сорта.

Целительные свойства

Бересклет обладает очень важным свойством — он оздоравливает воздух в помещении, в котором растет. [Томимо этого некоторые виды бересклета имеют медицинское значение. Например кору бересклета Зибольда (E. sieboldiana) в Китае применяют как спазмолитическое и противоглистное средство. В Великобритании кору бересклета темно-пурпурного (E. atropurpurea) применяют как желчегонное и диуретическое средство.

E. japonica 'Medio-picta'

• **Как ухаживать**

Освещенность. Яркий рассеянный свет, может расти и в полутени. Пестролистные формы светолюбивы.

Температура. Зимой температура около 8 - 10 °С. При теплом зимнем содержании бересклет может сбросить листья.

Влажность воздуха. В жаркое время рекомендуется опрыскивание.

Полив. Умеренный. Зимой сокращают, но не допускать пересыхания почвенного кома.

Подкормка. В период вегетации полным минеральным удобрением один-два раза в месяц.

Пересадка. В молодом возрасте ежегодно, взрослое растение - один раз в 3 - 4 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной и песок (1: 1: 2: 1).

Обрезка. Весной при необходимости следует прищипывать побеги.

Размножение. Черенками весной.

• **Редко поражается болезнями и вредителями.**

Многие виды бересклета – гуттаперченосы. Гутта содержится во всех частях растения, особенно много ее в коре. Растение используют для получения гуттаперчи в промышленных масштабах.

Будра - *Glechoma*

Сем. Губоцветные

Декоративнолистное комнатное растение. Листья супротивные, сердцевидные, густо опушенные, без прилистников, с нежным приятным ароматом. Стебель ползучий, укореняющийся. Цветки сине-фиолетовые или бледно-голубые, имеют двугубый зев, напоминающий пасть животного, собраны в псевдометелки. Цветет весной.

Целительные свойства

Отвар и настойку из будры плющевидной (G. hederacea) применяют при бронхите, пневмонии, при болях в желудке, в почках, мочевом пузыре. Применяют будру как потогонное и противолихорадочное средство. Хорошее действие оказывает настой будры при простудных заболеваниях, кашле и др. Наружно используется при язвах, стоматитах. Применяют в медицине Франции, США, Бразилии, Болгарии.

• **Как** ухаживать

Освещенность. Яркий рассеянный свет, в жаркие, солнечные дни необходимо притенение.

Температура. Зимой необходимо содержать в прохладном помещении.

Влажность воздуха. Летом растение рекомендуется опрыскивать водой.

Полив. Обильный в теплое время года, зимой умеренный.

Подкормка. В период роста (апрель - август) один раз в месяц цветочным удобрением.

Пересадка. Весной один раз в 2 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной, крупный речной песок (1: 1: 1: 0, 5).

Обрезка. Стелющиеся побеги перед началом роста сильно обрезают.

Размножение. Отростками или черенками.

• **Как лечить**

Гниль корней. Пожелтение и гибель листьев.

Меры борьбы. При первых признаках полить суспензией фундазола.

Наш рецепт

***Настой при простуде.** **1** ст. л. высушенных листьев заливают 3 стаканами кипятка. Настаивают, процеживают. Принимать настой надо три-четыре раза в день до еды.*

G. hederacea

Вербена - *Verbena*

Сем. Вербеновые

Издавна вербену любили и выращивали не только в открытом грунте, но и в помещениях. Ее знали и как прекрасное целебное растение. В России наибольшее распространение получила вербена гибридная (V. hybrida), выращиваемая как однолетник. Рекомендуется для выращивания на балконах, лоджиях, террасах. В комнатных условиях можно выращивать и вербену лекарственную (V. officinalis). Это многолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем высотой до 1 м. Цветки мелкие, светло-лиловые, собраны в длинные колосовидные соцветия. В комнатах выращивают как однолетник.

V. hybrida

Целительные свойства

В Греции вербена до сих пор считается священным растением, приносящим счастье. В прошлом вербена была универсальным средством от всех болезней. Целебные свойства имеет трава, заготовленная во время цветения. В листьях вербены содержатся эфирные масла и дубильные вещества. В тибетской, китайской, корейской медицине настой вербены используют при болезнях печени, селезенки, при золотухе, головных болях. Его применяют в качестве жаропонижающего средства, при упадке сил и истощении организма. Отваром полощут горло и полость рта при заболеваниях слизистых оболочек.

• Как ухаживать

Освещенность. Все вербены светолюбивы, не боятся прямых солнечных лучей. Могут расти и в полутени.

Температура. Растение теплолюбиво.

Влажность воздуха. К влажности воздуха нетребовательно. Свободно переносит сухой воздух комнат.

Полив. Обильный, обязателен хороший дренаж.

Подкормка. Два раза в месяц полным минеральным удобрением в течение вегетационного периода.

Посадка. Посев семян весной, в конце марта, в теплице или в светлых, теплых комнатах. В апреле-мае высаживают в горшки.

Почвенная смесь. Любая садовая плодородная почва.

Размножение. Семенами.

• Как лечить

Тля. Тля поселяется на молодых побегах и соцветиях.

***Меры** борьбы.* Смыть мыльным раствором или настоем пиретрума, табака. При сильном заражении опрыснуть растение неороном или актелликом.

Мучнистая роса. На поверхности листьев заметен нежнейший белый пушок. Листья деформируются, скручиваются.

Меры борьбы. Уничтожить больные листья. Несколько раз обработать сапролем или фундазолом.

Осторожно!
Растение содержит ядовитое вещество вербеналин. Лечиться препаратами из вербены можно только под наблюдением врача.

Вереск - *Calluna*

Сем. Вересковые

Вечнозеленый низкорослый кустарник высотой от 30 до 70 см. Листья очень мелкие, узкие, серо-зеленого или желтого цвета, густо покрывающие жесткие тонкие веточки. Цветки розовые, красные или белые, похожи на колокольчики, собраны в кистевидные соцветия. Цветет летом. Растение вполне можно выращивать как контейнерную культуру для украшения балкона или дачной террасы.

C. vulgaris

Целительные свойства

Вереск обыкновенный (C. vulgaris) издавна используют в медицине. В листьях, побегах этого растения содержатся арбутин, флавониды, дубильные вещества, смолы. Препараты из вереска обладают антисептическим, противовоспалительным, успокаивающим и снотворным действием. В народной медицине отвар цветущих веток применяют при нервных заболеваниях, бессоннице, ревматизме.

Наш рецепт

Сироп вересковый. *Свежие цветки (20 г) залить 2 стаканами кипятка. Настаивать в течение суток. Процедить. Добавить 50%-ный сахарный сироп, довести до кипения.*

• Как ухаживать

Освещенность. Светлые помещения, легко переносит и полутень, на лето советуем выносить в сад, на балкон.

Температура. Зимой не ниже 8-10°С.

Влажность воздуха. Повышенная, можно поставить на поддон с мокрой галькой.

Полив. Почвенный ком должен быть влажным, зимой полив сократить, но почвенный ком не должен пересыхать.

Подкормка. В период роста подкармливают по очереди органическими и полным минеральным удобрением.

Пересадка. Через год весной.

Почвенная смесь. Торфяная земля и песок (4: 1). Субстрат обязательно должен быть кислым. Очень хорошо после посадки замульчировать почву землей, содержащей микоризу, так как в природе эти растения живут в симбиозе с грибами.

Размножение. Верхушечными черенками, семенами (некоторые виды).

• Как лечить

Растение плохо растет, у него бледнеют и сохнут побеги.

Меры борьбы. Возможно, вашему растению не подходит почва. Одно из важнейших условий выращивания вереска - бедные азотом почвы и наличие в составе почвы верхового торфа, дающего кислую реакцию.

Наш рецепт

Для изготовления водного настоя берут 40 г измельченной массы на 1 л воды и настаивают в течение 1—2 суток.

Вьюнок - *Convolvulus*

Сем. Вьюнковые

Вьющееся или стелющееся однолетнее или многолетнее травянистое растение. В помещениях выращивают только многолетние виды. Это красивое ампельное или почвопокровное растение с длинными побегами. При наличии опор очень хорошо вьется. Листья простые, очередные, с зубцами, ярко-зеленые. Цветки крупные, воронковидные, диаметром 4-5 см, самой разнообразной окраски - белые, розовые, синие, фиолетовые, пурпурные. Цветки вьюнка имеют особенность: при недостатке освещения в сумрачную или дождливую погоду они не раскрываются. Цветут с середины июля и до глубокой осени.

C. arvensis

Целительные свойства

Вьюнок полевой (C. arvensis) издавна применяют в народной медицине. Растение содержит смолу, смолистый гликозид, каротин, сапонины, витамины С и Е, а также вещество, способствующее свертыванию крови. Для лечебных целей годятся листья, побеги и корни. Сильное слабительное, имеет также желчегонные и диуретические свойства. Все части растения используют только в свежем виде, так как при сушке они теряют свои свойства. Препараты из вьюнка смолоносного (C. scammonia) применяют как желчегонное, мочегонное и слабительное средство. Вьюнок многостебельчатый (C. pluricaulis) содержит алкалоиды, эфирное масло, применяется в азиатской медицине для понижения артериального давления.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светлое местоположение. В летнее время растение можно содержать на балконе, веранде, в саду.

Температура. Зимой холодное содержание при температуре 7 - 10 °С.

Влажность воздуха. Повышенная. Летом рекомендуем поставить на поддон с мокрой галькой.

Полив. Умеренный, не допускать застоя воды в горшке и пересыхания почвенного кома.

Подкормка. С апреля по сентябрь два раза в месяц цветочным удобрением.

Пересадка. Ежегодно весной.

Почвенная смесь. Дерновая земля, перегной и песок (2: 1: 1).

Обрезка. После пересадки побеги сильно обрезать. Эти побеги можно использовать в качестве черенков - во влажной почве они быстро укореняются.

Размножение. Черенками и семенами.

- **Как лечить**

Тля. Поселяется на молодых побегах.

Меры борьбы. Вредителя смыть мыльным раствором или настоем табака. Затем обработать один-два раза актелликом (интервал 7 - 10 дней).

Осторожно!
Растение ядовито! Применять его следует только по назначению врача.

Гардения - *Gardenia*

Сем. Мареновые

Вечнозеленый кустарник, реже небольшое деревце. Листья зеленые, глянцевые, кожистые, длиной до 8 см. Цветки белые или кремовые, махровые, полумахровые, простые, с сильным ароматом. Цветет с мая по август. Для закладки цветочных почек гардении нужна температура 16- 17 "С.

• Как ухаживать

Освещенность. Любит хорошо освещенное место, но требует затенения от яркого дневного солнца.

Температура. Необходимо прохладное содержание. Температура должна быть постоянной в пределах 16 - 18 °С.

Влажность воздуха. Требует утреннего и дневного опрыскивания. Следить, чтобы вода не попадала на бутоны и цветки.

Полив. Обильный, зимой умеренный, мягкой водой, не содержащей извести.

Подкормка. Летом два раза в месяц, зимой один раз в месяц, удобрениями, не содержащими известь.

Пересадка. Первые годы ежегодно, в дальнейшем через 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Дерновая земля, перегной, торф, песок (1: 1: 1: 1), pH 5 - 5, 5.

Обрезка. Удаляют около 1/3 прошлогоднего прироста; подрезают загущающие крону и слабые, больные побеги.

Размножение. Полуодревесневшими черенками при температуре воздуха 22 - 24 °С.

• Как лечить

Опадение бутонов, скручивание и пожелтение листьев в результате полива слишком жесткой водой и содержании при низкой температуре.

Меры ***борьбы.*** Повысить тем-

Целительные свойства

Гардения — удивительно красивое растение, в то же время используется в народной медицине. Из ее плодов и корней изготавливают отвары, которые применяют при лечении таких серьезных заболеваний, как дизентерия, грипп и гепатит, а также при носовых кровотечениях. В то же время отвар является жаропонижающим и противовоспалительным средством. В Индии, Корее и Китае отваром из гардении лечат заболевания желудочно-кишечного тракта, дыхательных путей и почек. Экстракт из плодов понижает артериальное давление.

G. jasminoides

G. jasminoides

пературу, дольше отстаивать воду для полива.

Щитовка. На листьях хорошо видны коричневые или желтые неподвижные «щитки» вредителя диаметром 2 - 3 мм.

Меры борьбы. Ваткой, смоченной мыльной водой или стиральным порошком, снять «щитки». Опрыснуть актелликом.

Гедихиум - *Hedychium*

Сем. Имбирные

Травянистое растение с многочисленными стоячими стеблями. Листья эллиптические или ланцетные, без черешков, они плотно обхватывают стебель. Цветки очень красивые, ярко-красного, оранжевого или золотистого цвета, с очень приятным нежным ароматом. Распускаются они в конце лета или в начале осени. Растение неприхотливо. Целебными свойствами обладает гедихиум венценосный (H. coronarium).

H. coronarium

Целительные свойства

Корневище гедихиума венценосного содержит ценные эфирные масла. Оно обладает специфическим ароматом и лечебными свойствами. В странах Юго-Восточной Азии корневище и семена широко используют в народной медицине. Корневище применяют для улучшения аппетита, семена — для улучшения работы желудка и всего желудочно-кишечного тракта. Кроме того размельченное корневище является средством против простудных заболеваний и используется в качестве тонизирующего и стимулирующего средства.

Как ухаживать

Освещенность. Свето- и солнцелюбивое растение.

Температура. Теплолюбивое растение. Зимой содержание при температуре 10 °С.

Влажность воздуха. В высокой влажности не нуждается.

Полив. В период вегетации обильный. Зимой полив сокращают.

Подкормка. С мая по сентябрь каждые две недели вносить полное минеральное удобрение. Хорошо отзывается на подкормку органическими удобрениями.

Пересадка. Ежегодно ранней весной.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной, песок (1: 1: 1: 1).

Обрезка. После окончания цветения нужна сильная обрезка.

Размножение. Делением корневищ.

• **Как лечить**

Пожелтение и сбрасывание листьев.

Меры борьбы. При подсыхании субстрата обильно полить, переставить в более светлое место. Регулярно подкармливать минеральными удобрениями.

Паутинный клещ. На нижней стороне листьев видна тончайшая паутинка. Листья желтеют и опадают.

Меры борьбы. Растение многократно опрыснуть водой, т. е. повысить влажность воздуха. При необходимости обработать актелликом.

Гибискус - *Hibiscus*

Сем. Мальвовые

Гибискус, или китайская роза (H. rosa-sinensis), - красивоцветущий кустарник или дерево с овально заостренными листьями, напоминающими по форме березовые. Встречаются пестролистные формы. Цветки одиночные, на длинных цветоножках, самой разнообразной окраски, часто махровые, до 15 см в диаметре, но недолговечные (держатся не более суток), обилие бутонов обеспечивает цветение в течение всего лета.

H. rosa-sinensis

H. 'Apple Blossom'

Как ухаживать

Освещенность. Весьма светолюбивое растение. Летом прямое попадание солнечных лучей на листья может вызвать их ожог.

H. 'Hanne'

H. 'Beatrice'

Температура. Зимой гибискус содержат в светлом помещении при температуре 14 - 16 °С.

Влажность воздуха. В летний период один-два раза в сутки опрыскивают растение водой комнатной температуры.

Полив. С весны до осени обильный, отстоянной водой комнатной температуры, зимой умеренный.

Подкормка. Подкормку проводят комплексными или жидкими цветочными удобрениями еженедельно с мая до конца августа. Один раз в месяц необходима подкормка органическими удобрениями.

Пересадка. До 3 лет ежегодно, в дальнейшем через год.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной, торф и песок (4: 2: 2: 1: 1).

Обрезка. После зимы обрезают побеги на 1/3 длины.

Размножение. Однолетними черенками в начале лета при температуре 22 - 24 °С.

• Как лечить

Тля. На побегах и цветках видны мелкие зеленоватые или черные насекомые.

Меры борьбы. Регулярно увлажняйте воздух в помещении, где стоит гибискус, обмывайте растение теплой водой. При сильном заражении обработайте актелликом (15 капель на 1 л воды). Через две недели обработку повторите.

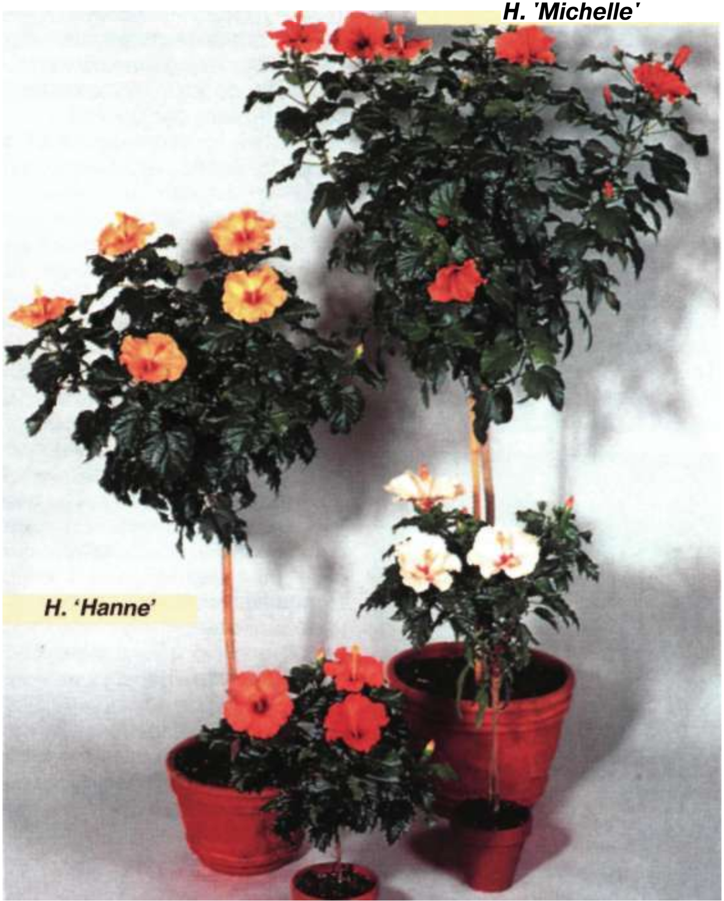
Опадение листьев и бутонов.

Меры борьбы. Причина - пересыхание почвы, недостаток питательных веществ, резкая смена температурных условий. Следите за температурой, регулярно поливайте и подкармливайте растение.

Целительные свойства

Такой привычный комнатный цветок обладает также и целебными свойствами. Листья и цветки гибискуса растирают в однородную массу и прикладывают к опухолям. Кашицу из измельченных цветков наносят на язвы различного происхождения, на долго незаживающие раны.

H. 'Blus Bird'



H. 'Michelle'

H. 'Hanne'

Гинкго - *Ginkgo*

Сем. Гинкговые

Реликтовое растение, оно известно начиная с пермского периода (345 млн. лет назад). Единственный представитель семейства, дошедший до наших дней, - гинкго двулопастный (G. biloba). Это листопадное дерево с гладкой корой темно-серого цвета. Растение двудомное. Листья глубокодвулопастные, черешковые, голубовато-зеленого цвета, изумительной красоты. Растение морозостойкое, в открытом грунте может расти вплоть до юга Московской области. Плоды гинкго размером с вишню, съедобны. Плодоносит осенью. Прекрасное растение для зимних садов, просторных помещений.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светлое, солнечное помещение. Зимой можно держать и в темноте, так как растение листопадное. На лето можно выносить на воздух.

Температура. Зимой 5 - 10 °С.

Влажность воздуха. Высокой влажности не требует.

Целительные свойства

В ряде азиатских стран гинкго был известен еще в VII—VIII вв. Семена этого растения уже тогда применяли в народной медицине. В листьях гинкго содержится много эфирных масел. В нашей стране современная медицина разработала и выпускает ряд препаратов из гинкго. Для борьбы с атеросклерозом выпущен натуральный природный препарат, в состав его входит экстракт листьев гинкго. Его применяют для нормализации мозгового кровообращения, регулирования артериального кровообращения. Гинкго обладает сосудорасширяющим действием. В аптеках продают препараты с экстрактом гинкго, имеющие различные коммерческие названия.

Полив. В период роста обильный, отстоянной водой без извести, осенью и зимой редкий, но не допускать пересушивания земляного кома.

Подкормка. С апреля по август один раз в месяц половинной дозой полного минерального удобрения.

Пересадка. До 4 - 5 лет ежегодно, в дальнейшем один раз в 3 - 4 года.

Почвенная смесь. Дерновая, листовая и хвойная земля и песок (1: 1: 1: 0, 5).

Размножение. Семенами и черенками.

- **Растение редко поражается вредителями и болезнями.**

Глициния - *Wisteria*

Сем. Бобовые

Вьющаяся травянистая листопадная лиана с клубневидными, богатыми крахмалом корнями. Листья непарноперистые, цельнокрайные. Цветки белые, лиловые, голубовато-лиловые, собраны в красивые висячие кисти длиной до 30 см, с очень приятным ароматом. Цветет глициния обильно с апреля по июнь. Прекрасное вьющееся растение, которое может быть использовано в зимних садах, оранжереях, больших светлых помещениях.

W. sinensis

W. sinensis

Как ухаживать

Освещенность. Светолюбивое растение, не боится прямых солнечных лучей.

Температура. Зимой 5 - 10 °С. Выдерживает понижение температуры до минус 3 - 7 °С.

Влажность воздуха. Переносит сухой воздух помещений. В очень жаркое время следует иногда опрыскивать водой.

Полив. Летом обильный, зимой умеренный.

Подкормка. С апреля по сентябрь два раза в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. До 4 - 5 лет ежегодно, в дальнейшем один раз в 3 - 4 года, периодически подсыпая свежую почву в горшок с растением.

Почвенная смесь. Дерновая земля, торф, перегной и песок (3: 1: 1: 1).

Размножение. Стеблевыми черенками, корневой порослью, семенами.

• Как лечить

Паутинный клещ. С нижней стороны листа видна тончайшая паутинка.

Меры борьбы. Опрыснуть карбофосом или фуфаноном два-три раза с интервалом семь дней.

Целительные свойства

Глициния обладает ценными антибиотическими свойствами. Ее летучие фитонциды подавляют развитие туберкулезных палочек. Они обеззараживают воздух в помещении, где выращивают глицинию.

Гортензия - *Hydrangea*

Сем. Гидрангиевые

Полукустарниковое листопадное растение с крупными, супротивно расположенными листьями. Цветет с апреля по ноябрь. Соцветия крупные, шаровидные, щитковидные, кистевидные или зонтиковидные, состоят из цветков, у которых вместо лепестков разросшиеся чашелистики белого, голубого, розового, сиреневого или красного цвета.

H. macrophylla

• **Как ухаживать**

Освещенность. Предпочитает светлое место, защищенное от прямых солнечных лучей.

Температура. Прохладное зимнее содержание при температуре 5-10 °С.

Влажность воздуха. Регулярно опрыскивайте растение мягкой водой.

Полив. Не допускайте пересыхания почвенного кома. Летом растение нуждается в обильном поливе при условии хорошего дренажа. Поливать следует мягкой, хорошо отстоянной водой. Зимой поливайте редко. Весной перенесите в тепло и увеличьте полив.

Подкормка. Два-три раза в месяц подкармливайте растение удобрениями с малым содержанием извести.

Пересадка. Молодые растения пересаживают ежегодно, взрослые - через 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля с добавлением песка и торфа (3: 3: 2: 1). Реакция слабокислая (pH 4 - 5).

Обрезка. После цветения побеги обрезают на половину длины.

Размножение. Верхушечными черенками (длиной 5 - 6 см с 2 - 3 узлами) с побегов, которые не цвели. Их высаживают в крупнозернистый песок.

- **Как лечить**

Хлороз. Листья теряют яркость окраски.

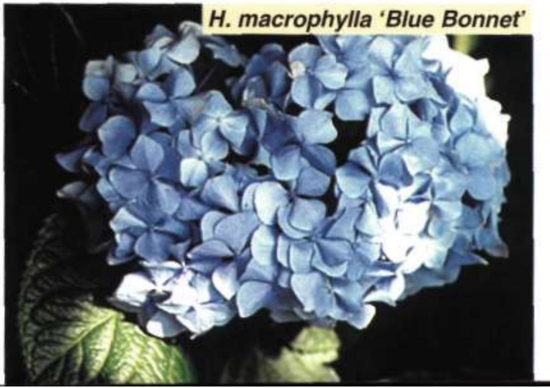
Меры борьбы. Возможно, результат полива слишком жесткой водой. Дольше отстаивайте воду для полива.

Целительные свойства

Лекарственное значение имеют гортензия метельчатая (H. paniculata) и гортензия древовидная (H. arborescens). В китайской медицине используют цветки, кору, корни, они содержат алкалоиды, флавониды, углеводы, каучук. Цветки и корни применяют при малярии, ангинах, тонзиллитах. Корни и кора гортензии древовидной — диуретическое средство. Растение применяют в гомеопатии.

H. macrophylla 'Libelle'

H. macrophylla



H. macrophylla 'Blue Bonnet'

Гранат - *Punica granatum*

Сем. Гранатовые

Листопадное дерево или кустарник. Для выращивания в комнатных условиях наиболее приспособлен обыкновенный карликовый гранат (P. granatum nana), достигающий в высоту не более 1 м. Листья мелкие, ярко-зеленые, продолговатые, опадающие на зиму. Крупные ярко-красные цветки граната очень украсят комнатный сад. При оптимальных условиях содержания уже в трехлетнем возрасте гранат зацветает и может плодоносить.

Подкормка. В период роста каждые две недели комплексными удобрениями.

Пересадка. Каждые 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной и песок (1: 1: 0, 5: 1).

Размножение. Черенками.

- **Как лечить**

Щитовка. Неподвижные щитковидные образования желто-коричневого цвета заметны на листьях и стволе.

Меры борьбы. Снять «щитки» мокрой тряпочкой, смоченной настойкой табака, а затем несколько раз опрыснуть актелликом.

- **Как ухаживать**

Освещенность. В комнате растение лучше всего содержать при ярком свете и солнечном освещении.

Температура. На лето рекомендуется выносить в сад и там его прикапывать. Зимой, после опадения листьев, поместить в прохладное помещение с температурой 2 - 7 °С.

Влажность воздуха. Обычная, комнатная.

Полив. Умеренный, зимой ограниченный. Следить, чтобы не пересыхал почвенный ком.

Целительные свойства

Плоды граната широко используют в народной медицине. Это ценный диетический витаминный продукт, его применяют для повышения сопротивляемости организма к инфекционным заболеваниям. В народе традиционно используют кожуру граната при болезнях желудочно-кишечного тракта, включая дизентерию. Из коры и веток приготавливают препараты для лечения глистных заболеваний. Гранат используют и в официальной медицине — в первую очередь при сильном кашле и простудных заболеваниях. Свежие плоды граната, а также сок из них — незаменимое средство для повышения гемоглобина. Гранатовый сок пьют по 0, 5 стакана три раза в день за 30 мин до еды.

Грейпфрут - *Citrus paradisi*

Сем. Рутовые

Многолетнее вечнозеленое цитрусовое растение с очень красивыми листьями на крупных черешках. В комнатных условиях вырастает до 1, 5 -2 м. Цветки большие, белые с розоватым оттенком и сильным ароматом, одиночные или собраны в кисть. Цветет весной. Плоды крупные (300 - 400 г). Созревают в ноябре. Мякоть сочная, очень вкусная. В комнате цветет и плодоносит.

Как ухаживать

Освещенность. Светлое, солнечное местоположение.

Температура. Зимой 4 - 6 °С. Летом можно выносить на воздух.

Влажность воздуха. Повышенная. В жару следует опрыскивать водой комнатной температуры.

Полив. Регулярный, не допуская застоя воды.

Подкормка. С апреля по сентябрь два раза в месяц комплексным удобрением.

Пересадка. До 5 - 6 лет ежегодно. Взрослое растение один раз в 3 - 4 года, при этом ежегодно необходимо заменять верхний слои почвы в горшке.

Почвенная смесь. Листовая и дерновая земля, перегной и песок (2: 1: 1: 0, 5).

Размножение. Черенками в обогреваемом помещении.

Целительные свойства

Высоко ценится в качестве диетического и лечебного средства. Вкус кисло-сладкий, с характерной горечью благодаря содержанию горького гликозида — нарингина, который имеет лечебные свойства. Грейпфрут повышает аппетит, улучшает пищеварение, обладает антисклеротическими свойствами, укрепляет капилляры. Грейпфруты низкокалорийны. Поэтому они незаменимы при различных диетах для похудения. С помощью сока грейпфрута и оливкового масла по специальной схеме чистят печень, почки и желчный пузырь от камней.

Наш рецепт

Витаминный салат с грейпфрутом. *Порезать кусочками бананы, груши, хурму, грейпфрут, киви. Дольки грейпфрута освободите от пленок, т. к. они дают горечь. Заправить салат сметаной с сахарной пудрой.*

• Как лечить

Щитовка. Блестящий липкий налет на листьях. На стволе и вдоль жилок листьев видны неподвижные щитковидные образования.

Меры борьбы. Аккуратно вручную снять с листьев щитовку. После этого обработать растение карбофосом или актелликом.

Красный паутинный клещ. На нижней поверхности листа заметен мельчайший белесый порошкообразный налет или тонкая паутинка.

Меры борьбы. Листья протереть тампоном, смоченным настоем табака или пиретрума. Провести две-три обработки (интервал семь дней) неороном или актелликом.

Сок грейпфрута, разведенный в пропорции 1:3 кипяченой водой, – прекрасное желчегонное средство.

Дихоризандра - *Dichorisandra*

Сем. Коммелиновые

Соцветие дихоризандры

«Золотой ус» - народное название дихоризандры. Многолетнее травянистое декоративнолистное растени Листья цельные, продолговато-эллиптические, крупные. Цветки собраны в верхушечное соцветие кисть темно-голубого или белого цвета. У некоторых видов на листьях белые штрихи, у других листья снизу пурпурные.

Целительные свойства

В народной медицине дихоризандру активно применяют в качестве лекарственного растения. По некоторым сведениям, растение способствует лечению хронического панкреатита, снимает боли в поджелудочной железе. Сок дихоризандры лечит кожные болезни, язвы, лишай. По мнению многих целителей, это растение обладает широким спектром лечебных возможностей. Настойка из листьев дихоризандры способствует лечению туберкулеза, диабета, полипов. Следует отметить, что лечебными свойствами обладают все части растения — листья, стебли, усы и даже корни.

• Как ухаживать

Освещенность. В солнечные дни нуждается в притенении.

Температура. Теплолюбивое растение. Летом 20 - 25 °С, зимой 16 - 18 °С.

Влажность воздуха. Необходима высокая влажность.

Полив. Полив умеренный, но надо следить, чтобы ком земли не пересыхал. Можно горшок с растением поместить в большую емкость и пространство между стенками горшков заполнить влажным мхом.

Подкормка. Еженедельно полным минеральным удобрением.

Пересадка. Один раз в 2 года.

Почвенная смесь. Торфяная, вересковая и дерновая земля, песок (1: 1: 1/2: 1).

Размножение. Черенками, делением куста, семенами.

• Как лечить

Мучнистый червец. На растении можно заметить восковые выделения, похожие на комочки ваты.

Меры борьбы. Опрыснуть растение актелликом.

Дурман - *Datura*

Сем. Пасленовые

Древесное, кустарниковое или травянистое растение. В комнатах может достигать не более 1 - 1, 5 м. Листья простые, опушенные. Цветет летом, крупными поникающими длиннотрубчатыми цветками, как правило, белого цвета. Очень хорошо выращивать дурман в зимнем саду.

D. suaveolens

Целительные свойства

Почти все виды дурмана содержат алкалоиды. В качестве лекарственного сырья используют все части дурмана индейского (D. innoxia). Его применяют в качестве успокаивающего средства, он входит в состав препарата аэрон, помогающего при морской болезни. Дурман обыкновенный (D. stramonium) известен как спазмолитическое и противоастматическое средство. Семена дурмана метел (D. metel) используют как ранозаживляющее средство и даже при лечении такого сложного заболевания, как лепра. Используется он в гомеопатии.

• Как ухаживать

Освещенность. Ему необходимо светлое, солнечное место.

Температура. Зимой содержат в светлых и прохладных комнатах. Температура около 10 °С.

Влажность воздуха. Высокая. Если воздух сухой, обязательно опрыскивание.

Полив. Весной и летом полив обильный. В жаркие дни необходимо поливать утром и вечером. Зимой полив сокращают, но не допускают пересыхания почвенного кома.

Подкормка. Полное минеральное или органические удобрения вносят два раза в неделю. Зимой не подкармливают.

Пересадка. Пересаживают молодые растения ежегодно. Взрослые - один раз в 2 - 3 года. Иногда процедуру пересадки упрощают, сменяя в горшках только верхний слой почвы.

Почвенная смесь. Листовая и дерновая земля, перегной и песок (1: 2: 0, 5: 1).

Размножение. Неодревесневшими черенками весной с нижним подогревом.

• Как лечить

Паутинный клещ. На листьях видна тончайшая паутинка.

Меры борьбы. Увеличить влажность. Опрыскивать чистой водой. Обработать децисом.

Осторожно!
Не применяйте дурман для лечения самостоятельно! Все части растения ядовиты!

D. innoxia

Евгения - *Eugenia*

Сем. Миртовые

Кустарник, полукустарник или небольшое дерево с узкими, похожими на олеандр листьями. Растет очень медленно. Цветки белые, созревают мелкие красные ягоды. Цветет в помещении редко. Евгения является близким родственником гвоздичного дерева. В комнатах выращивают чаще всего евгению миртолистную (E. myrtifolia), ее еще называют вишневым миртом.

E. myrtifolia

- **Как ухаживать**

Освещенность. Растению необходимо светлое, солнечное место. Летом желательно выносить на свежий воздух.

Температура. Зимой содержать в прохладном помещении с температурой 8 - 10 °С.

Влажность воздуха. Повышенной влажности не требуется.

Полив. Летом умеренный, зимой ограниченный.

Подкормка. С апреля по октябрь два раза в месяц необходимо подкармливать растение в небольших количествах цветочным удобрением.

Пересадка. По мере необходимости.

Почвенная смесь. Листовая и дерновая земля, песок (2: 1: 1).

Обрезка. Для лучшего кущения молодые растения подрезают.

Размножение. Верхушечными черенками в подогреваемом субстрате при температуре 20 - 25 °С.

Растение названо в честь австрийского полководца, принца Евгения Савойского.

Целительные свойства

Евгения одноцветковая (E. uniflora) у себя на родине в Бразилии выращивается как плодовое растение. Плоды ее съедобны и вкусны. Евгения миртолистная (E. myrtifolia) также дает съедобные сочные ягоды, кисло-сладкие на вкус. Нераспустившиеся цветки евгении душистой (E. aromatica), высушенные при температуре не выше 40^0 - всем известная пряность гвоздика, она содержит эфирное масло. В европейской и азиатской медицине применяют как стимулирующее и ветрогонное средство.

Жасмин - *Jasminum*

Сем. Маслиновые

J. officinale

Вечнозеленый или листопадный, лазящий кустарник и лиана, с супротивными или очередными листьями длиной 2, 5 - 5 см, темно-зеленого цвета. Цветки звездчатые, белой, розовой, желтой, реже красной окраски, с сильным ароматом. Цветет с июня по сентябрь. При хорошем уходе может повторно зацвести зимой. Незаменимое растение для озеленения помещений.

J. sambac

Целипелъные свойства

Цветки жасмина самбак (J. sambac) или жасмина египетского издавна используют в Китае и некоторых других чаепроизводящих странах для ароматизации чая. В народной медицине применяют листья, побеги, цветки и корни. В цветках жасмина находятся ценные эфирные масла. Цветки и листья содержат вещества, обладающие жаропонижающим свойством. Измельченные листья и цветки также накладывают на опухоли, язвы.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Растение светолюбиво. Хорошо переносит некоторое количество прямых солнечных лучей.

Температура. К теплу нетребовательно, хорошо растет и цветет при температуре 20 - 22 °С. Зимой для всех видов жасмина оптимальная температура 7 - 13 °С.

Влажность воздуха. Высокая. Необходимо опрыскивание листьев.

Полив. В период роста и цветения обильный полив водой комнатной температуры. Почвенная смесь должна быть постоянно влажной. Зимой полив сократить, но поддерживать почву в слегка увлажненном состоянии.

Подкормка. Один раз в 10 - 15 дней полным минеральным удобрением и один раз в месяц готовым органическим удобрением.

Пересадка. Молодые растения пересаживают ежегодно, взрослые - каждые 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля и торф **(1: 1: 1),** pH 5, 8 - 6 , 5.

Обрезка. Ежегодно следует обрезать слишком длинные побеги. Нуждается в опоре.

Размножение. Черенками, лучше всего весной. Укоренять с применением фитогормонов в песке или в воде.

- **Как лечить**

Тля поражает молодые побеги.

Меры борьбы. Обработать растение мыльным раствором, при сильном заражении - актелликом.

Красный паутинный клещ. С нижней стороны листьев и на побегах видна тончайшая паутинка.

Меры борьбы. Срежьте пораженные части. Обработайте растение актелликом.

Зебрина - *Zebrina*
Сем. Коммелиновые

Многолетнее травянистое растение, которое часто путают с традесканцией, весьма на нее похожей. Листья блестящие, сверху зеленые с полосами, снизу пурпурные. Название зебрина, видимо, связано с наличием на листьях серебристых или белых полос, проходящих по всей длине листьев, из-за чего растение напоминает по окраске зебру. Цветет зебрина висячая (Z. pendula) весной и летом ярко-розовыми цветками.

Целительные свойства

В латиноамериканских странах отвар из листьев зебрины используют при дизентерии, колитах, кровохарканье. В Венесуэле измельченные листья зебрины применяют при диабете, для снижения сахара в крови. На острове Ямайка зебрину применяют для лечения простуды и туберкулеза. Мелко измельченные листья прикладывают к мозолям и опухолям.

Z. **pendula**

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светлые места, защищенные от прямых солнечных лучей.

Температура. Зимой 16 - 18 °С.

Влажность воздуха. Повышенная, горшок с растением поставьте на поддон с мокрой галькой. Ампельные растения опрыскивайте.

Полив. Летом умеренный, зимой ограниченный, следить, чтобы почвенный ком был слегка влажным.

Подкормка. Один раз в две недели комплексным удобрением.

Пересадка. Ежегодно. Рекомендуем обновлять растение через год.

Почвенная смесь. Листовая земля, перегной, песок (1: 1: 1). Почва должна быть кислой (pH 5 - 5, 5).

Размножение. Верхушечными черенками во влажном субстрате или в воде, где они быстро укореняются.

- **Как лечить**

Пятнистость листьев. Вероятная причина - переувлажнение почвы.

Меры борьбы. Сократить полив.

Тля. Поражает молодые побеги в комнатах со слишком сухим воздухом.

Меры борьбы. Повысить влажность воздуха. Обработать настоем пиретрума или табака. При сильном заражении опрыснуть карбофосом или актелликом.

Зефирантес - *Zephyranthes*

Сем. Амариллисовые

Небольшое луковичное растение с темно-зелеными линейными или ремневидными листьями длиной 15 - 20 см. Цветки звездчатые, воронковидные, широко раскрытые, диаметром 2, 5 - 8 см, напоминают крокусы. Цветонос длиной 15 - 20 см. В народе его часто называют «выскочкой». Окраска цветков белая, желтая, розовая, светло-красная. В зависимости от вида цветет весной или летом. Луковицы яйцевидные, некрупные, диаметром 1, 5-2 см.

• Как ухаживать

Освещенность. Светолюбивое растение, не боится утреннего и вечернего солнца. Зимой горшок с луковицей хранят в темноте до появления листьев.

Температура. Хранят луковицы зимой при температуре не ниже 16-20 °С. Растение может перезимовать в теплой комнате, не сбрасывая листьев, но тогда хуже цветет. Летом лучше высадить в открытый грунт.

Влажность воздуха. Переносит сухой воздух помещений.

Полив. Обильный, а зимой редкий.

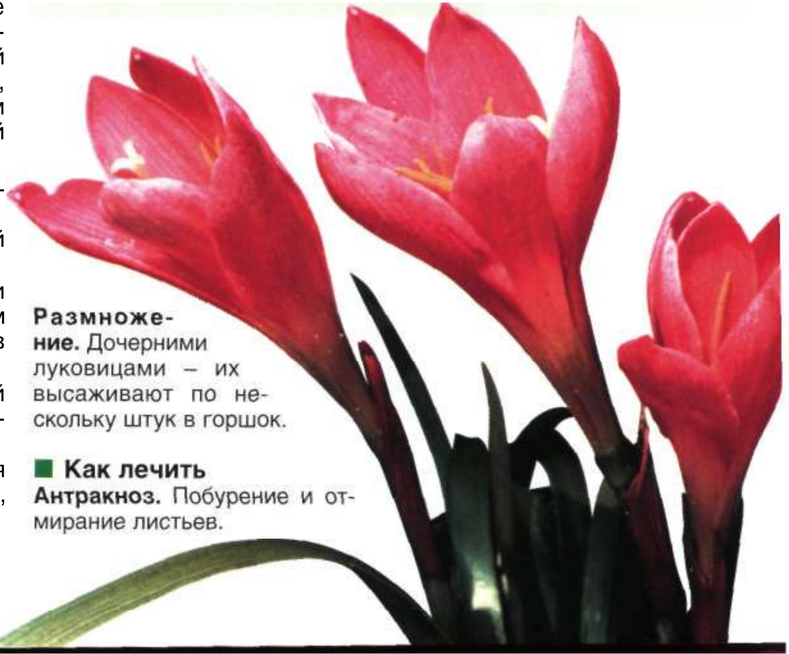
Подкормка. В период роста и цветения полным минеральным удобрением два-три раза в месяц.

Пересадка. Ежегодно весной луковицу пересаживают в свежую землю.

Почвенная смесь. Дерновая земля, перегной и песок (1: 1: 1), pH5, 8-6.

Целительные свойства

В листьях и луковицах зефирантеса содержатся биологически активные алкалоиды — неринген, ликорин, гемантидин и др. Используют зефирантес при абсцессах, заболеваниях печени, гепатите. В США препараты зефирантеса применяют для подавления развития опухолей, лечения рака, диабета, туберкулеза.



Размножение. Дочерними луковицами – их высаживают по несколько штук в горшок.

■ Как лечить

Антракноз. Побурение и отмирание листьев.

Меры борьбы. Удалить заболевшие части растения. Обработать растение системным фунгицидом.

Мучнистый червец. Основания листьев покрываются белым ватообразным пушком. Вредитель собирается на растении крупными колониями.

Меры борьбы. Очистка листьев от червеца вручную. Опрыскивание 1%-ным раствором карбофоса или актелликом.

Зизифус, унаби - *Zizyphus*

Сем. Крушиновые

В помещениях выращивают главным образом зизифус настоящий (Z. jujuba), или китайский финик. Это листопадное растение, в естественных условиях высотой до 3-5 м. В комнатах достигает 2-3 м. Крона слегка раскидистая, чаще пирамидальная, с продолговатыми ланцетными листьями. Цветки мелкие, 0, 3 - 0, 4 см, зеленовато-белого цвета, с легким ароматом. Плоды небольшие, желто-красные, мясистые, съедобные. Масса плода у крупноплодных сортов 30 - 40 г. Прекрасное растение для зимнего сада.

Уникальное сочетание сахаров, крахмалов, жиров, витаминов и других активных веществ позволяет называть зизифус «жизненным эликсиром». Плоды унаби применяют как в свежем виде, так и в компотах, консервах, чаях. Их тушат, маринуют, готовят цукаты, используют как добавку к различным кондитерским изделиям, применяют в винно-водочной промышленности в качестве вкусовой добавки.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светлое, солнечное местоположение. Может расти и в тени.

Температура. Зимой нужна пониженная температура - в пределах 5 - 10 "С. Летом можно выносить в сад, на балкон, открытую террасу.

Влажность воздуха. Свободно переносит сухой воздух помещений.

Полив. Летом умеренный, зимой минимальный, не допускать пересыхания почвенного кома.

Подкормка. Полным минеральным удобрением один раз в месяц с апреля по август.

Пересадка. В молодом возрасте ежегодно. После 4 - 5 лет один раз в 3 - 4 года.

Почвенная смесь. Листовая и дерновая земля, крупнозернистый песок (1: 1: 1). Смесь должна содержать небольшое количество извести.

Размножение. Семенами и прививкой.

Целительные свойства

По содержанию белков плоды унаби в сушеном виде не уступают финикам и превосходят их. В них содержится рутин, который, расширяя кровеносные сосуды, помогает при гипертонии. В листьях содержится анестезирующее вещество, в коре — дубильные вещества. У арабских народов настои из листьев и плодов унаби используются при болезни печени, почек, желудка. В народной медицине изготавливают отвар из плодов, повышающий жизненный тонус человека. Его можно применять в качестве быстродействующего средства от простуды.

- **Как лечить**

Щитовка. Вредитель поселяется на листьях и стволе. Неподвижное насекомое покрыто восковым «щитком» коричневого цвета.

Меры борьбы. Снять «щитки» с помощью тампона, смоченного настоем пиретрума или мыльным раствором. Обработать карбофосом или актелликом.

Плоды унаби залейте медом и храните в холодильнике. Это прекрасное тонизирующее средство.

Инжир - *Ficus carica*

Сем. Тутовые

Небольшое листопадное растение с крупными широколопастными темно-зелеными листьями, которые, как и побеги, выделяют млечный сок. У инжира (f. carica), как и у всех фикусов, цветки мелкие, раздельнополые, находятся они в грушевидных образованиях, похожих на плод, в котором имеется небольшое отверстие для опыления насекомыми. В помещениях инжир прекрасно растет и регулярно плодоносит.

Как ухаживать

Освещенность. Светлое помещение, не боится солнца, Может зимовать в темноте, так как осенью сбрасывает листья.

Температура. Теплолюбивое растение. Зимой содержать в прохладных условиях, при температуре 3 - 5 °С. Летом выносить на воздух.

Влажность воздуха. Если в комнате сухой воздух, хорошо ставить растение на поддон с мокрой галькой, иногда опрыскивать.

Полив. Летом обильный, зимой поливать редко, только при пересыхании земляного кома.

Подкормка. В течение вегетации (апрель - сентябрь) вносят один-два раза в месяц полное минеральное удобрение (с преобладанием извести).

Пересадка. До 7 - 10 лет ежегодно, а затем один раз в 3 - 4 года. Для более быстрого вступления в плодоношение следует летом производить прищипывание молодых побегов.

Почвенная смесь. Дерновая

Целительные свойства

Сушеные плоды инжира содержат 75% сахара и ряд полезных химических соединений, способствующих укреплению сердечной мышцы, а также витамины С и А, ферменты протеазу, липазу, диастазу. Используется и млечный сок (латекс) инжира как средство для лечения нарывов и язв, а также для борьбы с тромбами. Настои из листьев помогают при различных кожных заболеваниях. Настои из плодов инжира применяют при болезни горла, простудных заболеваниях. Плоды используют как легкое слабительное, а также при кашле.

земля, перегной, торф и песок (1: 1: 1: 1). Реакция щелочная (рН 7, 5 - 8).

Размножение. Черенками, воздушными отводками и семенами. Черенки легко укореняются в воде.

• **Как лечить**

Щитовка или паутинный клещ. Листья желтеют и опадают. На листьях видны липкие выделения щитовки или тончайшая паутинка клеща.

Меры борьбы. Листья осторожно протереть ваткой, смоченной в табачном настое или мыльном растворе. При сильном заражении опрыснуть карбофосом или актелликом.

Даш *рецепт*

Для приготовления вкусного и полезного напитка берут 3 — 5 высушенных плодов инжира и заливают их двумя стаканами кипятка, после чего настаивают в течение 12 ч.

Наш рецепт

Средство от кашля и простуды. *Залить сушеный инжир горячим молоком, томить на медленном огне минут 20 — 30. Молоко должно немного изменить цвет. Выпить отвар и съесть плоды инжира на ночь.*

Наш рецепт

Пудинг из инжира. *2 желтка растереть с 1 ст. л. сахара, добавить растопленное сливочное масло (60 г), размягченный в стакане молока белый хлеб (120 г) и сушеный мелко нарубленный инжир (250 г). Яичные белки взбить отдельно с 1 ст. л. сахара. Осторожно ввести их в массу и выложить в смазанную маслом и посыпанную сухарями форму для пудинга. Выдержать на водяной бане 2 ч.*

Какао, шоколадное дерево - *Theobroma cacao*

Сем. Стеркулиевые

Вечнозеленое дерево, в тропических лесах Южной Америки, а также на юге Западной Африки вырастает до 10 - 15 м. Листья темно-зеленые, тонкие, блестящие, цельнокрайные, крупные. Цветки мелкие, восковидные, розовые, сидят пучками на стволе. Плод ягодообразный, обратнояйцевидный, с вытянутой верхушкой и 10 округлыми широкими ребрами; оболочка плода толстая, кожистая, красного, желтого или оранжевого цвета. Плодоносит дерево в природе круглогодично с трехлетнего возраста. Название растения происходит от греческих слов «theos» - «бог» и «broma» - «пища».

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светолюбивое растение, но и теневыносливое. Летом притенять от прямых солнечных лучей.

Температура. Теплолюбивое растение. Лучше содержать круглый год при температуре 25 °С. Зимой не ниже 18 °С, летом не выше 33 °С.

Влажность воздуха. Высокая. Если в комнате сухой воздух, хорошо ставить растение на поддон с мокрой галькой и почаще опрыскивать. Боится сквозняков.

Полив. Летом регулярный и обильный, зимой поливать умеренно, но ни в коем случае не допускать пересыхания земляного кома.

Подкормка. В течение вегетации (апрель - сентябрь) вносить каждые 10 - 14 дней органическое удобрение.

Пересадка. До 7 - 10 лет ежегодно, а затем один раз в 3 - 4 года.

Почвенная смесь. Дерновая земля, перегной, торф и песок (1: 1: 1: 1).

Размножение. Черенками и свежесобранными семенами.

- **Как лечить**

Щитовка или паутинный клещ. Листья желтеют и опадают. На листьях видны липкие выделения щитовки или тончайшая паутинка клеща.

***Меры** борьбы.* Листья осторожно протереть ваткой, смоченной в табачном настое или мыльном растворе. При сильном заражении опрыснуть карбофосом или актелликом.

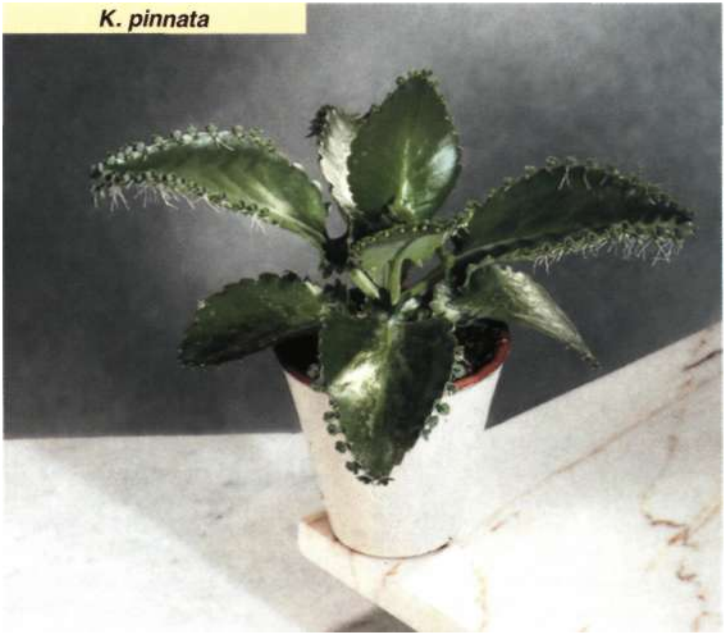
Целительные свойства

Семена какао содержат кофеин, жирное масло (до 50%) и теобромин, который оказывает спазмолитическое и гипотензивное действие. В медицине масло используют с 1710 г. Его вводят во многие виды косметической продукции. Препараты, содержащие теобромин, применяют при спазмах сосудов и как мочегонное средство. Порошок из семян широко используется для приготовления напитка какао и шоколада. Масло какао представляет собой массу светло-желтого цвета с приятным запахом. Какао обладает тонизирующими свойствами. Мексиканские индейцы очищали поджаренные семена от оболочки, варили в воде, растирали, добавляли кукурузную муку, ароматизировали ванилью и сбивали в пену. Застывшую массу ели холодной и называли «чоколатл».

Каланхоэ - *Kalanchoe*

Сем. Толстянковые

Суккулентное травянистое растение, размер отдельных видов до 40 - 45 см. Лекарственным растением считается каланхоэ перистое (K. pinnata). У него прямой мясистый стебель. Листья толстые, супротивные, зубчатые, нижние - простые, эллиптические, верхние иногда непарноперистые. Цветки трубчатые, зелено-розовые, собраны в метельчатое соцветие. Целебными свойствами обладает и каланхоэ Дегремона (K. daigremontianum) У него тонкие прямостоячие стебли и резные мясистые темно-зеленые листья. На краях листа из почек вырастают крохотные растения со стебельком, 2-3 парами листочков и корешками. Цветки колокольчатые, лилового цвета.



- **Как ухаживать**

Освещенность. Светолюбивое растение. Не боится прямых солнечных лучей.

Температура. Теплолюбивое растение. Зимой при ограниченном поливе прохладное содержание при температуре 10-12 "С.

Влажность воздуха. Высокой влажности не требует.

Полив. Полив в период роста умеренный, зимой очень редкий.

Подкормка. Летом два раза в месяц удобрениями для кактусов или цветочными удобрениями.

Пересадка. Ежегодно весной. Каланхоэ Дегремона декоративно только в молодом возрасте, поэтому через некоторое время его следует укоренять заново.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, песок, немного роговых стружек (2: 1: 0, 5: 0, 5).

Размножение. Листовыми почками (каланхоэ Дегремона) и стеблевыми черенками.

- **Вредителями и болезнями поражается редко.**

Наш рецепт

Выжать сок на рану или приложить к ней мятый свежий лист, прикрыв полиэтиленовой пленкой или перебинтовав. Заживление наступит быстро.

Целительные свойства

Целебное значение имеет надземная часть — листья и побеги каланхоэ перистого, из которых получают сок и мазь, которые продаются в аптеках. Эти препараты применяются при лечении трофических язв, незаживающих ожогов и ран, в гинекологической практике. Сок каланхоэ добавляют в кремы и лосьоны для сухой кожи. Широко используют сок каланхоэ при лечении воспаления десен и воспалительных заболеваний глаз. Каланхоэ Дегремона называют «комнатным женьшенем», препараты из его листьев нашли применение в гомеопатии.

Осторожно!
Препараты каланхоэ следует применять, только посоветовавшись с врачом.

K. manginu

Камнеломка- *Saxifraga*
Сем. Камнеломковые

Красивое декоративнолистное травянистое комнатное растение. В помещениях выращивают камнеломку плетеносную (S. sarmentosa, или S. stolonifera). Листья почти круглые, сверху зеленые, а снизу ярко-красного цвета, диаметром до 7 см. Высота растения до 30 см. На длинных тоненьких, нитеобразных побегах-столонах образуются миниатюрные розетки дочерних деток, которыми камнеломка и размножается. Цветет летом, крошечными бело-розовыми или светло-желтыми цветками, собранными в сложную кисть или метелку. Прекрасное ампельное растение.

• Как лечить

Червец. В местах скопления вредителя видны белые восковидные хлопья.

Меры борьбы. Собрать вредителя вручную, при сильном заражении обработать актелликом.

Паутинный клещ. На старых листьях виден тончайший белесый порошок или паутинка - продукты жизнедеятельности вредителя.

Меры борьбы. Зараженное растение опрыснуть препаратом децис или фосбецидом.

• Как ухаживать

Освещенность. Светолюбивое растение. Выносит полутень.

Температура. Зимой содержать при температуре 5 - 7 °С, лучше на окнах вблизи стекол.

Влажность воздуха. Рекомендуем ежедневно, особенно при центральном отоплении, опрыскивать растение водой.

Полив. Обильный, зимой сокращают.

Подкормка. В период роста (март - сентябрь) вносят еженедельно комплексные удобрения.

Пересадка. Ежегодно, лучше всего весной.

Почвенная смесь. Листовая и дерновая земля, перегной, песок (1: 1: 1: 1).

Размножение. Детками, отростками с воздушными корнями, образующимися на концах побегов.

Целительные свойства

Многие виды камнеломок (к. супротивнолистная, к. метельчатая, к. жестколистная) имеют бактерицидные свойства. Сок из листьев камнеломки применяют при воспалении ушей. В качестве жаропонижающего средства используют отвары и настои. В народной медицине препаратами камнеломки лечат фурункулы, сильные обморожения.

S. stolonifera

Кардамон, элетария - *Elettaria cardamotum*
Сем. Имбирные

Многолетнее корневищное травянистое растение. Листья крупные, до 60 см, широколанцетные. Цветки кардамона желтовато-бело-голубые, небольшие. Венчик светло-зеленый. Плод - трехгнездная коробочка. Семена ароматные, пряно-жгучего вкуса. Кардамон свободно переносит затенение и украсит темные места в квартире.

Ж Как ухаживать

Освещенность. Теневыносливое растение. При размещении на южном окне требует притенения от солнца.

Температура. Умеренно теплая.

Влажность воздуха. Высокой влажности не требует.

Полив. В период роста обильный. Почва всегда должна быть чуть влажной.

Подкормка. В период вегетации два раза в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. Ежегодно весной.

Почвенная смесь. Дерновая, листовая и перегнойная земля, крупнозернистый песок **(1: 1: 1: 1).**

Размножение. Верхушечными черенками весной или делением сильно разросшихся кустов. Возможно и семенами.

• Как лечить

Паутинный клещ. Листья желтеют и опадают. Видна тончайшая паутинка.

Меры борьбы. Увеличьте влажность воздуха. Обработайте растение фастаком.

Целительные свойства

Кардамон настоящий известен как лекарственное растение. Семена содержат очень ценное эфирное масло, богатое лимоненом, терпинеолом и др. Их применяют как пряность. В азиатской медицине используется при легочных инфекциях и для улучшения пищеварения. В ряде стран Западной Европы применяется для возбуждения аппетита и как ветрогонное. Кардамон используют в кулинарии для ароматизации кондитерских мучных изделий, при фаршировании рыбы.

Наш рецепт

Глинтвейн от простуды.

Вылить в кастрюльку бутылку красного сухого вина, добавить 4 ст. л. меда, гвоздику, корицу, цедру лимона, кардамон, мускатный орех. Довести до кипения, но не кипятить. Снять с огня, оставить под крышкой на 2~3 мин. Добавить 1 ст. л. лимонного сока. Пить на ночь.

Кассия - *Cassia*

Сем. Цезальпиновые

Вечнозеленый и листопадный кустарник или полукустарник со сложными парноперистыми листьями с 5 - 10 парами мелких листочков. Цветки желтые, реже белые, собраны в щитовидные соцветия свечки. Отдельные виды цветут обильно все лето и осень.

C. senna

Целительные свойства

Кассия александрийская, или остролистная (C. senna), имеет лекарственное значение. Ее листья называют александрийским листом. Используют также плоды — кожистые зелено-коричневые бобы — и даже створки бобов. Они содержат биологически активные вещества — алкалоиды, гликозиды, органические кислоты, смолы и др. Листья и плоды обладают слабительными свойствами, они входят в специальные сборы трав. Листья и плоды являются компонентами препаратов кафиол и регулакс. Листья и семена кассии западной (C. occidentalis) применяют в качестве общеукрепляющего, диуретического, жаропонижающего и слабительного средства. Аналогичными свойствами обладают и другие виды кассии.

• Как ухаживать

Освещенность. Местоположение светлое, солнечное. Летом следует вынести на балкон, веранду, в сад.

Температура. Растение теплолюбивое. Зимой оптимальная температура 10 - 12 "С.

Влажность воздуха. Легко переносит сухой воздух помещений.

Полив. Летом обильный. Зимой умеренный.

Подкормка. С апреля по август три-четыре раза в месяц обычными цветочными удобрениями.

Пересадка. До 4 - 5 лет ежегодно, затем один раз в 3 - 4 года.

Почвенная смесь. Дерновая земля, перегной, песок (2: 1: 1).

Обрезка. Для лучшего кущения и цветения после цветения подрезать побеги на 2/3 длины.

Размножение. Полуодревесневшими черенками и семенами.

Наш рецепт

Слабительный настой *готовят следующим образом: 2 ст. л. сухих листьев заливают стаканом горячей кипяченой воды, 30 мин нагревают в закрытой кастрюльке, помещенной в кипящую воду, охлаждают и процеживают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Готовый настой хранят в прохладном месте не более двух суток.*

• Как лечить

Тля. Поражает верхушку цветущего побега.

Меры борьбы. Снять вредителя ватным тампоном, смоченным настоем табака или пиретрума. При сильном заражении опрыснуть карбофосом или актелликом.

Ката ранту с - *Catharantus*

Сем. Кутровые

Многолетнее травянистое растение высотой до 60 см. Листья ланцетные, цельнокраиные, с белой жилкой посередине. Цветки белой, розовой окраски, диаметром 3 см, расположены на цветоносах, в пазухах листьев по 2-3 штуки. Цветет обильно все лето.

C. roseus

C. roseus

Целительные свойства

В качестве лекарственного сырья используют листья катарантуса розового (C. roseus). В них найдены алкалоиды, обладающие противоопухолевой активностью. Входит в состав препаратов, используемых при терапии лейкоза и гематосаркомы.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светолюбивое, требует защиты от прямых солнечных лучей.

Температура. Летом можно выносить на балкон, террасу, обязательно защищать от дождя. Зимой катарантус должен находиться в прохладном светлом помещении с температурой не ниже 10 - 12 °С.

Влажность воздуха. Для повышения влажности воздуха рекомендуем опрыскивать растение водой из пульверизатора.

Полив. Обильный. Зимой - умеренный.

Подкормка. Два раза в месяц комплексными минеральными удобрениями.

Пересадка. В молодом возрасте один раз в 2 года.

Почвенная смесь. Дерновая и

C. roseus

листовая земля, перегной, торф, песок (1: 1: 1: 1: 1).

Размножение. Черенками и посевом семян.

• Как лечить

Тля поселяется на молодых побегах. Листья и побеги деформируются.

Меры борьбы. Обработать растение мыльным раствором, настойкой пиретрума. При сильном заражении опрыснуть карбофосом.

Пятнистости. Могут появиться при неправильном уходе.

***Меры** борьбы.* Поставить ближе к свету, внести удобрения, прорыхлить почву.

Осторожно!
Растение ядовито!

Кизил - *Cornus*

Сем. Кизиловые

Кизил, или дерен мужской (c. mas) - популярное плодовое и декоративное растение. Это листопадный кустарник. Листья супротивные, простые. Цветки кремово-белые или желтоватые, собраны в зонтиковидное соцветие. Цветет до появления листьев. Особенно красиво растение в октябре - ноябре, когда оно усыпано ярко-красными плодами. Прекрасное растение для зимних садов.

Целительные свойства

По содержанию витамина С плоды кизила превосходят лимон, рябину и крыжовник. Считается, что плоды кизила повышают аппетит. Они имеют противоцинготное, жаропонижающее и вяжущее действие. Кизил применяют как профилактическое средство при опасности отравлений ртутью, свинцом и др., так как пектины, содержащиеся в плодах кизила, связывая вредные вещества, помогают их выведению из организма. Настой из ягод применяют при желудочно-кишечных расстройствах. Он обладает вяжущими и фитонцидными свойствами.

Как ухаживать

Освещенность. Светолюбивое растение. Не требует притенения.

Температура. Зимой 5 - 10 °С. Не любит резких перепадов температуры.

Влажность воздуха. В высокой влажности не нуждается.

Полив. Летом обильный, зимой редкий, не допускайте пересыхания земляного кома.

Подкормка. С апреля по сентябрь два раза в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. До 4 - 5 лет ежегодно, в дальнейшем один раз в 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной и песок (1: 1: 1: 0, 5), pH5, 5 - 6 .

Размножение. Семенами и одревесневшими черенками.

• Как лечить

Паутинный клещ. На листьях видна тончайшая паутинка.

Меры борьбы. Обработать растение препаратами децис или фосбецид.

Кинкан, кумкват - *Citrus fortunella*

Сем. Рутовые

Карликовое вечнозеленое деревце, в комнате высота его не более 1 - 1, 2 м. Ветки тонкие, лишенные колючек, листья длиной 5-10 см. Цветки белые, с сильным ароматом. Цветет кинкан в сентябре, плоды созревают зимой. Плоды мелкие, 3-4 см, круглые или овальные, ярко-оранжевого цвета, с гладкой съедобной кожурой.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светлое, солнечное местоположение.

Температура. Зимой 4 - 6 °С. Летом лучше выносить в сад, на балкон.

Влажность воздуха. Повышенная. Рекомендуется опрыскивание, можно поставить горшок с растением на поддон с мокрой галькой.

Полив. Летом обильный, зимой умеренный, но нельзя допускать пересыхания земляного кома.

Подкормка. С апреля по сентябрь два раза в месяц комплексным минеральным удобрением.

Пересадка. Один раз в 2 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной и песок (2: 1: 1: 0, 5).

Размножение. Черенками в специальных обогреваемых тепличках при температуре - 25 - 28 °С. Возможно прививкой на понцирус трехлисточковый (P. trifoliata).

Наш рецепт

Фруктовый салат. *Порезать дольками киви, банан, клубнику, кумкват, добавить виноград без косточек. Полить медом или йогуртом. Перемешать. Подавать охлажденным.*

• Как лечить

Щитовка. С нижней стороны листочков, на ветках и стволе видны неподвижные щитковидные образования коричневого или желтоватого цвета.

Меры борьбы. Поместить в более прохладное светлое место, тщательно протереть спиртово-мыльным раствором, затем опрыснуть карбофосом.

Красный цитрусовый клещ. На листьях видна тончайшая паутинка.

Меры борьбы. Повысить влажность воздуха, промыть теплой водой. При сильном заражении обработать децисом.

Целительные свойства

***В** плодах содержится большое количество витаминов (A, B, C, D, E), лимонная кислота, сахара. Кожура кинкана целебная, в ней содержится витамин P, необходимый при лечении сердечно - сосудистых заболеваний. Из плодов готовят вкусное варенье, джемы, соки. Эфирные масла, содержащиеся в кумквате, оказывают сильное бактерицидное действие. Являясь природным антибиотиком, кумкват успешно борется с инфекциями верхних дыхательных путей. В мякоти фруктов найден фурокумарин, обладающий противогрибковой активностью.*

Кислица - *Oxalis*
Сем. Злаковые

Многолетнее и однолетнее невысокое травянистое растение со стелющимися стеблями. Листья трех-четырехлопастные, на длинных черешках, имеют своеобразный кислый вкус. Цветки в зависимости от вида желтые, белые, розовые, фиолетовые, собраны в зонтиковидное соцветие. Подземная часть растения - корневище, клубень или луковица (в зависимости от вида). Лекарственное значение имеет кислица рогатая или рожковая (O. corniculata), образующая на цветочной стрелке множество желтых цветков. Высота растения 8- 10 см.

O. regnelli

Целительные свойства

В народной медицине используют все части кислицы рогатой — цветки, цветоносы, листья. Содержит органические кислоты (щавелевую, яблочную, лимонную). Заготавливают сырье весной или в начале лета (май — июнь) и сушат при температуре 40—50 "С. Настойки, изготовленные из сырья, используют при цинге, заболеваниях желудка, печени. Является хорошим антисептиком. Соком кислицы лечат чесотку. Растение используется в гомеопатии.

O. deppei

- **Как ухаживать.**

Освещенность. Требует хорошего освещения. При его недостатке листья бледнеют, растение израстается.

Температура. Комнатная. Летом следует перенести в сад или на балкон.

Влажность воздуха. В жаркое время ставьте на поддон с мокрой галькой.

Полив. Кислица влаголюбива, ее нельзя пересушивать. Зимой, до начала роста (1 - 1, 5 месяца), полив почти прекращается.

Подкормка. Не чаще одного раза в месяц в теплое время года.

Пересадка. Ежегодно весной.

Почвенная смесь. Питательная, с наличием перегноя, листовой и дерновой земли (2: 1: 1).

Размножение. Черенками, клубеньками, луковичками, делением.

- **Сравнительно редко болеет и поражается вредителями.**

В летний зеленый салат очень хорошо добавлять листочки кислицы, они придают блюду приятный, чуть кислый вкус.

Коричник - *Cinnamomum*
Сем. Лавровые

Высокодекоративное вечнозеленое ароматическое растение, в помещении достигает 2-3 м. Листья яйцевидно-ланцетные, цельнокрайные, кожистые, светло-зеленого цвета, с многочисленными точками, видными на просвет, • это клетки с эфирным маслом. Цветки мелкие, кремовые или желтоватые, собраны в пазушные метелки. Цветет весной. Плод - ягода. Прекрасно растет в зимних садах, оранжереях, больших помещениях.

C. Blume

• Как ухаживать

Освещенность. Умеренная. Свободно переносит как яркое, солнечное освещение, так и полутень.

Температура. Зимой 5 - 10 °С. Летом в молодом возрасте следует выносить на воздух.

Влажность воздуха. Переносит сухой комнатный воздух. Летом в жаркое время рекомендуется опрыскивать водой.

Полив. Умеренный, зимой не допускать пересыхания почвенного кома.

Подкормка. В период вегетации, с апреля по сентябрь два раза в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. В молодом возрасте ежегодно, с 4 - 5 лет - один раз в 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной, торф и песок (2: 1: 1: 1: 1).

Размножение. Семенами при температуре 20 °С, полуодревесневшими черенками.

• Благодаря высокому содержанию эфирного масла очень редко поражается вредителями и болезнями.

Целительные свойства

Все части коричника камфорного, или камфорного лавра (C. camphora), содержат эфирное масло. Его получают при специальной обработке измельченной древесины, корней, побегов. Это масло на 95% состоит из камфоры. Промышленность выпускает препарат камфомен в аэрозольной упаковке, применяемый для лечения воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей.

Всем известна пряность корица. Ее получают из коры коричника китайского (C. aromaticum). Кора содержит эфирные масла и до 80% коричного альдегида. Корица улучшает пищеварение, тонизирует, ускоряет обмен веществ, применяется как спазмолитическое средство. Есть данные, что корица обладает иммуномодулирующими свойствами. Последние исследования ученых доказали, что корица снижает содержание жиров в крови и нейтрализует свободные радикалы. Корицу широко применяют в кондитерских изделиях и разнообразных напитках.

Наш рецепт

Очень вкусный десерт — запеченные в духовке яблоки, предварительно посыпанные сахаром и корицей. Полезно добавлять корицу в тосты, хлопья, кофе или чай.

Кофе - *Coffea*

Сем. Мареновые

Вечнозеленый кустарник или дерево, в комнатных условиях вырастает не более 1, 5 м. Листья большие, кожистые (10 - 15 см), супротивные, слегка волнистые. Цветки белые, ароматные. Плод - ягода, в зрелом состоянии ярко-красного цвета, похож на плод вишни. В домашних условиях выращивают только один вид - C. arabica. Известен карликовый сорт 'Нана' - высотой не более 50 - 70 см. Молодое растение зацветает на 3- 4-й год. В домашних условиях плоды прекрасно вызревают, и с хорошо ухоженного растения в возрасте около 10 лет можно собрать до 500 г плодов. Их несколько дней завяливают, очищают от кожуры и сушат на открытом воздухе или в помещении.

• Как ухаживать

Освещенность. Требует светлого, солнечного (особенно зимой) местоположения.

Температура. Зимой растение содержат при температуре 18 °С.

Влажность воздуха. Требует свежего воздуха и высокой влажности.

Полив. Летом обильный. Зимой умеренный, отстоянной водой.

Подкормка. Два раза в месяц с мая по сентябрь цветочными удобрениями.

Пересадка. Молодые растения пересаживают ежегодно. Взрослые - один раз в 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной, песок (2: 1: 1: 1).

Размножение. Только свежесобранными семенами, очищенными от красной оболочки, в подогреваемом субстрате (25 - 28 °С).

• Как лечить

Щитовка. На листьях видны коричневые «щитки» и липкие выделения.

Меры борьбы. Протереть листья табачным настоем. Опрыснуть карбофосом или фуфаноном.

У растения подсыхают кончики листьев. Результат содержания в сухом воздухе.

Меры борьбы. Увеличить влажность воздуха.

Целительные свойства

Кофейные зерна содержат целый ряд биологически активных веществ, в том числе до 1 — 1, 5% кофеина. Кофе широко используется в качестве стимулирующего средства при умственной усталости, головных болях. Прием кофе усиливает сердечную деятельность человека и органов дыхания, повышает артериальное давление, усиливает секрецию желудочного сока. Всем хорошо известно, что одна-две чашечки кофе повышают работоспособность человека, снимают чувство усталости и сонливости, активизируют память и процессы мышления человека.

Кринум - *Crinum*
Сем. Амариллисовые

Многолетнее красивоцветущее травянистое луковичное растение. Листья сидячие, ярко-зеленые, ремневидные. Цветки крупные, воронковидные, душистые. Цветочная стрелка несет до восьми розоватых, поникающих крупных цветков (диаметром до 15 см), держатся они на растении 4-5 недель. Цветет с июля по сентябрь. Кринум является прекрасным растением-целителем.

Как лечить

Загнивание корней. Листья желтеют и увядают, затем быстро темнеют.

Меры борьбы. Заболевшее растение уничтожить. Субстрат после заболевшего растения использовать нельзя.

Паутинный клещ поселяется на нижней стороне листьев.

Меры борьбы. Обработать растение актелликом.

• **Как ухаживать**

Освещенность. Летом растение требует хорошего освещения, не боится прямых солнечных лучей.

Температура. Зимой в период покоя растение содержат при температуре 14 - 16 °С.

Влажность воздуха. Легко переносит сухой комнатный воздух.

Полив. В период роста и цветения (апрель - сентябрь) полив интенсивный, зимой умеренный.

Подкормка. В период вегетации два раза в месяц вносят цветочные удобрения.

Пересадка. Один раз в 3 - 4 года.

Почвенная смесь. Листовая, парниковая земля и песок (2: 1: 1).

Размножение. Детками, которые появляются вокруг маточной луковицы. Отделять их следует весной во время посадки (апрель-май). Можно размножать и семенами.

Целительные свойства

С лечебной целью в народной медицине используют листья, цветки и луковицы кринума. Листья кринума азиатского (C. asiaticum) в восточной медицине применяют в качестве жаропонижающего средства, при заболеваниях печени, для лечении опухолей. Из измельченных листьев делают компрессы и применяют при лихорадочных состояниях во время простуды. Отвар листьев способствует отделению мокроты, особенно при простудных заболеваниях. Отвар луковиц применяют как слабительное средство.

C. asiaticum

Куркума - *Curcuma*

Сем. Имбирные

Многолетнее травянистое высокодекоративное растение, образует светло-желтые клубнеподобные короткие корневища длиной 3-10 см. Листья крупные, красивые, прикорневые, длиной до 1 м. Цветки расположены в пазухах. Внешне куркума напоминает карликовый банан. В комнате цветет редко.

Цветок куркумы

Целительные свойства

Порошок из корневищ куркумы длинной (C. longa) используют как пряность. Куркума является прекрасным лечебным растением. Корневища содержат до 5% эфирного масла. Куркума улучшает обмен веществ, нормализует работу пищеварительного тракта, обладает желчегонным, мочегонным и стимулирующим действием, способствует заживлению поверхностных ран, нормализует кровообращение, укрепляет память.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Растение светолюбиво, в жаркие, солнечные дни требует притенения.

Температура. Теплолюбивое растение. После отмирания листьев корневище хранят в прохладном и сухом месте.

Влажность воздуха. Высокой влажности не требует.

Полив. Весной до появления ростков поливают мало, летом полив регулярный.

Подкормка. Ежемесячно полным минеральным удобрением в теплое время года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной, песок (1: 1: 1: 1).

Размножение. Делением корневищ в феврале-марте.

- **Болеет и поражается вредителями исключительно редко.**

Наш рецепт

Филе из хека с куркумой. *Пропитайте кусочки филе (500 г) в лимонном соке, посолите, поперчите. Обжарьте филе на сливочном масле в течение 5 — 6 мин. В маленькой кастрюльке разогрейте 3 ст. л. сметаны, добавьте 1 ст. л. куркумы, 1 ч. л. свеженатертого имбиря и немного лимонного сока. Посолите, поперчите, перемешайте. Этот соус подайте к жареному филе.*

Лаванда - *Lavandula*

Сем. Губоцветные

Вечнозеленый полукустарник высотой до 40 - 60 см. Листья ланцетные, супротивные, сидячие, мелкие, серо-серебристого цвета. Цветки голубые или фиолетовые, реже белые или розовые, собраны в ложные мутовки, обладают сильным приятным запахом. Цветет в июне - июле. Сухие листья и цветки долго сохраняют приятный аромат.

На ночь примите ванну с маслом лаванды. Прекрасное успокоительное средство, к тому же благотворно влияющее на кожу.

Целительные свойства

Широко используются для получения эфирных масел цветки лаванды узколистной или лекарственной (L. angustifolia). Ее соцветия содержат 0, 8 — 1, 6% эфирного масла. Человек еще в далекой древности знал о целебных свойствах лаванды. В период эпидемий люди разводили костры и бросали в них лаванду — дым от костров проникал в жилища и защищал людей от болезней. Лавандовое масло обладает антисептическими и бактерицидными свойствами, его применяют для лечения ран. Оно входит в состав растираний, применяемых при ревматических болях и невралгиях. Цветки лаванды используют как мочегонное средство. Листья и цветки в народной медицине применяют при мигренях, неврастении, сердцебиениях, желудочно-кишечных коликах.

Как ухаживать

Освещенность. Местоположение светлое, солнечное. Летом слегка притеняйте.

Температура. Зимой в пределах 10 - 14 °С. Летом можно выносить на воздух.

Влажность воздуха. Переносит сухой воздух помещений.

Полив. В период роста обильный, зимой уменьшается, но нельзя допускать пересыхания почвенного кома.

Подкормка. С апреля по сентябрь два раза в месяц цветочным удобрением.

Пересадка. По мере необходимости.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной и песок (1: 1: 1: 0, 5).

Обрезка. Для лучшего цветения и кущения весной растение следует обрезать.

Размножение. Черенками и семенами.

- **Как лечить**

Белокрылка. На нижней стороне листьев сидят многочисленные мелкие белые бабочки.

Меры борьбы. Обмыть растение настоем табака или пиретрума, после чего один-два раза обработать актелликом.

Лавр - *Laurus*

Сем. Лавровые

Небольшое дерево или кустарник (в комнатных условиях не более 0, 5 - 1м), с кожистыми ланцетными цельнокрайными листьями. Цветки мелкие, белые или кремовые, расположены в пазухах листьев. Плод - черная с синим отливом несъедобная ягода диаметром 10-15 мм. Лавр - одно из древнейших растений планеты. Прекрасно растет в комнате.

Листья лавра, свежие или высушенные, добавляют в маринады, супы, соусы.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Растение неприхотливое, легко приспосабливается к солнечным и затененным местам.

Температура. Зимой 10 - 14 °С. Но хорошо зимует и при более высокой температуре.

Влажность воздуха. Растение легко переносит сухой комнатный воздух.

Полив. Летом обильный. Зимой умеренный.

Подкормка. В теплое время года проводится один раз в месяц. Лучше всего использовать жидкое цветочное удобрение или полное минеральное удобрение.

Пересадка. До 5-летнего возраста через год, в дальнейшем один раз в 3 - 4 года, лучше всего весной.

Почвенная смесь. Волокнисто-дерновая и листовая земля, песок (4: 2: 1). Можно использовать готовый субстрат для кактусов. Почва должна быть некислая.

Обрезка. Хорошо переносит обрезку. Весной удаляют сухие и поврежденные побеги.

Размножение. Черенками (однолетними побегами) в марте-апреле. Возможно семенами сразу после их сбора, предварительно очищенными от околоплодника (при температуре 20 - 22 °С).

Целительные свойства

Использование листьев лавра благородного (L. nobilis) в качестве лечебного средства было известно со времен Диоскорида (I век н. э.). Еще в XII в. настойка из листьев лавра применялась против простуды, как потогонное средство. В листьях лавра содержатся эфирные масла. Лавровая мазь из плодов лавра, является превосходным средством от ревматизма. Листья используются в кулинарии как пряность.

Наш рецепт

Снимают усталость ванны с лавровым листом и ромашкой. По 250 г листьев лавра и соцветий ромашки заварить в 2 л кипятка, настаивать 20 мин. Процеженный настой вылить в ванну.

Лавровишня - *Laurocerasus*

Сем. Розоцветные

Многолетний вечнозеленый кустарник или небольшое деревце, в комнатных условиях достигает не более 1 - 1, 5 м высоты. Листья кожистые, зубчатые, темно-зеленого цвета, длиной до 15 - 20 см. Цветки белые, мелкие, с приятным ароматом, собраны в соцветие кисть. Цветет в апреле - мае, плод напоминает вишню. Плодоносить в комнатных условиях начинает с 4 - 5 лет. Плоды съедобны.

Целительные свойства

Листья лавровишни аптечной (L. officinalis) уже давно используются в народной медицине. Из свежих листьев получают лавровишневую воду, используемую в качестве болеутоляющего средства и успокаивающую при нервных возбуждениях, в продаже можно встретить лавровишневые капли, помогающие при общем недомогании и головных болях. У плодов лавровишни, особенно садовой, приятная на вкус, слегка вяжущая мякоть. Из них готовят тонизирующие напитки.

L. officinalis

Как ухаживать

Освещенность. Содержат в светлых, солнечных комнатах, совершенно не боится затенения и прямого солнца.

Температура. Зимой прохладное содержание (не ниже 3 - 5 °С).

Влажность воздуха. В жаркое время один-раз раза в день опрыснуть водой комнатной температуры.

Полив. Регулярный. Нельзя допускать избытка влаги. Зимой полив умеренный - один раз в 1, 5 - 2 недели.

Подкормка. С апреля по сентябрь один раз в месяц готовым цветочным удобрением или полным минеральным удобрением.

Пересадка. До 5-летнего возраста ежегодно, взрослое растение пересаживают один раз в 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, торф, песок (2: 1: 1: 1). Можно использовать готовый слабокислый грунт.

Обрезка. Весной удаляют старые и сухие побеги.

Размножение. Семенами или верхушечными черенками. Летом под стеклом при температуре 22 - 24 °С.

- **Болезнями и вредителями поражается редко.**

Осторожно!
Ядро косточек ядовито!

Лилия - *Lilium*
Сем. Лилейные

L.candidum

Многолетнее травянистое луковичное растение с прямым облиственным стеблем. Считается одним из красивейших цветков в мире. Целебные свойства имеет лилия белоснежная (L. candidum). Высота стебля до 1 м. Листья узкие, ланцетные, сидячие, располагаются поочередно. Цветки у лилии воронковидные, белые, диаметром до 12 см, имеют приятный аромат. Цветет летом.

Целительные свойства

Луковицы лилии белоснежной обладают противовоспалительным и обезболивающим действием, таким же эффектом обладают и свежие листья. Спиртовую настойку из луковиц принимают при хронических бронхитах и как тонизирующее средство. Также препараты из лилий используют при суставных болях. Мелко нарезанные луковицы прикладывают для уменьшения и размягчения твердых воспаленных припухлостей.

• Как ухаживать

Освещенность. Светлое, солнечное помещение. Не требует притенения, но необходима защита от сквозняков. До появления ростков горшок с луковицей держат в темноте.

Температура. Для выгонки горшок с луковицей держат в течение шести недель при температуре не выше 2 - 5 °С. Затем температуру нужно поднять до 16 - 17 °С. Зацветут растения через 60-120 дней.

Влажность воздуха. Необходимо регулярное опрыскивание.

Полив. При бутонизации и в начале цветения обильный, а затем умеренный. После отмирания листьев полив уменьшают, почву поддерживают в слегка влажном состоянии.

Подкормка. Каждые 10 дней цветочным удобрением.

Пересадка. Один раз в 3 - 4 года, весной необходима подсыпка субстрата.

Наш рецепт

Косметический лосьон. *Заполнить лепестками лилий стеклянный сосуд на 2/3 объема и залить доверху водкой. Настаивать 2 — 3 недели.*

Почвенная смесь. Листовая и дерновая земля, перегной и песок (2: 0, 5: 1: 0, 5).

Размножение. Дочерними луковичками, чешуйками, детками, образующимися на донце луковицы, листьями и бульбочками, образующимися у некоторых видов в пазухах листьев.

• Как лечить

Бледная окраска листьев. Нехватка питания.

Меры борьбы. Подкормите растение. Следите, чтобы была достаточно высокая доза азотных удобрений.

Листовая гниль (ботритис). Скорее всего, при поливе на листья попадает вода.

Меры борьбы. Луковицу придется выбросить.

При ожогах и обморожениях помогает бальзам из лепестков, залитых прокипяченным оливковым маслом. Этот состав выдержать на солнце 7 – 10 дней.

Лимон - *Citrus limon*
Сем. Рутовые

Для выращивания в комнатных условиях лучшим сортом является карликовый лимон Мейера (C. limon meyeri). Это небольшое (1-1, 5 м), легко поддающееся формировке растение с округлой компактной кроной и очень небольшим количеством колючек. Бутоны и цветки собраны в гроздья. При хорошем уходе в помещениях цветет и плодоносит. Особенностью этого лимона является низкорослость, повышенная морозостойкость и высокая урожайность. В плодоношение вступает на 3- 4-й год. Плоды созревают осенью.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светлые, солнечные помещения.

Температура. Летом следует выносить на открытый воздух. Зимой предпочтительно прохладное содержание.

Влажность воздуха. Для увеличения влажности воздуха рекомендуем летом горшки с растением ставить на поддон с водой и регулярно опрыскивать водой из пульверизатора.

Полив. Летом обильный, зимой умеренный. Следить за тем, чтобы не было застоя воды.

Подкормка. В период роста и развития растения один раз в две недели проводить подкормку комплексными минеральными удобрениями.

Пересадка. До 5 - 6 лет ежегодно, затем один раз в 3 - 4 года.

Почвенная смесь. Дерновая земля, перегной и песок (1: 2: 1).

Размножение. Черенкованием в начале весны. Для укоренения лучше всего брать однолетние вызревшие побеги.

- **Как лечить**

Красный паутинный клещ. На побегах образуется паутинка. Растение сбрасывает листья.

Меры борьбы. Опрыснуть карбофосом. Поместить в прохладное и светлое помещение.

Корневая гниль возникает при избыточном поливе. Растение вянет и постепенно увядает.

Меры борьбы. Уничтожить растение.

Лимоны надо есть с кожурой. Предварительно обязательно помойте плоды щеткой. Очень полезно при начинающейся ангине медленно жевать кусочек лимона с кожурой, после этого примерно час ничего не есть. Процедуру повторять каждые 3 ч.

Целительные свойства

В кожуре плода содержится эфирное масло. Мякоть плода богата аскорбиновой и лимонной кислотами, витаминами С, В, В2, $В_6$, РР, Е. Плоды лимона применяют как витаминное, жаропонижающее, отхаркивающее средство, а также как ветрогонное и вяжущее. Высушенная кожура используется как желудочное средство. Лимонный сок укрепляет стенки мелких кровеносных сосудов. Очень полезен сок лимона людям с повышенным давлением. Замечено, что аромат лимонных листьев уменьшает частоту сердечных сокращений, снижает артериальное давление, улучшает сократительную функцию миокарда.

Наш рецепт

При стоматитах помогает раствор для полоскания: 1 ст. л. сока лимона и 1 ст. л. меда на 1 стакан чуть теплой воды.

Лимонник - *Schizandra*

Сем. Лимонниковые, или Схизандровые

S. chinensis

Одревесневающая листопадная лиана с корой темно-коричневого цвета. Листья овальные с заостренным кончиком, зеленые, по краю зубчатые, покрытые снизу пушком. Цветки бледно-розовые или белые. Цветет в мае-июне. Плоды - оранжево-красные ягоды. Стебли, корни и особенно плоды при растирании пахнут лимоном, отсюда и произошло название «лимонник».

Целительные свойства

Лимонник китайский (S. chinensis) издавна применяется в медицине. В качестве лекарственного сырья используют плоды лимонника. Препараты, изготовленные из них, улучшают зрение, стимулируют сердечную деятельность, повышают трудоспособность. Настой листьев и коры применяют как поливитаминное средство.

• Как ухаживать

Освещенность. Предпочитает рассеянный свет.

Температура. Зимой, в период покоя, необходимо прохладное содержание, температура должна быть 5 - 10 °С.

Влажность воздуха. В очень жаркое время рекомендуется опрыскивание водой.

Осторожно!
Лечиться лимонником можно только ПОД наблюдением врача. Он противопоказан при нервном возбуждении, бессоннице, повышенном кровяном давлении.

Полив. Весной, летом, осенью регулярный, зимой полив сократить, но не допускать пересушки земляного кома.

Подкормка. С апреля по сентябрь один раз в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. Молодое растение пересаживают один раз в 2 - 3 года. Взрослое - каждые 4 - 5 лет, при этом ежегодно желательно подсыпать в горшок свежий субстрат.

Почвенная смесь. Листовая и дерновая земля, перегной и песок (1: 1: 1: 1).

Размножение. Отрезками корневища, отводками, можно семенами осенью.

• Как лечить

Щитовка. На листьях и побегах видны неподвижные «щитки» насекомого, а также липкие выделения.

Меры борьбы. Обработать растение два-три раза актелликом с интервалом 7 дней.

Белокрылка. На нижней стороне листьев поселяются очень мелкие бабочки, похожие на моль.

Меры борьбы. Обработать растение неороном или актелликом два-три раза с интервалом семь дней.

Наш рецепт

Витаминный настой из ягод *делают так. 1 ст. л. свежих или сушеных ягод заливают стаканом кипятка и настаивают 2 ч под крышкой. Принимать по 2 ст. л. четыре раза в день натощак.*

Листовик - *Phyllftis*

Сем. Аспленievые

Вечнозеленый травянистый многолетний папоротник. Высокодекоративное растение с коротким корневищем и красивейшими вечнозелеными кожистыми ланцетно-ремневидными листьями длиной 30 - 40 см. Особо ценятся монстрозные формы с многократно разделенной верхушкой листа и с сильноволнистым краем листа. Споры бурые, почковидные. Некоторые виды этого папоротника обладают способностью образовывать выводковые почки на листьях. Долго стоит в срезке.

- **Как лечить**

Щитовка. Неподвижные щитковидные образования на листьях светло-коричневого или коричневого цвета.

***Меры** борьбы.* Аккуратно снять вредителя с листьев и затем обработать растение актелликом два-три раза с интервалом семь дней.

Подсыхание края листьев.
Меры борьбы. Увеличить влажность воздуха, снизить температуру.

Как ухаживать

Освещенность. К освещению растение нетребовательно, хорошо растет как в светлом помещении, так и в полутени.

Температура. Зимой 8 - 10 ℃. Летом можно выносить на воздух.

Влажность воздуха. Повышенная. Рекомендуется опрыскивать водой или поставить на поддон с мокрой галькой.

Полив. Летом обильный, зимой умеренный, следить, чтобы не пересыхала почва.

Подкормка. В период вегетации (апрель - сентябрь) два раза в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. Проводится ежегодно весной.

Почвенная смесь. Рыхлая и питательная: дерновая и листовая земля, перегной и песок (1: 1: 0, 5: 0, 8).

Размножение. Делением куста и спорами.

Ph. scolopendrium

Целительные свойства

Листья листовика обыкновенного (Ph. scolopendrium) имеют богатый минеральный состав, их используют в народной медицине. Применяют как мягкое вяжущее средство. Используется в гомеопатии.

Мандарин - Citrus reticulata

Сем. Рутовые

Многолетнее вечнозеленое растение. В комнате вырастает не более 1 м. Листья кожистые, темно-зеленые, ланцетные. Цветки белые, ароматные, появляются весной. Плоды оранжевые, созревают осенью, могут оставаться на растении несколько месяцев.

Целительные свойства

Кожура плодов содержит эфирное масло, флавоноид гесперидин. Плоды мандарина — прекрасный диетический продукт. В них содержатся сахар, органические кислоты, белки, жиры, клетчатка, каротин, минеральные соли, особенно много калия, что делает их полезными кардиологическим больным. С лечебной целью используют свежую мякоть, свежеприготовленный сок. Настои и отвары из кожуры мандаринов применяют при кашле, в качестве отхаркивающего средства. Очень полезны мандарины и при желудочно-кишечных заболеваниях, особенно при склонности к расстройствам кишечника. Их применяют при тошноте и для улучшения пищеварения. Наружное применение сока помогает в борьбе с грибковыми заболеваниями кожи.

Наш рецепт

Отвар из мандариновой кожуры *смягчит кашель, 1 ст. л. измельченной сухой кожуры залить стаканом кипятка, настоять под крышкой на водяной бане 15 мин. Охладить, процедить. Принимать по l/4 — 1/3 стакана три раза в день до еды.*

• Как ухаживать

Освещенность. Растению необходимо яркое, солнечное освещение.

Температура. Зимой температура содержания 5 - 10 °С. На лето следует выносить на балкон или в сад.

Влажность воздуха. Переносит сухой воздух комнат. При слишком большой сухости воздуха, особенно зимой, при включенном отоплении, полезны опрыскивания.

Полив. Летом, в период роста, обильный. Зимой ограниченный.

Подкормка. С апреля по август один раз в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. До 3 - 4 лет пересаживают ежегодно, в дальнейшем один раз в 3 - 4 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной, торф и песок (1: 1: 1: 1: 1).

Размножение. Черенками с обработкой стимуляторами, в подогреваемой тепличке. Прививкой на растения, выращенные из семян.

• Как лечить

Щитовка. Небольшие неподвижные коричневые щитковидные образования на листьях и стволе.

Меры борьбы. Листья протереть тряпочкой, смоченной мыльным раствором или табачным настоем. При сильном заражении обработать растение карбофосом или актелликом.

Маслина, олива - *Olea*

Сем. Маслиновые

Вечнозеленое дерево. Листья у маслины супротивные, ланцетные, сверху зеленые, снизу серебристо-серые. Цветки мелкие (0, 4 - 0, 5 см), желтовато-белые, собранные по 15-30 штук в пазушных кистях, очень душистые. Цветет в мае - июне. Плод - костянка черного или фиолетового цвета. Растение медленнорастущее, поэтому долгие годы может находиться в помещении (до 10 - 15 лет).

O. europaea

- **Как ухаживать**

Освещенность. Максимальная, любит свет и солнце.

Температура. Теплолюбивое растение. Зимой необходимо светлое прохладное помещение, температура 10 - 12 "С. Летом можно выносить на воздух.

Влажность воздуха. В высокой влажности не нуждается. В жару рекомендуем один-два раза в день растение опрыскивать.

Полив. Летом регулярный, но не обильный. Зимой растение поливают редко, следят, чтобы не пересыхал почвенный ком.

Подкормка. С апреля по сентябрь два-три раза в месяц полным минеральным удобрением или специальным жидким цветочным удобрением.

Пересадка. В молодом возрасте - через год, после 5 лет - один раз в 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Дерновая земля, перегной, песок (2: 1: 1) с добавлением извести.

Размножение. Полуодревесневшими черенками, можно семенами.

- **Как лечить**

Маслинная моль. Ее гусеницы объедают бутоны, листья.

Меры борьбы. Срезать и уничтожить все соцветия. При сильном заражении опрыснуть карбофосом.

Белокрылка. Мелкая бабочка. Ее личинки высасывают сок из листьев, которые желтеют и опадают.

Меры борьбы. Обработать мыльным раствором или суспензией пиретрума. При сильном заражении опрыснуть децисом.

Целительные свойства

Плоды маслины европейской (O. europaea) обладают диетическими и лечебными свойствами. Содержание масла в плодах до 70%. Используют их как в народной, так и официальной медицине. Препараты из маслины применяют при атеросклерозе. Из цветков маслины получают эфирные масла, идущие на ароматизацию чая, а также их используют в народной медицине, особенно при кашле. Отвар из стеблей и коры пьют при коклюше и смазывают им фурункулы и карбункулы, а также используют в качестве косметического средства. В Великобритании листья используют как гипотензивное средство. Целебное оливковое масло применяют как обволакивающее средство, нежное слабительное при заболеваниях органов пищеварения и желчекаменной болезни.

Наш рецепт

Домашнее оливковое масло. *Мякоть маслин мелко измельчают и заливают растительным маслом, чтобы оно на несколько сантиметров было поверх мякоти плодов. Этот материал выдерживают в термосе при температуре 50 — 60 "С около трех суток. В качестве слабительного средства масло принимают перед едой по 1 ст. л. три раза в день.*

Мимоза - *Mimosa*

Сем. Мимозовые

Интересным лекарственным и декоративнолистным растением для комнат является мимоза стыдливая (M. pudica). Небольшой красивоцветущий полукустарник высотой до 70 см. Листья перисто-сложные, при прикосновении к ним листочки попарно складываются и опускаются (отсюда название «стыдливая»). Стебли с колючками, загнутыми книзу. Цветки мелкие, розово-сиреневые, пушистые, собраны в пазушные соцветия.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Помещение для мимозы должно быть светлое, солнечное.

Температура. Теплолюбивое растение. Содержание при температуре 20 - 24 °С.

Влажность воздуха. Высокая. При недостаточной влажности растение хорошо опрыскивать.

Полив. Регулярный, не допуская избытка влаги.

Подкормка. Один раз в две не-

Целшпельные свойства

Растение используется не только в восточной медицине, но и в медицине ряда западноевропейских стран. Лекарственными свойствами обладают листья. Настойка из них входит в состав препарата для лечения ангин. В восточной медицине листья используют для заживления порезов и ран. Корни помогают при дизентерии, зубной боли, используются как жаропонижающее.

M. pudica

Соцветие мимозы

дели с весны до осени цветочным удобрением.

Пересадка. Рекомендуется ежегодно обновлять растение.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, песок (2: 1: 0, 5).

Размножение. Черенками и семенами.

• Как лечить

Паутинный клещ. На молодых побегах заметна тончайшая паутинка.

Меры борьбы. Несколько раз опрыснуть растение актелликом.

M. ***pudica***

Миндаль - *Amygdalus*
Сем. Розоцветные

Лекарственное значение имеет миндаль обыкновенный (A. communis). Это небольшое листопадное дерево или кустарник с удлиненно-овальными или ланцетными листьями. Цветки бело-розовые, сидят на коротких цветоносах, распускаются они до появления листьев. Встречается в двух формах - миндаль горький и миндаль сладкий. Цветет в апреле - мае. Цветение продолжается около пяти недель. Плод - костянка с кожистым несъедобным околоплодником.

Целительные свойства

Из миндаля обыкновенного получают миндальное масло. Тертый орех миндаля и миндальные отруби применяют для ванн и умывания, как смягчающее кожу средство. Из плодов миндаля готовят специальные эмульсии, применяемые при желудочно-кишечных заболеваниях.

• Как ухаживать

Освещенность. Растение светолюбивое, размещать его следует на самых освещенных местах. Притенения не требует.

Температура. Зимой 5 - 10 °С. Летом можно выносить на воздух.

Влажность воздуха. Свободно переносит сухой воздух помещений.

Полив. С апреля по сентябрь обильный, зимой умеренный.

Подкормка. В период роста (апрель - сентябрь) ежемесячно полным минеральным удобрением.

Пересадка. До 4 - 5 лет ежегодно весной, в дальнейшем один раз в 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Легкая, рыхлая, с большим содержанием извести.

Размножение. Прививкой и семенами.

• Как лечить

Тля. Поселяется на молодых побегах.

Меры борьбы. Смыть вредителя настоем пиретрума, табака или мыльной водой. Опрыснуть один-два раза актелликом.

Побурение **листьев.**

Меры борьбы. Проверить дренаж и состояние корневой системы. Соблюдать правила ухода.

Мирт - *Myrtus*

Сем. Миртовые

В комнатных условиях в основном выращивают мирт обыкновенный (M. communis) из Средиземноморья. Вечнозеленый кустарник или небольшое деревце высотой до 1 - 3 м. Листья мелкие, кожистые, размером 4-5 см, ланцетовидно-овальные. Цветки бело-кремовые, иногда розоватые, ароматные, до 2 см в диаметре. В комнатах цветение наступает в 4 - 5-летнем возрасте. Имеются разновидности с простыми или махровыми цветками, а также пестролистные формы. Ягоды темно-синие.

M. communis

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светолюбивое растение, летом требует притенения.

Температура. Зимой не ниже 6 - 8 °С. При более высокой температуре сбрасывает листья.

Влажность воздуха. В высокой влажности не нуждается.

Полив. Регулярный, но не обильный, отстоянной водой. Зимой весьма ограничен при условии холодного содержания.

Целительные свойства

Аромат миртовых листьев улучшает настроение. Настойки и отвары из листьев мирта имеют антибактериальное действие. Его плоды и листья содержат эфирное масло, губительно действующее на микробы — возбудителей туберкулеза, ангины. Настойкой из листьев мирта лечат грипп, туберкулез, ангину. В медицине стран Азии и Европы мирт применяют при заболеваниях печени, желудка, при пневмонии.

Подкормка. Удобрение вносят еженедельно с весны до осени.

Пересадка. Молодые растения необходимо пересаживать ежегодно весной, а взрослые - один раз в 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Плодородная: перегной, дерновая и листовая земля, песок (2: 1: 1: 1).

Обрезка. Мирт хорошо поддается стрижке, поэтому растению можно придать любую форму (шарообразную, цилиндрическую, пирамидальную).

Размножение. Верхушечными черенками летом.

- **Как лечить**

Щитовка. На листьях и стеблях видны неподвижные щитковидные образования.

Меры борьбы. Несколько раз протереть растение тампоном, смоченным в настое пиретрума или табака.

M. communis

Благодаря своим бактерицидным свойствам мирт оздоравливает воздух в помещении. Учеными подсчитано, что он на 80 % снижает содержание микробов в воздухе.

Многоножка - *Polypodium*

Сем. Многоножковые

Многолетний крупный эпифитный или наземный папоротник со слабо рассеченными листьями и коротким ползучим корневищем. Листья длиной до 1 м, перисто-рассеченные, на длинных черешках. Спорангии находятся вдоль средней жилки листа. Некоторые виды хорошо подходят для размещения в подвесных корзинках.

P. virginianum cambricoides

• Как ухаживать

Освещенность. Растения теневыносливы, боятся летом прямых солнечных лучей.

Температура. Папоротник теплолюбивый, в зависимости от вида температура зимой должна быть не ниже 12 - **18** °С.

Влажность воздуха. Повышенная. Поставить горшок в поддон с мокрой галькой.

Полив. Умеренный, водой комнатной температуры. Зимой почвенный ком должен быть всегда влажным.

Подкормка. В период вегетации один раз в месяц жидким цветочным удобрением.

Пересадка. До 3 - 4 лет пересаживают ежегодно, в дальнейшем один раз в 3 - 4 года.

Почвенная смесь. Листовая земля, перегной, торф, песок (2: 1: 1: 1) с добавлением хвойной земли или сфагнового мха.

Размножение. Делением растения. Спорами.

P. aureum

• Как лечить

Бледная окраска листьев. Растению не хватает питания.

Меры борьбы. В период роста многоножке необходима подкормка.

Пятна на листьях. Следы ожогов.

Меры борьбы. Папоротники обязательно надо притенять от прямых солнечных лучей.

aureum 'Mandaianum'

Целительные свойства

Лекарственное значение имеет корневище многоножки обыкновенной (P. vulgare). Оно содержит сахарозу, органические кислоты. В азиатской медицине применяют как слабительное и желчегонное средство.

Муррайя - *Murraya*
Сем. Рутовые

ПЛОДЫ муррайи

Небольшой вечнозеленый кустарник или дерево высотой до 3-4 м. Листья очередные, обратнояйцевидные, непарноперистые, темно-зеленые, длиной до 5 см. Цветки белые, небольшие, до 2 см в диаметре, с нежным приятным ароматом, собраны в ложный зонтик. Цветет почти круглый год. Плод - съедобная ягода красного цвета размером до 1, 5 мм.

Целительные свойства

Многие виды муррайи ценятся как пряно-ароматические культуры. Из листьев и цветков получают эфирное масло, которое используют в косметологии. Из плодов варят желе и мармелад.

M. paniculate

• Как ухаживать

Освещенность. Светолюбивое растение, поэтому лучше всего его выращивать на юго-восточном окне. В жаркие дни следует слегка притенять.

Температура. Зимой содержать при температуре 16 - 18 °С, но не ниже 12 "С.

Влажность воздуха. Легко переносит комнатную сухость воздуха. Желательно опрыскивать мягкой водой.

Полив. Обильный, отстоянной водой без содержания извести. Зимой достаточно слегка увлажнить почву.

Подкормка. Проводится не чаще трех раз в месяц жидкими удобрениями нейтральной или слабокислой реакции.

Пересадка. В молодом возрасте ежегодно, старше 4 лет - один раз в 2 года.

Почвенная смесь. Лучшим субстратом считается экологически чистый универсальный биогрунт или смесь дерновой и листовой земли, перегноя, песка (2: 1: 1: 0, 5)

Размножение. Семенами и черенками.

• Как лечить

Красный паутинный клещ. Появляется на нижней стороне листьев в условиях высокой температуры и сухости воздуха.

***Меры** борьбы.* Для уничтожения клещей используйте актеллик, а чтобы смыть липкие выделения клеща, обработайте растение мыльным раствором.

Мучнистая роса. Появляется в виде белого мучнистого налета на листьях.

Меры борьбы. Удалите пораженные участки. При сильном заражении опрысните растение Рубиконом.

Мушмула - *Eriobotrya*

Сем. Розоцветные

Субтропическое плодовое дерево. В помещениях достигает 1, 5-2 м. Листья кожистые, крупные, ланцетные, до 25 - 30 см, снизу опушенные. Цветки белые или кремовые, с приятным нежным ароматом, собраны в соцветие кисть. Цветет в конце ноября - декабре. Плоды очень вкусные, оранжевые, большей частью округлые, похожи на маленькие яблочки, созревают в условиях закрытого грунта в июне. Растение быстрорастущее, ему необходимо много места, лучше всего его размещать в зимних садах и офисах.

E. japonica

- **Как ухаживать**

Освещенность. Свето- и солнцелюбивое. Летом можно выносить в сад.

Температура. Зимой температура содержания 5 - 10 °С.

Влажность воздуха. Повышенная. Ежедневно несколько раз опрыскивайте растение водой комнатной температуры, особенно при включенном отоплении.

Полив. Обильный, зимой умеренный, водой комнатной температуры.

Подкормка. С апреля по сентябрь два раза в месяц подкармливают полным минеральным удобрением.

Пересадка. В молодом возрасте ежегодно, с 7 - 10-летнего возраста - один раз в 3 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, торф и песок (1: 1: 1: 1).

Размножение. Семенами и черенками с полуодревесневших побегов, укореняют в субстрате.

Целительные свойства

Мушмула японская (E. japonica), или локва, имеет лекарственное значение. Ее цветки содержат эфирное масло. Оно применяется как противокашлевое и отхаркивающее средство. Плоды мушмулы вкусны. Они содержат до 14% Сахаров, 0, 6% кислот, до 2 мг/100 г витаминов (С, B_1, В2, Е и др.). Из них готовят компоты, джемы, варенья, прохладительные напитки. Мушмула содержит алкалоиды — рибофлавин, тиамин, ниацин. Сок плодов мушмулы повышает активность ферментов и улучшает обмен веществ. Плодам мушмулы присуще и общеукрепляющее действие. По данным японских исследователей, целебные свойства имеют и листья мушмулы. Их используют в качестве отхаркивающего средства при кашле, коклюше, при болях в желудке и язвах. В Китае и Японии из плодов мушмулы готовят вино и сироп.

- **Как лечить**

Щитовка. На листьях и стеблях заметны мелкие и крупные щитковидные образования коричневого цвета.

Меры борьбы. Листья протереть тряпочкой, смоченной табачным настоем. Обработать карбофосом или актелликом.

Кончики листьев коричневеют, высыхают.

Меры борьбы. Повысить влажность воздуха.

Олеандр - *Nerium*
Сем. Кутровые

Красивоцветущий кустарник с гибкими стеблями и узкими ланцетовидными кожистыми темно-зелеными длиной до 20 см листьями. Цветки ароматные, белые, розовые или ярко-красные, простые или махровые, собраны в кисти. Цветет с весны до глубокой осени.

N. 'Album'

Целительные свойства

В листьях и коре олеандра содержится целый ряд гликозидов, в том числе олеандрин, обладающий высокой биологической активностью. Изготовленный из него препарат нериолин смягчает боли в сердце, улучшает кровообращение в сердечной мышце, снижает кровяное давление. Листья олеандра для переработки собирают весной или осенью и сразу их сушат. После работы с растением нужно как следует вымыть руки, так как млечный сок растения ядовит.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Для выращивания олеандра в комнатных условиях необходимо обеспечить много солнечного света.

Температура. Зимой устанавливать в прохладных светлых помещениях. Для полноценного цветения летом лучше выносить на воздух, так как в комнате окраска цветков бледнеет.

Влажность воздуха. Легко переносит комнатную сухость воздуха, хорошо отзывается на опрыскивания.

Полив. Регулярный, весной и летом почва должна быть всегда влажной. Между поливами допустимо просыхание верхнего слоя почвы на 1 - 1, 5 см. Зимний полив ограничен, но не допускать пересыхания почвы.

Подкормка. Весной и летом через каждые 1, 5 - 2 недели необходимо подкармливать растение жидким минеральным удобрением.

Пересадка. В молодом возрасте ежегодно, а после 5 лет - один раз в 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной и песок (4: 2: 2: 1). Можно использовать готовый субстрат для роз или кактусов.

Размножение. Верхушечными черенками.

Осторожно!
Не применяйте самостоятельно олеандр для лечения.
Растение ядовито!

N. oleander

Османтус - *Osmanthus*

Сем. Маслиновые

Вечнозеленый кустарник или небольшое дерево с супротивными кожистыми эллиптическими цельнокрайными листьями и очень мелкими белыми душистыми цветками, собранными в метелки. Имеет другое название - маслина душистая. Цветет в июле - августе.

• Как ухаживать

Освещенность. Светлое местоположение, но хорошо растет и в полутени.

Температура. Зимой от 6 - 8 °С и выше. Летом рекомендуется выносить в сад или на балкон.

Влажность воздуха. Легко переносит сухой воздух помещений.

Полив. В период роста (апрель - сентябрь) обильный, зимой не допускать пересыхания почвенного кома.

Подкормка. Два раза в месяц (апрель - сентябрь) полным минеральным удобрением.

Пересадка. Ежегодно весной. После 5 лет - один раз в 5 - 6 лет.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля и песок (2: 1: 0, 5).

O. heterophyllus 'Variegata'

Размножение. Семенами и черенками в январе-феврале или в августе.

• Вредители и болезни появляются на растении лишь при плохом уходе.

Как лечить

Щитовка поселяется на листьях и стебле. Видны коричневые щитковидные неподвижные образования, а также сладкие выделения вредителя.

Меры борьбы. Снять «щитки» вручную с помощью ватного тампона, смоченного в мыльном растворе. Опрыснуть актелликом.

Тля поражает верхушки побегов и бутоны.

Меры борьбы. Обмыть пораженные части растения несколько раз мыльным раствором.

Целительные свойства

Цветки душистой маслины в Китае широко используются для ароматизации чая. Эфирные масла, содержащиеся в цветках, помогают при кашле. Отвар из стеблей и коры пьют при коклюше, им смазывают фурункулы.

Опунция - *Opuntia*

Сем. Кактусовые

Многолетний полукустарник. Это кактус с членистым строением побегов. Молодые побеги имеют рудиментарные листья, которые со временем опадают. На побегах в ареолах густо размещены пучками белые колючки-глохидии. Цветки желтые, красные, белые. Особенно интересны опунция мелкощетинистая (O. microdasis) с желтоватыми цветками, опунция циллиндрическая (O. cillindrica) с длинными рудиментарными листочками (около 5 мм). У некоторых видов опунций плоды съедобны, например у опунции обыкновенной (O. vulgaris). Некоторые виды цветут в комнатах в июне - октябре. Растение весьма неприхотливо.

O. ticus-indica

• **Как ухаживать**

Освещенность. Светолюбивое растение. Зимой ему также нужно много света.

Температура. Теплолюбивое растение. Зимой прохладное содержание (2 - 5 °С).

Влажность воздуха. В высокой влажности не нуждается.

Полив. Летом полив обильный, зимой растения почти не поливают.

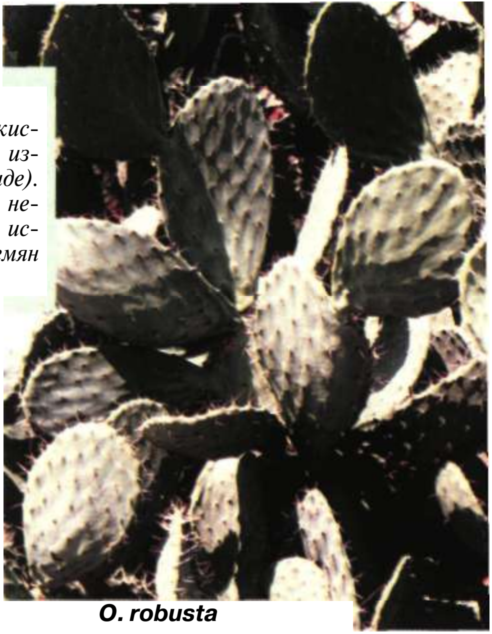
Подкормка. В весенне-летний период ежемесячно специальными удобрениями для кактусов.

Пересадка. Ежегодно весной.

Почвенная смесь. Среднепитательная, состоящая из глинисто-дерновой и листовой земли, перегноя, песка с добавлением небольшого количества извести или мраморной крошки (5: 2: 1: 2).

Целительные свойства

Стебли опунции содержат крахмал, сахара, аскорбиновую кислоту. В Южной и Северной Америке молодые побеги опунций издавна используются в кулинарии (в сыром и обжаренном виде). Крупные и сочные плоды многих видов вкусны и питательны, некоторые даже обладают тонким изысканным вкусом. Их используют в пищу в сушеном, вареном и свежем виде. Из семян делают муку.



O. robusta

Размножение. Черенками, семенами, отводками, прививкой.

Цветок опунции

- **Как лечить**

Плоский красный клещ. Очень мелкие янтарно-красные насекомые, передвигающиеся по стеблю. На побегах появляются ржавые участки.

Меры борьбы. Обмыть опунцию водой, несколько раз опрыснуть чесночной настойкой. Если не поможет, несколько раз обработать растение актелликом.

Корневой червец. Мелкие насекомые, покрытые ватообразным пушком, сидят на корнях. Растение замедляется в росте.

Меры *борьбы.* Растение вынуть из горшка и на 10 - 15 см поместить в раствор актеллика (0, 15%). При сильном заражении обработать два-три раза с интервалом 12-15 дней.

ПЛОДЫ опунции

На основе сока опунции готовят лосьоны, применяемые при дерматитах и солнечных ожогах.

Папайя - *Carica papaya*

Сем. Папайевые

Листопадное дерево, в природе вырастающее до 3 - 6 м. У папайи огромные, до 70 см вместе с черешком, разрезные листья. Ствол прямой, неветвящийся. Все части растения содержат млечный сок. Цветки желтые, собраны в соцветия, с приятным ароматом, напоминающим аромат ландышей. Растение двудомное. За форму плодов называют дынным деревом. Плоды исключительно ароматны. В тропиках культивируется как фруктовое растение. В качестве комнатного растения пригодно для зимних садов, больших помещений.

• Как ухаживать

Освещенность. Яркий свет, но летом необходимо затенение от прямых солнечных лучей.

Температура. Зимой прохладное содержание - не ниже 10 - 14 "С.

Влажность воздуха. Высокая, 75 - 85%. Необходимы частые опрыскивания водой в теплое время года.

Полив. Летом обильный, зимой полив резко сокращают.

Подкормка. Летом два раза в месяц.

Пересадка. Молодые растения через 1 - 2 года, старые - один раз в 3 - 5 лет. У взрослых растений ежегодно меняют верхний слой земли.

Почвенная смесь. Листовая и дерновая земля и песок (4: 2: 1).

Размножение. Семенами, возможно черенками.

Целительные свойства

Из очищенного млечного сока незрелых плодов и листьев получают фермент папаин, применяемый для улучшения пищеварения. Папайя обладает благотворным действием на весь пищеварительный тракт, даже способствует заживлению язвы желудка. В медицине Западной Европы плоды применяют как антибактериальное, вяжущее и глистогонное средство. Из папайи готовят медицинский препарат, применяемый для лечения остеохондроза.

• Как лечить

Паутинный клещ поселяется на нижней стороне листьев. Листья желтеют и осыпаются.

Меры борьбы. Паутинный клещ поражает растение в условиях содержания в сухом воздухе. Два-три раза в день в течение 2 - 3 недель опрыскивать прохладной водой. Обработайте актелликом.

Высыхают кончики листьев.

Меры борьбы. Увеличить влажность воздуха.

Паслен - *Solarium*

Сем. Пасленовые

S. *capsicastrum*

Невысокий кустарник, полукустарник или многолетнее травянистое растение. Листья ланцетные, слегка волнистые. Цветки мелкие, белого цвета, собраны в верхушечные метелки. Плоды яркие, оранжево-красные, реже желтые или кремовые, диаметром 1, 2 - 1, 5 см, появляются в декабре. Из-за них растение иногда называют кубинской вишней. Плоды красивы, но несъедобны.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Предпочитает светлое, солнечное место.

Температура. Зимой температура должна быть не ниже 12 - 16 °С. Летом следует вынести на воздух.

Влажность воздуха. Высокая, необходимо регулярное опрыскивание.

Полив. Только через поддон. В конце зимы, после плодоношения, полив очень редкий. Весной, после пересадки, полив возобновляют.

Подкормка. С апреля по сентябрь каждые две недели цветочными удобрениями.

Пересадка. Ежегодно весной.

Почвенная смесь. Дерновая земля, перегной и песок (1: 2: 1).

Обрезка. После плодоношения паслен необходимо обрезать на 1/3 высоты.

Размножение. Семенами и черенками.

- **Как лечить**

Паутинный клещ. Мелкие темные точки видны на нижней стороне листа. Между листьями заметна тончайшая паутинка.

Меры борьбы. Зараженное растение обработать препаратами децис или фосбецид.

Белокрылка. Мелкие белые бабочки сидят на нижней стороне листа. Если потревожить растение, они взлетают белым облаком.

Меры борьбы. Опрыснуть 1 %-ным пегасом или настоем лука.

Осторожно!
Не применяйте паслен без консультации врача.
Некоторые виды ядовиты!

S. *dulcamara*

Целительные свойства

Многие представители рода паслен являются ценными лекарственными растениями. Так, у паслена сладко-горького (S. dulcamara) используют плоды и листья, в которых содержатся каротиноиды, алколоиды, сапониновые кислоты, пектины, витамин С и другие вещества. В медицине ряда стран Азии плоды паслена желтоплодного (S. xanthocarpum) используют для лечения бронхита, коклюша, заболеваний кожи. В народной медицине настоями плодов и листьев паслена черного (S. nigrum) лечат ревматизм, заболевания почек, используют как глистогонное и мочегонное средство.

Пассифлора, страстоцвет - *Passiflora*

Сем. Пассифлоровые

P. purpurea

Декоративно-цветочные травы или лазящий листопадный кустарник. Лекарственное значение имеет пассифлора телесоцветная (P. incarnata) - травянистая лиана. Листья трехраздельные, сверху ярко-зеленого цвета, снизу сероватые. Цветки крупные, очень красивые, диаметром до 8 - 10 см, с фиолетовым венчиком, ароматные. Плоды яйцевидные, длиной до 6 см, желто-оранжевые, съедобные. Цветет обильно с мая по сентябрь. В народе это растение часто называют «кавалерская звезда». Съедобны также плоды пассифлоры четырехгранной, или гранадиллы гигантской (P. quadrangularis), они достигают веса до 2 кг, у этого вида съедобны также клубни. Культивируется как ценное плодовое растение пассифлора язычковая (P. ligularis), цветки у нее белые или розоватые, диаметром 5-10 см. Плоды яйцевидные, желтые, оранжевые, красные, длиной 6-7 см.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Необходимо светлое, солнечное помещение.

Температура. Зимой устанавливают в прохладном помещении с температурой не ниже 4 - 5 "С. Летом можно выносить на свежий воздух.

Влажность воздуха. Высокой влажности не требует. Время от времени растение можно опрыскивать.

Полив. Летом обильный, зимой ограниченный, но почвенный ком должен быть всегда чуть влажным.

Подкормка. Ежемесячно полным минеральным удобрением.

Пересадка. Через год.

Почвенная смесь. Дерновая или компостная земля, перегной и торф (1: 1: 1).

Обрезка. Осенью плети обрезайте на высоте 20 - 30 см.

Размножение. Черенками при температуре 20 - 21 "С весной и летом, реже семенами.

- **Как лечить**

Тля поражает молодые побеги.

Меры борьбы. Обработать растение три-четыре раза децисом или актелликом.

Паутинный клещ. Верхняя сторона листа покрывается желтоватыми пятнами. Между листьями и стеблем заметна белесая паутина.

Меры борьбы. Удалить поврежденные листья и побеги, несколько раз опрыснуть растение актелликом.

Целительные свойства

Трава пассифлоры обладает седативным и легким снотворным действием. Ее применяют в гомеопатии. Препараты из пассифлоры назначают при повышенной возбудимости, бессоннице. Жидкий экстракт, который продается в аптеках, пьют по 30-40 капель три раза в день в течение 3 — 4 недель.

Перец - *Piper*
Сем. Перцевые

Вечнозеленое одревесневающее травянистое вьющееся растение или лазящий кустарник с тонкими длинными побегами. Листья длиной до 17 см, яйцевидные или сердцевидные, кожистые, очередные, с сильно развитыми жилками. Цветки мелкие, серо-желтые или белые, собраны в колосовидные соцветия длиной 15 - 20 см. Высушенные плоды у черного перца черные или черно-бурые, многие виды относятся к пряным растениям. В комнатных условиях не плодоносит.

Целительные свойства

Плоды черного перца (P. nigrum) обладают сильным запахом и жгучим вкусом. Перец содержит алкалоид пиперин, эфирные и жирные масла, смолу, много крахмала. В медицине перец применяется в качестве средства, возбуждающего аппетит и способствующего пищеварению. Настойку из плодов черного перца пьют при сильной диарее, при расстройстве желудка. Плоды собирают недозрелыми и сушат.

Как ухаживать

Освещенность. Сравнительно теневыносливо, боится прямых солнечных лучей.

Температура. Не менее 18 °С, а зимой не ниже 16 °С.

Влажность воздуха. Высокая.

Полив. Растение требует частого обильного полива. В то же время при перенасыщенности земляного кома влагой корневая система у перца загнивает и растение может погибнуть.

Подкормка. Два раза в месяц жидким концентрированным цветочным или полным минеральным удобрением.

Пересадка. Молодые растения ежегодно, после 5-летнего возраста - один раз в 3 - 4 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегнои, торф и песок (1: 1: 1: 1: 1).

Размножение. Двух-трехлетними черенками, семенами и делением кустов.

Наш рецепт

Для приготовления настоя высушенные плоды заливают кипятком в пропорции 1: 10 и 15 — 20 мин кипятят на водяной бане, после этого настой процеживают и выпаривают до половины первоначального объема.

• Как лечить

Красный паутинный клещ. С нижней стороны листа виден тончайший белесый налет или паутинка.

Меры борьбы. Увеличьте влажность воздуха, опрыскивая растения теплой водой несколько раз в день. При сильном заражении обработайте растение актелликом.

Нематоды. Уродливость, деформация листьев и соцветий. Вредитель живет в почве. Осмотрите корни растения, на них видны вздутия, разрастания ткани.

Меры борьбы. Уничтожьте больные растения, почву продезинфицируйте. Укореняйте черенки здоровых растений.

Пеларгония - *Pelargonium*

Сем. Гераниевые

В качестве лекарственного растения используют пеларгонию розовую (P. roseum), или розовую герань. Это ветвистый кустарник высотой 1, 5 -2 м с прямостоячими побегами с несколько утолщенными узлами. У основания побеги древеснеющие. Листья широкие, яйцевидные, очередные, в разной степени рассеченные. Цветки бледно-розовые, собранные в соцветие зонтик. Все растение опушено и обладает сильным запахом. Цветет летом.

Целительные свойства

Из листьев и побегов пеларгонии розовой получают гераниевое эфирное масло, используемое в фармакологии и парфюмерии. В народной медицине отваром листьев герани лечат головную боль. Настой из листьев пьют при полипах и дизентерии, а водным отваром лечат ангину, промывают гноящиеся раны. Считается, что масло герани способствует лечению гипертонии и сердечно-сосудистой системы. Назначается при бронхиальной астме и камнях в почках. Больные, вдыхающие аромат герани, заметно успокаиваются, и у них исчезает бессонница.

• Как ухаживать

Освещенность. Светолюбивое растение.

Температура. Умеренная. Зимой не ниже 10 °С.

Влажность воздуха. В высокой влажности не нуждается.

Полив. Летом обильный, но нельзя допускать застоя воды в поддоне. Зимой полив сокращают.

Подкормка. Минеральными удобрениями с преобладанием калия.

Пересадка. Весной. Пересаживают растения только тогда, когда горшок становится явно тесен.

Почвенная смесь. Дерновая и компостная земля или торф и песок (2: 1: 0, 5).

Обрезка. В начале весны растения обрезают.

Размножение. Стеблевыми черенками весной.

• Как лечить

Нижние листья желтеют. Недостаточный полив.

Меры борьбы. Не позволяйте почвенному кому пересыхать.

Оголяются стебли в результате опадения листьев.
Меры борьбы. Растению не хватает света. Переставьте пеларгонию в светлое место.

P. 'Citronella'

Наш рецепт

При экземах хорошо помогает отвар из свежих листьев герани душистой (P. odorata). Несколько свежих листьев залить водой и кипятить на медленном огне в течение часа. Этим отваром делать припарки на больные места по 5 мин.. Можно принять ванну с этим отваром.

P. 'Citronella'

Плектрантус - *Plectranthus*

Сем. Губоцветные

Попробуйте переложить шерстяные вещи в шкафу веточками плектрантуса, этим вы убережете их от моли.

Вечнозеленый или листопадный кустарник, полукустарник высотой до 1, 2 м. Побеги опушенные, сильно ветвящиеся, со светло-зелеными округлыми или сердцевидными городчатыми ароматными листьями. Цветки очень мелкие, белые, на высоком цветоносе. Можно выращивать как ампельное растение.

***P.** fruticosus*

• Как ухаживать

Освещенность. Лучше растет на светлых местах, но выносит и полутень. Боится прямых солнечных лучей.

Температура. Зимой желательна пониженная температура - 12 - 18 °С.

Влажность воздуха. Переносит сухой комнатный воздух.

Полив. Умеренный, зимой сокращают.

Подкормка. В период вегетации (апрель - сентябрь) два раза в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. Ежегодно, с 3 - 4-летнего возраста - через год.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной, песок (1: 1: 1: 0, 5).

Обрезка. Для усиления ветвистости концы побегов весной обрезают.

Размножение. Черенками в песке и в воде.

• Как лечить

Желтеют листья.

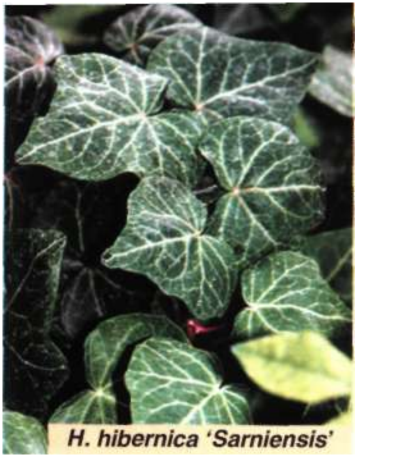
Меры борьбы. Растению не хватает питания. Пересадите его в свежую землю. Регулярно подкармливайте.

Целительные свойства

Листья и побеги плектрантуса кустарникового (P. fruticosus) при растирании издают запах, напоминающий смесь мяты с камфарой. Эфирные масла, содержащиеся в листьях, оздоравливают и ароматизируют воздух в комнате, где растет плектрантус. Фитонциды, содержащиеся в листьях, избавляют воздух от болезнетворных микроорганизмов. В народе плектрантус кустарниковый называют мольным деревом, так как его запах не переносят многие насекомые, в том числе моль, мухи и даже комары.

P. oertendahlii

Плющ - *Hedera*
Сем. Аралиевые


H. hibernica 'Sarniensis'

Вечнозеленая лиана, взбирающаяся по опорам с помощью воздушных корней. Лекарственное значение имеют плющ непальский (h. nepalensis) с треугольными серо-зелеными листьями, имеющими несколько крупных зубцов, и плющ обыкновенный (h. helix), имеющий листья с глубоко разделенной листовой пластинкой. Есть сорта с белым окаймлением и волнистыми краями листьев. Цветки мелкие, зеленовато-желтые. Плющи хороши для вертикального озеленения. Можно выращивать как ампельные растения.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Плющ теневынослив, однако его пестролистные формы следует выращивать в хорошо освещенных местах. При недостаточном освещении пестролистность пропадает. Беречь от прямых солнечных лучей.

Температура. Зимой предпочитает прохладные помещения с температурой 10 - 15 °С, без резких колебаний.

Влажность воздуха. При температуре выше 18 °С требует повышенной влажности воздуха.

Полив. Летом поливать растение регулярно, чтобы почвенная смесь постоянно была влажной, зимой - реже, не допуская, однако, пересыхания почвы.

Подкормка. В период роста и развития плюща один раз в неделю вносить удобрения. Подкормки проводить концентри-

H. helix

рованным жидким цветочным удобрением.

Пересадка. Каждые 2 - 3 года растение пересаживают.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, торф и песок (2: 1: 1: 1).

Размножение. Черенками в любое время года, можно отводками.

• Как лечить

Щитовка. Поселяется на листьях и черешках. Это небольшие коричневатые образования, неподвижно сидящие на листьях.

Меры борьбы. Вручную удалите всех насекомых, обработайте растение карбофосом или фуфаноном, а затем переставьте его в прохладное место.

Кончики листьев сухие и коричневые. Слишком сухой воздух.

Меры борьбы. Увеличьте влажность воздуха. Регулярно опрыскивайте растение.

Осторожно!
Не принимайте препараты из плюща без консультации с врачом.

Целительные свойства

Лекарственным сырьем являются плоды плюща непальского, содержащие сапонины. Их используют при лечении ревматизма. Разрешен к применению в Великобритании. В комнатных условиях хорошо растут плющ ирландский (H. hibernica) и плющ капустнолистный (H. crenata). В листьях и плодах этих плющей содержатся сапонины и гедерин. Препараты из плюща используют как антисептик и вяжущее средство, а также как рвотное и слабительное средство. Считается, что плющи помогают бороться с мозолями. В народной медицине настойки из листьев и побегов используют при подагре, заболеваниях печени и желчного пузыря. Плющ обыкновенный (H. helix) применяют в гомеопатии.

Подснежник, галантус - *Galanthus*

Сем. Амариллисовые

Подснежник можно выращивать как комнатное растение, а также использовать для выгонки, получения срезки зимой. Это многолетнее холодостойкое растение высотой от 5 до 20 см, с небольшими луковицами, с двумя линейными листьями, появляющимися одновременно с бутонами. Цветки одиночные, колокольчатые, ярко-белого цвета. Цветет в зависимости от срока выгонки с января по апрель. Подснежник - ценнейшее лекарственное растение.

G. nivallis

Целительные свойства

В луковицах подснежника содержится алкалоид галантамин, используемый в медицине при заболеваниях нервной системы. Галантамин усиливает секрецию слюнных и потовых желез, перистальтику кишечника. Наиболее широко алкалоид подснежника используется в неврологической практике. Лечат им и радикулиты. Больным с двигательными нарушениями, связанными с травматическими поражениями, часто дают препараты из подснежника.

• Как ухаживать

Освещенность. Светолюбивое, но легко переносит и полутень.

Температура. Высаженную в июне луковицу хранят до начала цветения при температуре 10 - 12 °С. В октябре температуру понижают до 8 - 9 °С и хранят при этой температуре около четырех месяцев. После перенесения горшков с луковицами в тепло растения зацветают через 10-12 дней.

Влажность воздуха. Рекомендуем периодически опрыскивать растение.

Полив. Умеренный, но регулярный.

Подкормка. В период вегетации и до начала цветения один раз в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. Для повторной выгонки отцветшая в комнате луковица уже непригодна. Ее обычно выбрасывают или высаживают в сад для реабилитации.

Почвенная смесь. Питательная, рыхлая: листовая земля, перегной, торф и песок (1: 1: 0, 5: 0, 5).

Размножение. Дочерними луковицами-детками и семенами.

• Как лечить

Серая гниль (ботритис). На листьях, цветках видны пятна серо-бурой гнили, покрывающейся затем серым налетом плесени.

Меры ***борьбы.*** Опрыснуть растение фундазолом.

Осторожно!
Препараты, содержащие галантамин, применяют только под наблюдением врача.

Померанец, бигаррадия - *Citrus bigarradia*

Сем. Рутовые

Вечнозеленое дерево, в природе вырастает до 10 м. Ветви с длинными острыми колючками. Цветки белые, ароматные. Плод несъедобный, оранжево-красный.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светолюбивое, в притенении от прямого солнца не нуждается.

Температура. Зимой холодное содержание при температуре 6 - 10 °С. На лето следует выносить на балкон или в сад.

Влажность воздуха. При очень низкой влажности следует опрыскивать.

Полив. Летом, в период роста, обильный. Зимой ограниченный, теплой водой.

Подкормка. В теплое время года один раз в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. Молодое растение ежегодно в марте, в дальнейшем один раз в 3 - 4 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной, торф и песок (1: 1: 1: 1: 1).

Размножение. Семенами.

Обрезка. Боковые побеги весной подрезают, оставляя на каждой ветке не более 3 - 4 молодых побегов.

- **Вредителями и болезнями поражается редко.**

Целительные свойства

В народной медицине раньше использовалась кожура зрелых плодов в качестве желудочного средства. В ней содержатся эфирное масло, флавониды. Из плодов готовят целебный сок, делают мармелад, ликеры. В плодах найдены высокоценные алкалоиды, умбеллиферон, фурокумарин. Эфирное масло, содержащееся в листьях и плодах, обладает сильным бактерицидным действием. Соки и препараты из бигаррадии в Индии, Китае используют как потогонное, отхаркивающее средство. Сок помогает при простуде, кашле, болях в груди. Особо надо отметить освежающий и возбуждающий аромат, из-за которого померанец служит улучшающим запах компонентом различных смешанных чаев. Настойка померанца используется как вкусовая добавка к лекарствам.

Примула - *Primula*

Сем. Первоцветные

Бесстебельный многолетник с наземным корневищем. Листья розеточные или сидячие. Цветки крупные, до 5 - 7 см в диаметре, одиночные или собраны в рыхлые соцве тия. Окраска белая, желтая, красная, фиолетовая или синяя. Цветет зимой и весной. Лекарственное значение име ет первоцвет весенний (P. veris). Листья у него морщинистые, цветки светло-желтые.

P. veris

P. veris

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светолюбивое растение. В комнате лучше всего устанавливать его на окнах, выходящих на запад и северо-запад. Требует защиты от прямых солнечных лучей.

Температура. 10 - 12 °С, особенно в период цветения. При температуре выше 15 °С цветки быстро опадают. Летом рекомендуется выносить в сад, размещая растение в тени.

Влажность воздуха. Требует хорошей вентиляции. В опрыскивании не нуждается.

Полив. Регулярный, но не избыточный.

Подкормка. После появления первых бутонов необходимо подкармливать через каждые две недели слабым раствором жидкого цветочного удобрения.

Пересадка. Ежегодно весной. После окончания цветения следует удалить цветоносные побеги.

Почвенная смесь. Рыхлый, хорошо дренированный субстрат:

дерновая и листовая земля и выветренный торф (1: 1: 1).
Размножение. Семенами.

- **Как лечить**

Тля поражает бутоны и цветки. ***Меры борьбы.*** Обработать растение раствором зеленого или хозяйственного мыла, при сильном заражении опрыснуть децисом или карате.

Целительные свойства

В качестве лекарственного сырья используются листья и корневища первоцвета весеннего. Они содержат сапонины, каротиноиды, флавониды, аскорбиновую кислоту. В народной медицине применяют как отхаркивающее средство. В странах Западной Европы препараты из примулы весенней используют в качестве седативного и спазмолитического средства. В Германии сушеные цветки примулы употреблялись в качестве укрепляющего нервы чая, подмешивались к вину. В Англии молодые листья весной едят как салат, а корни употребляют в качестве пряности. На Руси порошком из сухих листьев лечили цингу, отваренными в молоке корнями лечили чахотку и лихорадку.

Считается, что один цветок первоцвета, восполняет суточную потребность организма в витамине С.

P. malacoides

P. obconica

P. malacoides

P. vulgaris

Наш рецепт

Листья заваривают как чай при авитаминозе. Высушенный порошок из листьев добавляют в супы.

Витаминный салат. *Молодые листья первоцвета весеннего нарезать, добавить растительное масло, яблочный уксус, посолить. Так как салат из листьев первоцвета не отличается ярким вкусом, в него хорошо добавить порубленный репчатый лук, чеснок, любые пряные травы.*

Птерис - *Pteris*
Сем. Птерисовые

Наземный травянистый папоротник высотой до 2- 2, 5 м с коротким ползучим корневищем, на котором имеется большое количество рубцов, оставшихся от опавших листьев. Листья (вайи) перистые или рассеченные, голые, некоторые виды в волосках. Спорангии расположены на нижней стороне листьев вдоль их краев.

P. umbrosa

P. cretica

- **Как ухаживать**

Освещенность. Лучше растет в светлых помещениях, но может расти и в полутени.

Температура. Зимой необходима температура не ниже 7 - 8°С.

Влажность воздуха. Высокая. Рекомендуем растение регулярно опрыскивать водой комнатной температуры.

Полив. Регулярный, в период роста обильный. Нельзя допускать застоя воды.

Подкормка. Два раза в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. Весной, до 2 - 3 лет ежегодно, в дальнейшем через год.

Почвенная смесь. Листовая земля, перегной, торф, песок (2: 1: 1: 1).

Размножение. Делением корневища, возможно и спорами, хотя этот способ трудный и длительный.

• **Как лечить**

Щитовка. На вайях видны небольшие неподвижные коричневые щитковидные образования.

Меры борьбы. Несколько раз растение обработать карбофосом или актелликом.

Мучнистая роса. Грибное заболевание проявляется в виде мучнистого налета на листьях. Поражает растение при слишком низкой влажности воздуха.

Меры борьбы. Пораженные листья удалить. Чаще опрыскивать растение водой. Поставить на поддон с мокрой галькой. Обработать фундазолом.

В Китае известны случаи избавления с помощью птериса от тяжелой формы дизентерии, которая не излечивалась лекарственными препаратами.

Целительные свойства

Наиболее привлекательными для комнатных условий являются птерис критский (p. cretica) и птерис многораздельный (p. multiflda). Они же являются лечебными растениями. В восточной медицине отвар, изготовленный из листьев, побегов, корневищ, применяют при гепатите, дизентерии и отравлениях. Сок из корневищ народные целители в некоторых странах рекомендуют принимать при воспалении лимфатических узлов.

Раувольфия - *Rauwoolfiae*

Сем. Кутровые

Вечнозеленый красивый корневищный кустарник с мутовчато расположенными листьями. Листья овальные, неопушенные. Цветки собраны в густое зонтиковидное соцветие. Венчик трубчатый, розового цвета.

Целительные свойства

В Индии один из видов раувольфии — раувольфия змеиная (R. serpentina) — получил свое название еще в древние времена: тогда считалось, что растение помогает от укуса змей. Лекарственными свойствами обладают корни растения, они содержат более 20 различных алкалоидов, которые входят в состав таких лекарств, как резерпин, раунатин и аймалин. Резерпин повышает двигательную активность и секрецию желудочно-кишечного тракта, улучшает сон, снижает температуру тела. Применяется резерпин при гипертонической болезни, для снижения артериального давления. Назначается резерпин внутривенно или в виде таблеток. Раунатин применяют также при гипертонической болезни, особенно в первой и второй стадии. Препараты из раувольфии применяют как успокаивающие центральную нервную систему, снотворные средства, а также для лечения гипертонии.

• Как ухаживать

Освещенность. Рассеянный свет. В жаркое время растение следует притенять.

Температура. Растение теплолюбиво. Зимой прохладное содержание при температуре 8 - 10 °С.

Влажность воздуха. Повышенная. В жаркое время регулярное опрыскивание.

Полив. В период с апреля по сентябрь обильный, зимой умеренный, не допускать пересыхания почвенного кома.

Подкормка. С апреля по сентябрь два раза в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. До 4 - 5 лет ежегодно, в дальнейшем один раз в 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Листовая и дерновая земля, перегной и песок (2: 1: 1: 1).

Размножение. Весной черенками, можно и семенами.

• Как лечить

Мучнистый червец. На листьях видна как бы белая «вата» восковых выделений вредителя.

Меры борьбы. Тампоном, смоченным мыльной водой или настоем табака, собрать вредителя. Затем обработать один-два раза карбофосом.

Красный паутинный клещ. На растении заметна тончайшая паутина.

Меры борьбы. Растение несколько раз опрыснуть акteликом с интервалом 7 - 10 дней.

Осторожно!
Лечение препаратами, содержащими раувольфию, должно проводиться только под наблюдением врача.

Розмарин - *Rosmarinus*

Сем. Губоцветные

***R.** officinalis*

Декоративное лекарственное эфиромасличное вечнозеленое растение. Низкорослый кустарник с восходящими прямыми ветвями. Листья узколанцетные, небольшие, сидячие, кожистые, длиной до 3 см и шириной 0, 3 см. Цветки с голубоватым, иногда розовым, оттенком, двугубые, собраны в колосовидное соцветие.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Летом яркое, солнечное местоположение.

Температура. Зимой 5 - 8 °С. Летом можно выносить на воздух.

Влажность воздуха. Сухой воздух помещения переносит сравнительно легко.

Полив. Умеренный, не допускать пересыхания почвенного кома.

Подкормка. В период роста (апрель - сентябрь) два раза в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. До 3 - 4 лет ежегодно, в дальнейшем через год в апреле.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной, торф и песок (2: 2: 1: 1: 1).

Обрезка. После окончания цветения побеги укоротить на 1/3.

Наш рецепт

В домашних условиях для приготовления отвара и настоя используют листья и побеги, которые собирают во время цветения. Их сушат, затем 2 ч. л. измельченного сырья заливают 200 мл кипятка, настаивают, процеживают. Полученную дозу выпивают в течение дня.

Целительные свойства

В медицинских целях используют высушенные листья и однолетние побеги розмарина лекарственного (r. officinalis), содержащие эфирное масло, алкалоиды и кислоты. Листья имеют горьковато-пряный вкус и сладковатый, слегка камфорный аромат, напоминающий запах сосны. Розмарин используют в качестве противовоспалительного и ранозаживляющего средства, при низком кровяном давлении для его повышения, как тонизирующее средство. В народной медицине делают отвары и настойки, которые принимают при головной боли, желудочно-кишечных заболеваниях, простуде и в качестве желчегонного средства. Настой в виде примочек применяют для заживления ран, при фурункулезе. Мази, содержащие эфирное масло, применяют для растираний при ревматизме и радикулите. Считается, что аромат розмарина улучшает память. Розмарин применяют в качестве пряности в кулинарии.

Размножение. Полуодревесневшими черенками при температуре 20 - 22 °С и семенами.

- **Как лечить**

Паутинный клещ. На листьях видна тончайшая паутинка.

Меры борьбы. Листья промыть мыльной водой. При сильном заражении опрыснуть два-три раза с интервалом 7 - 10 дней актелликом или неороном.

Пятнистость листьев.

Меры борьбы. Опрыснуть растение медьсодержащими препаратами.

Сансевиерия - *Sansevieria*

Сем. Агавовые

Вечнозеленое растение высотой до 120 см с удлиненно-ланцетными, мечевидными листьями с полосатым рису ком. У отдельных видов листья имеют золотистое окай ление. Цветки мелкие, бело-зеленоватые или розоватс фиолетовые, душистые, собраны в цилиндрическое или головчатое соцветие. В народе растение называют «щучий хвост» или «кукушкин хвост».

- **Как ухаживать**

Освещенность. Растение светолюбиво, но хорошо растет и в глубине комнат.

Температура. Комнатная. Мирится с перепадами температур.

Влажность воздуха. Переносит сухость воздуха и не нуждается в дополнительном увлажнении.

Полив. Умеренный. При избыточном поливе листья желтеют и опадают. Зимой полив сокращают до одного раза в месяц. Лучше всего опрыскивать растение водой комнатной температуры.

Подкормка. В период роста один раз в месяц комплексным минеральным удобрением.

Пересадка. До 5 лет ежегодно, в дальнейшем один раз в 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Дерновая, листовая земля и песок (2: 2: 1). Можно использовать готовый почвогрунт для роз.

Размножение. Черенками весной, делением корневища. Можно укоренять в воде.

S. *trifasciata var. laurentii*

Африканские целители снимают головную боль с помощью дыма от горящих листьев сансевиерии.

Целительные свойства

Сансевиерия давно известна в народной медицине как лечебное растение. В африканской медицине сок из ее листьев применяют при язвенной болезни. При воспалении ушей закапывают в ушные раковины 12 — 15 капель сока сансевиерии. Из корней и листьев готовят настои и отвары, применяя их при чесотке, общей слабости.

S. trifasciata

• Как лечить

Листья желтеют и отмирают, начинается загнивание основания стебля.

Меры борьбы. Не переувлажнять почву. Срезать непораженную гниением часть растения и укоренить заново.

Пятнистость листьев. Появляются коричневые пятна на листьях. Заболевание начинается с верхней части растения.

Меры борьбы. Пораженные листья удалить. Два-три раза в месяц заболевшее растение обработать фундазолом.

Осторожно!
Растение содержит ядовитые вещества! Не применяйте без контроля врача.

Седум, очиток - *Sedum*

Сем. Толстянковые

Суккулентное травянистое растение со стелющимися стеблями. Листья толстые, круглые или цилиндрические, с голубоватым, а иногда с красным отливом. Цветки у седума мелкие, белые, бледно-розовые, красные в зависимости от вида, собраны в зонтиковидное соцветие. В комнатах цветет редко.

Целительные свойства

Кроме декоративного использования очиток большой (S. maximum) давно известен в медицине. В его листьях содержатся яблочная, лимонная, щавелевая кислоты. Приготовленные из седума (очитка) настои или экстракты употребляют при болезнях сердца, печени, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Особенно эффективен экстракт очитка при лечении ожогов и кожных заболеваний, а также различных воспалительных процессов.

- Как ухаживать

Освещенность. Требует хорошего солнечного освещения и вентиляции.

Температура. Поздней осенью и зимой не ниже 3 - 7 °С.

Влажность воздуха. Легко переносит сухой комнатный воздух.

Полив. Умеренный летом и очень ограниченный зимой.

Подкормка. В период роста (апрель - август) один раз в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. Ежегодно весной.

Почвенная смесь. Легкая, состоящая из компоста, листовой и дерновой земли, песка (1: 1: 1: 1).

Размножение. Весной черенками, листьями, семенами.

- **Как лечить**

Щитовка. На листьях и побегах видны неподвижные щитковидные образования.

Меры борьбы. Протереть листья, убрав при этом «щитки». Опрыснуть карбофосом или фуфаноном.

Опадение листьев.

Меры борьбы. Скорее всего, причина в недостаточном поливе летом. Не пересушивайте растение.

Осторожно!
Растение ядовито. При приеме его препаратов внутрь обязательно посоветуйтесь с врачом.

Тимьян, чабрец - *Thymus*

Сем. Губоцветные

Травянистое растение, полукустарник. У тимьяна прямостоячий или стелющийся четырехгранный стебель. Листья мелкие, линейные или овальные, сидячие, без черешков, ароматные. Цветки светло-лиловые, реже белые, собраны в колосовидное соцветие. Цветет в июне - октябре. Для выращивания в комнатах можно рекомендовать тимьян лимоннопахнущий (t. citriodorus).

T. serpullum

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светолюбивое, не боится прямого солнца.
Температура. Комнатная.
Влажность воздуха. Высокой влажности не требует.
Полив. По мере высыхания почвы. Поливать лучше через поддон.

Подкормка. Один-два раза в месяц раствором минеральных удобрений.
Пересадка. Ежегодно весной.
Почвенная смесь. Плодородная, легкая: садовая земля, перегной (1 : 2)

Обрезка. Стебли кустарниковых тимьянов нужно обрезать весной.
Размножение. Во второй половине августа нарезают верхушки побегов и ставят их в воду. После образования корней пересаживают по 4 - 5 штук в горшки диаметром 10 - 12 см. Возможно делением кустов.

- **Вредителями и болезнями поражается редко.**

Целительные свойства

С лечебной целью применяют тимьян ползучий (T. serpyllum) и тимьян обыкновенный (T. vulgaris). Листья тимьяна содержат эфирное масло, дубильные вещества, флавониды, горечь, кислоты. Экстракт чабреца входит в состав препарата пертуссин. Его применяют в качестве отхаркивающего и смягчающего кашель средства при бронхитах и других заболеваниях дыхательных путей. В Европе его используют как спазмолитическое и ветрогонное средство при желудочных заболеваниях. Находит чабрец свое применение и в гомеопатии. Его часто используют в кулинарии как пряность.

Наш рецепт

Настой для смягчения кашля *готовят так: 1 ст. л. травы залить стаканом кипятка. В качестве отхаркивающего средства принимать по 1 ст. л. пять-шесть раз в день.*

Туя - *Thuja*
Сем. Кипарисовые

Вечнозеленый хвойный кустарник или дерево. В помещении чаще всего выращивают тую восточную (T. orientalis) с золотистыми или серебристо-пестрыми листьями. Побеги у туи плоские, с чешуевидной хвоей. В шишках на концах ветвей находятся созревающие к осени семена. К условиям произрастания нетребовательна.

T. orientalis Aurea Nana'

T. occidentalis 'Brabant'

Осторожно!
Растение содержит ядовитые вещества! Использовать его для лечения можно только под наблюдением врача.

Целительные свойства

Целебны у туи семена и листья. Она содержит дубильные вещества, смолы. В семенах содержатся жирное и эфирное масло. Ценное эфирное масло, получаемое из туи, применяют в медицине и парфюмерии. Настои из молодых побегов туи пьют при камнях в печени и почках. Особенно помогают настои из молодых листьев туи при ревматизме, водянке, подагре, остеохондрозе. В китайской народной медицине настой из листьев туи используют в качестве вяжущего и кровеостанавливающего средства. Настоем из семян туи лечат бронхит и бронхиальную астму. Один из компонентов эфирного масла оказывает противогрибковое действие.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Хорошо растет при рассеянном свете. Выносит полутень.

Температура. Зимой 6 - 12 °С. Летом молодые растения можно выносить в сад, на балкон.

Влажность воздуха. Повышенная. При слишком высокой сухости воздуха рекомендуем растение опрыскивать, особенно при включенном отоплении.

Полив. Летом обильный, зимой умеренный.

Подкормка. С апреля по август один раз в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. Ежегодно до 4 - 5 лет, в дальнейшем через 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Среднетяжелая почва: глинисто-дерновая земля, компост, листовая земля и торф (2: 1: 0, 5: 1).

Размножение. Семенами.

- **Вредителями и болезнями поражается редко.**

Фатсия - *Fatsia*

Сем. Аралиевые

В роде только один вид - фатсия японская (F. japonica). Декоративнолистное растение с ярко-зелеными или пестрыми, 5 - 9-лопастными, пальчатыми листьями (диаметром до 35 см). В комнатных условиях фатсия вырастает не более 1 - 1, 2 м. Цветки белые, небольшие, собраны в зонтиковидные соцветия.

F. japonica

• Как ухаживать

Освещенность. Необходим яркий свет, выносит и полутень.

Температура. Умеренная. Зимой лучше прохладное содержание, но приспосабливается к любым условиям.

Влажность воздуха. Летом в жаркое время требует частого опрыскивания, можно установить на поддон с влажной галькой.

Полив. В период интенсивного роста, с мая по сентябрь, обильный. Зимой ограниченный.

Подкормка. В период роста подкармливают полным минеральным удобрением два раза в месяц.

Пересадка. Весной, первые 3 - 4 года ежегодно, в дальнейшем один раз в 4 - 5 лет.

Почвенная смесь. Дерновая земля, перегной и песок (2: 1: 1), субстрат слабокислый.

Обрезка. Для получения разветвленных кустов рекомендуется у молодых растений прищипывать верхушки.

Размножение. Семенами весной и стеблевыми черенками летом.

• Как лечить

Опадение листьев при чрезмерной влажности почвы (листья при этом вялые) или сухости воздуха (листья становятся ломкими).

Меры борьбы. Поставить растение на поддон с мокрой галькой, уменьшить полив.

Паутинный клещ. Особенно быстро размножается, если в помещении сухо. Листья желтеют и опадают.

Меры борьбы. Чаще опрыскивать растение чистой водой. Если не поможет, опрыснуть актелликом.

Цветки фатсии

Целительные свойства

***В** листьях фатсии содержатся алкалоиды, такие, как муцин, холин, сапонины, танины, эфирные масла. В народной медицине растение известно как тонизирующее и стимулирующее средство, повышающее сопротивляемость к различным неблагоприятным воздействиям. Корень фатсии используется как высокоэффективное противодиабетическое средство.*

Фейхоа - *Feijoa*

Сем. Миртовые

Вечнозеленый кустарник высотой до 1 м. У растения серебристые листья, эллиптические, кожистые, снизу опушенные. Цветет фейхоа обильно и продолжительно. Цветки очень красивые, малиново-белые с красными тычинками, 3-4 см в диаметре. Лепестки снаружи белые, внутри светло-малиновые. Плод - вкусная ягода темно-зеленого цвета с многочисленными мелкими семенами. В культуре только один вид - фейхоа Селло (F. sellowiana).

Целительные свойства

Плоды фейхоа плотные, сонные, ароматные, с приятным землянично-ананасным вкусом. Они содержат витамины С, В, Е, соединения йода, а также большое количество противогипертонического витамина Р, обладают фитонцидными свойствами. Ароматные кисло-сладкие плоды фейхоа используют в диетическом питании, они являются прекрасным средством для предупреждения атеросклероза и заболеваний щитовидной железы. Их применяют при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, гастритах и атеросклерозе. Из них варят варенье, готовят компоты, ликеры, настойки.

• **Как** ухаживать

Освещенность. Светолюбивое растение. Не боится прямых солнечных лучей.

Температура. Зимой содержание в прохладном светлом помещении при температуре 8 - 12 °С. Выдерживает понижение температуры до минус 5 -7 °С. В период роста лучше выносить на воздух.

Влажность воздуха. Повышенная, в жаркое время или при высокой сухости воздуха зимой рекомендуется опрыскивать растение водой комнатной температуры.

Полив. Летом обильный, зимой умеренный.

Подкормка. В период вегетации ежемесячно полным минеральным удобрением.

Пересадка. В первые 3 года ежегодно, в дальнейшем через 1 - 2 года.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, песок (1: 1: 1). Можно использовать слабокислый цветочный грунт «Азалия».

Обрезка. Проводится для придания кроне компактности.

Размножение. Семенами.

• **Как лечить**

Щитовка наносит наибольший вред фейхоа. Она поселяется с обеих сторон листа и на побегах.

Меры борьбы. Вручную очистить листья тампоном, смоченным мыльным раствором или табачным настоем, протереть места скопления вредителя. При необходимости опрыснуть карбофосом.

Наш рецепт

Плоды фейхоа моют, вместе с кожурой измельчают, смешивают с сахарным песком или медом в пропорции 1: 1. Это «живое варенье» хранят в холодильнике.

Фикус - *Ficus*

Сем. Тутовые

Декоративнолистное растение. Известно более 200 видов и огромное количество сортов, различающихся по размеру листьев, высоте и форме растений и др. В народной медицине используется фикус мелколистный (f. pumila). Это фикусы небольшого роста, их выращивают как ампельные и даже почвопокровные растения. Листья тонкие, сердцевидные, мелкие - длиной от 0, 7 до 2, 5 см. Стебли жесткие и тонкие. Существуют сорта с белыми пятнами или белой каймой по краю листа.

F. pumila

Целительные свойства

Сок листьев и стеблей фикуса мелколистного в народной медицине применяют при лечении дизентерии, геморрое, фурункулезе. Кожица соплодий и стебель идут на изготовление препаратов против рака, расстройства пищеварения, дизентерии.

F. pumila

Как ухаживать

Освещенность. Яркий рассеянный свет, в жаркое время защищать от прямых солнечных лучей.

Температура. Зимой не ниже 14 - 16 °C, а для пестролистных форм около 20 °C. Летом хорошо выносить растение на воздух.

Влажность воздуха. Повышенная, рекомендуем поставить на поддон с влажным гравием. Один раз в день опрыскивать.

Полив. В теплое время года обильный (март-сентябрь), зимой ограниченный.

Подкормка. С ранней весны до начала осени два раза в месяц подкармливают цветочным или полным минеральным удобрениями.

Пересадка. До 4 - 5-летнего возраста каждую весну.

Почвенная смесь. Дерновая и торфяная земля, перегной, песок (1: 1: 1: 1), реакция почвы щелочная.

Обрезка. Проводят формировку растений, укорачивают слишком длинные, а также высохшие и поврежденные побеги.

Размножение. Семенами, воздушными отводками и черенками. Для успешного укоренения черенков температура должна быть 28 - 32 °С. Перед укоренением для удаления млечного сока черенки на несколько часов опускают в воду.

- **Как лечить**

Опадают листья при недостатке света и сквозняках.

Меры борьбы. Усилить освещенность, убрать растение со сквозняков.

Листья сохнут, сморщиваются.

Меры борьбы. Увеличить полив и влажность воздуха, возможная причина - солнечный ожог. Убрать растение с прямого солнца.

F. elastica

F. benjamina

Финиковая пальма - *Phoenix*

Сем. Пальмовые или Арековые

Чаще всего в магазинах можно приобрести Канарский финик (Ph. canariensis). Но целебными свойствами обладают плоды финика пальчатого (Ph. dactylifera). Его ствол покрыт короткими остатками листовых черешков. От финика Канарского настоящую финиковую пальму отличает наличие отпрысков в основании ствола. Листья ярко-зеленого цвета с сероватым оттенком, перистые, длиной до 1, 5 м, по краям согнутые.
В помещении растение достигает не более 1, 5-2 м. Соцветие пазушное, желтого цвета, в естественных условиях достигает 1 м в длину.

Ph. canariensis

Целительные свойства

Плоды финика содержат фруктозу, глюкозу, белки, жиры, соли кальция и отличаются высокой калорийностью. Они легко усваиваются, поэтому рекомендуются для применения в лечебном питании. В восточной медицине плоды используются как противокашлевое, отхаркивающее средство.

Как ухаживать

Освещенность. Круглый год светлое, солнечное помещение. Летом растению лучше всего находиться на воздухе - в саду или на балконе.

Температура. Зимой температура должна быть не ниже 3 - 5°С.

Влажность воздуха. Рекомендуем летом один-два раза в день опрыскивать водой из пульверизатора. Не боится сухости воздуха.

Полив. Полив регулярный, но не чрезмерный. Зимой полив ограничен, но нельзя допускать пересыхания почвенного кома.

Подкормка. В период вегетации раз в две недели следует вносить цветочные или комплексные удобрения.

Пересадка. Молодые растения пересаживают ежегодно, взрослые - один раз в 4 - 5 лет.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, перегной и песок (2: 1: 1: 0, 5).

Размножение. Семенами, которые хорошо сохраняют свою всхожесть.

- **Как лечить**

Подшивание корней в результате чрезмерного полива.
Меры борьбы. Уменьшить полив. Пролить землю фундазолом.

Щитовка. На листьях и черешках заметны неподвижные коричневые «щитки».
Меры борьбы. Опрыскивать карбофосом (несколько раз).

Хеномелес - *Chaenomeles*

Сем. Розоцветные

Цветки хеномелеса

Очень декоративный листопадный кустарник со стеблями, покрытыми твердыми колючками. Листья блестящие, эллиптические или яйцевидные, светло-зеленые. Цветки крупные, до 3 см в диаметре, красно-розово-рубиновые или бело-оранжевые в зависимости от вида, собраны в небольшие кисти. Задолго до цветения эффектно смотрятся яркие бутоны. Плоды небольшие, лимонного цвета, с 3- 4-летнего возраста регулярно плодоносят в квартире. Созревают в октябре, имеют нежный приятный аромат. Растение имеет другое название - айва японская.

Наш рецепт

Свежие плоды айвы японской оставьте полежать в темноте месяц-полтора, чтобы они стали чуть мягче, затем нарежьте тонкими ломтиками и засыпьте сахаром. Когда плоды дадут сироп, слейте его. У вас получится полезный десерт к чаю, укрепляющий иммунитет, который к тому же может храниться в холодильнике всю зиму.

Целительные свойства

Плоды хеномелеса (Ch. japonica) очень душистые. Они содержат фруктозу, сапонины, таннин, лимонную кислоту. В восточной медицине их используют как противовоспалительное, спазмолитическое, диуретическое, противосудорожное средство. Отвар плодов помогает при различных артритах. Хорошо действует настой плодов при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при пониженной кислотности.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Светлое, солнечное место, но может расти и в полутени. На зиму растение сбрасывает листья, поэтому зимой можно держать его в темноте.

Температура. Необходимо прохладное содержание, 2 - 5 °С.

Влажность воздуха. Легко приспосабливается к сухому воздуху помещений

Полив. В период роста (апрель - сентябрь) регулярный, водой, не содержащей извести. Зимой полив резко сокращают, но следят, чтобы почвенный ком не пересыхал.

Пересадка. В молодом возрасте ежегодно. С 4 - 5 лет один раз в 3 года.

Почвенная смесь. Требует плодородную почву: перегной, листовая и дерновая земля (2: 2: 1).

Подкормка. С апреля по сентябрь ежемесячно вносить полное минеральное удобрение.

Обрезка. В первые 2 года проводят формовку растения путем подрезки и прищипывания.

Размножение. Семенами, делением кустов, зелеными черенками и корневыми отпрысками.

- **Как лечить**

Паутинный клещ. На листьях видна тончайшая паутинка, оплетающая листья.

Меры борьбы. Опрыснуть растение карбофосом или актелликом.

Хлорофитум - *Chlorophytum*

Сем. Лилейные

Травянистое растение с узкими желто-зелеными или пестрыми линейными листьями длиной 30 - 40 см, собранными в прикорневой розетке. Особую привлекательность растению придают длинные цветоносы, на которых появляются цветки, а затем крохотные розетки с листочками и воздушными корнями. Хлорофитум используют как ампельное растение. Прекрасно смотрится в композициях с другими растениями. Очень неприхотливое растение.

Как ухаживать

Освещенность. Светолюбивое, особенно пестролистные формы. Переносит прямой солнечный свет. Летом требуется небольшое притенение.

Температура. Зимой температура 10 - 12 °С, но выносит и более высокую.

Влажность воздуха. Летом ежедневное опрыскивание, зимой один-два раза в неделю.

Полив. Обильный и частый, зимой один раз в неделю.

Подкормка. Летом два раза в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. Ежегодно весной.

Почвенная смесь. Дерновая и листовая земля, песок (3: 1: 1).

Размножение. Дочерними розетками, образующимися на цветоносах, и делением кустов, а также семенами.

Ch. comosum

Одно взрослое стение хлорофитума сутки очищает воздух в 10 – 12-метровой комнате на 80%.

• **Как лечить**

Концы листьев буреют в результате недостаточного питания или редких поливов.

Меры борьбы. Пересадить растение в свежую землю. Следить за своевременными поливом и подкормками.

Ch. 'Mandaianum

Целительные свойства

Хлорофитум считается прекрасным очистителем воздуха в помещении, в том числе от различных вредных микроорганизмов. Ученые установили, что за сутки растение может уничтожить около 80% болезнетворных микроорганизмов, находящихся в непосредственной близости от растения. Например, пары формальдегида, выделяемые древесностружечными плитами, пластмассами и другими современными материалами, обезвреживаются хлорофитумом на 86%, окислы углерода — на 96%, окислы азота —на 70 — 80%. Одно растение хлорофитума способно нейтрализовать толуол и бензол в комнатном воздухе. Таким образом, несколько хлорофитумов в состоянии очистить и почти полностью оздоровить воздух в комнате среднего размера.

Цикас, саговник - *Cycas*

Сем. Саговниковые

Очень красивое древовидное двудомное растение с непарноперистыми узколинейными листьями длиной до 50 см и шишковидным стволом. Растение медленно растет - в течение года вырастает только один ряд листьев. Саговник часто называют пальмой, но это растение - представитель группы саговниковых. Древнейшее растение на планете.

- **Как ухаживать**

Освещенность. Растение светолюбиво, не боится прямых солнечных лучей,

Температура. Саговник выносит широкий диапазон температур, но зимой температура не должна опускаться ниже 5 °С. Летом можно выносить в сад или на балкон.

Влажность воздуха. В сухих помещениях следует систематически опрыскивать цикас.

Полив. Летом регулярный. Зимой очень умеренный, так как в холоде и во влажной почве корни могут загнить.

Подкормка. В летний период подкармливают один раз в две недели жидким цветочным удобрением.

Пересадка. До 5-летнего возраста ежегодно, а позже один раз в 5 лет. При посадке и пересадке следить, чтобы «шишка» саговника находилась на поверхности почвы.

Почвенная смесь. Глинисто-дерновая и листовая земля, торф и песок (2: 1: 0, 5: 0, 5).

Размножение. Вегетативное, «шишками» (молодыми отростками).

- **Как лечить**

Щитовка. Коричневые неподвижные небольшие щитковидные образования на листьях, а также липкие выделения вредителя.

Меры борьбы. «Щитки» удаляют мягкой влажной тряпочкой. Если растение сильно заражено, обработать его карбофосом или актелликом.

Корневая гниль возникает при избытке влаги. Растение вянет и погибает.

Меры борьбы. Заболевшие растения вместе с кашпо уничтожают.

Целительные свойства

Сердцевина ствола цикаса содержит ядовитое вещество циказин. В восточной медицине листья саговника считаются противораковым средством.

Чай - *Thea*
Сем. Чайные

Вечнозеленое растение чай китайский (t. sinensis), вырастающее в комнате до 40 - 50 см. Листья небольшие (4 - 10 см), с короткими междоузлиями. Молодые побеги покрыты нежными серебристыми волосками (по-китайски «бай-хао», отсюда и название чая - байховый). Цветет в сентябре - ноябре. Цветки белые, с ярко-желтыми, очень красивыми тычинками и нежным приятным ароматом.

Целительные свойства

***В** листьях чая содержатся танин, кофеин, флавониды, витамины. Ученые считают, что чай хорошо действует не только на пищеварение, но и на кровеносную систему, нервы, кожу. Чай — тонизирующий напиток, он расширяет сосуды, снижает кровяное давление и повышает жизненный тонус человека. Чай помимо способности хорошо утолять жажду имеет свойство, особенно важное с гигиенической точки зрения в местностях с плохой водой. Там потребление чая предохраняет от распространения заразных болезней. По данным последних японских исследований, чай способен выводить из организма человека стронций-90.*

• Как ухаживать

Освещенность. Так же хорошо переносит теневые места, как и хорошо освещенные.

Температура. Зимой предпочтительна температура 5 - 8 °С. Но мирится и с более высокой температурой. Летом лучше выносить на воздух.

Влажность воздуха. При высокой температуре следует часто опрыскивать водой. Можно поставить на поддон с мокрой галькой.

Полив. Летом обильный, осенью и зимой умеренный.

Подкормка. В период роста (апрель - сентябрь) два раза в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. До 5 лет ежегодно, в дальнейшем один раз в 2 - 3 года.

Почвенная смесь. Питательная, плодородная: дерновая земля, перегной, торф, песок (1: 1: 1: 1). Реакция кислая, pH 4, 5 - 5, 5. Можно использовать готовый грунт «Азалия».

Обрезка. Для лучшего кущения, когда сеянцы достигнут 15-20 см, их обрезают на высоте 10 см от почвы.

Размножение. Семенами осенью, сразу после их сбора. Черенками ранней весной.

• Как лечить

Чайная моль.

Меры борьбы. Срезать и уничтожить все поврежденные части растения. Опрыснуть весь

кустик эндобактерином.

Чайная тля. Поселяется на верхушках молодых побегов в условиях высокой сухости воздуха.

Меры борьбы. Опрыснуть растение мыльным раствором или настоем пиретрума. При сильном заражении обработать карбофосом.

Наш рецепт

На родине чая, в Китае, заваривают его следующим образом. На одну чашку берут 4- 5г чая, заливают до половины кипятком. Считается, ***что*** *лучше заваривать чай водой, доведенной до состояния «белого ключа». Накрывают и настаивают 5 мин. Затем доливают кипятком доверху. Первую чашку не допивают до конца, доливают кипятком. Вторая чашка считается самой ароматной.*

Щитовник - *Dryopteris*

Сем. Щитовниковые

Многолетний травянистый папоротник с дважды перисто-рассеченными темно-зелеными крупными листьями длиной до 1 м. Корневище усажено остатками черешков листьев. Черешки покрыты темно-коричневыми чешуями. На нижней стороне листьев расположены спорангии со спорами.

Целительные свойства

Целительные свойства имеет щитовник мужской (D. filixmas). Он широко применяется как лекарственное растение еще со времен античности и Средневековья. В качестве лекарственного сырья используются корневища. Основные действующие вещества — фенольные соединения. Экстракт, получаемый из щитовника, используется в качестве глистогонного средства.

D. filixmas

- **Как ухаживать**

Освещенность. Помещения светлые, летом растение требует притенения. Хорошо растет и в полутени.

Температура. Зимой в пределах 5 - 10 °С

Влажность воздуха. Высокая. Летом рекомендуем почаще опрыскивать.

Полив. Регулярный, зимой сохранять чуть влажный почвенный ком.

Пересадка. Ежегодно весной.

Почвенная смесь. Листовая, перегнойная и торфяная земля (1: 1: 1).

Подкормка. Один раз в месяц удобрением для папоротников.

Размножение. Делением корневищ или семенами.

- **Как лечить**

Щитовка. Вредитель поселяется на листьях. Это неподвижные щитковидные образования.

Меры борьбы. Влажным тампоном, смоченным настоем пиретрума, снять «щитки» и удалить взрослых особей. При сильном заражении опрыснуть растения карбофосом или актелликом.

Водный настой корневищ щитовника применяют при ревматических болях для ванн, примочек и обтираний.

Эвкалипт - *Eucalyptus*

Сем. Миртовые

Вечнозеленое растение, в естественных условиях высокое дерево, имеются кустарниковые виды. Листья плотные, супротивные, голые, серебристого или голубоватого цвета, при растирании издают специфический аромат. Многие покрыты восковым налетом. Цветки собраны в зонтиковидное или щитковидное соцветие. Тычинки в цветках красные, белые, розовые, придают эвкалипту особую декоративность. В зависимости от вида цветет весной или летом.

Как ухаживать

Освещенность. Яркий, солнечный свет. Не боится прямых солнечных лучей. В молодом возрасте лучше выносить на воздух.

Температура. Комнатная. Зимой 5 - 10 °С.

Влажность воздуха. Свободно переносит сухой воздух помещений.

Полив. С весны до осени обильный, зимой умеренный.

Подкормка. С апреля по сентябрь два раза в месяц полным минеральным удобрением.

Пересадка. До 3 - 4 лет ежегодно, в дальнейшем по мере необходимости.

Почвенная смесь. Дерновая земля, перегной, торф, песок (2: 1: 1: 1).

Размножение. Семенами. Семена очень мелкие (пылевидные), поэтому их необходимо насыпать на поверхность почвы, опрыснуть и накрыть стеклом. Через 7 - 10 дней они прорастут.

• **Вредители и болезни крайне редки.**

Наш рецепт

Настоем листьев полощут горло при ангине. Для приготовления настоя 200 г листьев эвкалипта заваривают 1 л кипятка и настаивают 1—2 суток.

Целительные свойства

Листья эвкалипта содержат эфирное масло, дубильные вещества, кислоты. Эвкалиптовое масло обладает бактерицидными свойствами, его применяют для ингаляций, как отвлекающее при ревматических болях, невралгии. Эфирное масло эвкалипта используется при лечении хронического ларингита, ангины, кожных, легочных и глазных заболеваний, как противокашлевое средство. Оно входит в состав мазей для заживления ран. В некоторых странах эвкалиптовое масло употребляют для отпугивания насекомых.

Наш рецепт

Можно сделать спиртовую настойку из листьев эвкалипта. Для этого 50 г листьев настоять в 250 мл водки — это прекрасное обезболивающее средство при радикулите, заболеваниях суставов.

Указатель латинских названий растений

A

Actinidia... 19
Adiantum... 18
Agave... 16
Alocasia... 20
Aloe... 21
Amorphophallus... 23
Amygdalus... 89
Ananas... 24
Asparagus... 28
Aspidistra... 29
Aucuba... 30

B

Bauhinia... 35

C

Calluna... 39
Carica papaya... 98
Cassia... 67
Catharantus... 68
Chaenomeles... 126
Chlorophytum... 127
Cinnamomum... 73
Citrus bigarradia... 108
Citrus fortunella... 70
Citrus limon... 81
Citrus paradisi... 51
Citrus reticulata... 85
Citrus sinensis... 26
Coffea... 74
Convolvulus... 40
Cornus... 69
Crinum... 75
Curcuma... 76
Cycas... 129

D

Datura... 53
Dichorisandra... 52
Dryopteris... 132

E

Elettaria cardamomum... '
Eriobotrya... 93
Eucalyptus... 133
Eugenia... 54
Euonymus... 36

F

Fatsia... 121
Feijoa... 122
Ficus... 123
Ficus carica... 60

G

Galanthus... 107
Gardenia... 41
Ginkgo... 46
Glechoma... 37

H

Hedera... 105
Hedychium... 43
Hibiscus... 44
Hydrangea... 48

J

Jasminum... 55

K

Kalanchoe... 63

L

Laurocerasus... 79
Laurus... 78
Lavandula... 77
Lilium... 80

M

Mimosa... 88
Musa... 32
Murraya... 92
Myrtus... 90

N

Nerium... 94

Указатель латинских названий растений

Olea... 86
Opuntia... 96
Osmanthus... 95
Oxalis... 72

Passiflora... 100
Pelargonium... 102
Persea... 14
Phoenix... 125
Phyllitis... 84
Piper... 101
Plectranthus... 104
Polypodium... 91
Primula... 109
Pteris... 112
Punica granatum... 50

Rauwoolfiae... 114
Rosmarinus... 115

Sansevieria... 116
Saxifraga... 65
Schizandra... 83
Sedum... 118
Solanum... 99

Thea... 130
Theobroma cacao... 62
Thuja... 120
Thymus... 119

Verbena... 38
Vinca... 34

W

Wisteria... 47

Z

Zebrina... 56
Zephyranthes... 57
Zizyphus... 58

Рецепты наших бабушек

Человек издавна использовал целый ряд растений, губительно действующих на вредителей цветочных культур. Поэтому мы рекомендуем использовать препараты, изготовляемые именно из растительного сырья. Помните, что они могут быть высокоэффективными только при своевременной заготовке сырья и правильном приготовлении настоев и отваров.
Растения, для приготовления настоев и отваров можно заготавливать впрок. Делать это следует только в сухую погоду и в определенные фазы их развития. Собранные растения свяжите в пучки и высушите в тени. Храните их в марлевых или бумажных мешочках, в сухом прохладном, лучше темном месте.

Отвары и настои из растений периодически следует чередовать. Применять их лучше всего сразу после приготовления.

Вот несколько советов:

- опрыскивание растения отварами рекомендуется проводить только в вечерние часы;
- нельзя заготавливать больные растения;
- во все приготовленные растворы добавляйте хозяйственное мыло или стиральный порошок (4
- 5 г на 1 л воды). Это способствует лучшему прилипанию раствора. Мыло разводят в небольшом объеме воды и вливают в отвары или настои непосредственно перед опрыскиванием;
- не применяйте в комнатных условиях отвары и настои, изготовленные из ядовитых растений;
- при сборе растений обязательно в каждый пакет с собранными растениями следует вложить этикетку с указанием даты сбора и названия растения;
- отвары и настои надо хранить в темноте, в плотно закупоренной посуде;
- при заготовке растений и при приготовлении отваров и настоев старайтесь, чтобы пыль и остатки трав не попадали на лицо, глаза, слизистую оболочку носа и рта.

Растения, используемые для борьбы с вредителями и болезнями комнатных цветов

Инсектицидные растения	Части растения; сроки сбора	Способ приготовления настоев и отваров	Вредители и болезни
Аконит (борец) бородатый, вьющийся или высокий	Вся зеленая часть растения; во время цветения	100 г размолотой зеленой массы залить 1 л воды. Настаивать в течение двух суток. После процеживания добавить 0, 5 л воды. Раствор готов.	Тли, белокрылки, личинки пильщика
Бархатцы (тагетес)	Цветки и листья; в период цветения	100 г высушенной, измельченной массы в течение двух суток настоять в 1 л воды.	Тли, некоторые гнили
Бузина черная	Ягоды	500 г измельченных ягод залить 1, 5 л воды. Настаивать двое суток. Процедить, разбавить в два раза водой.	Тли, слизни
Дурман обыкновенный	Вся надземная часть, в период цветения	100 г высушенного сырья настаивать в 1 л воды в течение 12 часов. Процедить. В раствор добавить 5 г хозяйственного мыла.	Тли, клещи
Картофель	Ботва	120 г мелко измельченной ботвы (сухой 60 г) залить 1 л воды. Настаивать 3 ч.	Тли, клещи, личинки щитовок
Конский щавель	Корни растения	30 - 40 г мелко измельченных корней в течение 2-3 ч настаивать в 1 л воды, процедить.	Тли, клещи

Инсектицидные растения	**Части растения; сроки сбора**	**Способ приготовления настоев и отваров**	**Вредители и болезни**
Лопух большой	Листья и стебель; в период цветения	400 г мелко нарезанной массы лопуха настаивать в 1 л воды в течение трех суток. Инсектицидными свойствами обладает лишь свежий настой.	Тли, трипсы
Лук репчатый	Шелуха и измельченные луковицы; в течение всего года	15 - 20 г измельченных луковиц или 6 - 8 г луковой шелухи настаивать в 1 л воды в течение двух суток, процедить.	Личинки трипсов, гусеницы совок, тли, паутинный клещ
Молочай прутьевидный	Все растение; после цветения	100 г сухой массы настаивать в 1 л воды в течение 24 ч, процедить. Добавить 5 - 6 г хозяйственного мыла. Обработку повторить через четыре - пять дней.	Тли, листогрызущие гусеницы
Одуванчик лекарственный	Листья и корни; во время цветения	20 - 30 г измельченных корней или 40 г свежих листьев настаивать в 1 л воды в течение 2 - 3 ч. Опрыскивать два - три раза в месяц.	Тли, трипе, клещи, личинки щитовок
Осот полевой	Вся зеленая часть растения; в период вегетации.	Опрыскивают листву 3 - 4 раза через 5 дней.	Мучнистая роса
Помидор съедобный	Используется полностью все растение, включая корни	400 г измельченной массы залить 1 л воды. Кипятить 30 мин на слабом огне. Перед использованием разбавить водой в три - пять раз.	Личинки пилильщиков, щитовок, листогрызущие вредители

Инсектицидные растения	Части растения; сроки сбора	Способ приготовления настоев и отваров	Вредители и болезни
Перец стручковый (горькие сорта)	Стручки; в течение всего года	100 г мелко нарезанных свежих или 50 г сухих стручков залить 1л воды и настаивать двое суток в закрытой посуде. Настой прокипятить в течение 1 ч. на слабом огне. Перец растереть. Налить в плотно закрывающуюся посуду и поставить в прохладное темное место. При необходимости обработки на 1 л воды взять 12 - 15 г заготовленного раствора, добавить 4 - 5 г мыла. В течение месяца обработать два - три раза.	Тли, паутинные клещи, личинки щитовок, слизни
Ромашка аптечная	Все части растения, в период цветения	100 г сухой массы настаивать в 1 л в течение 12 ч воды. Затем процедить и разбавить водой (1: 3). В раствор добавить 4 - 5 г мыла. Так же можно использовать и ромашку далматскую.	Клещи, трипсы, тли, личинки пилильщиков
Табак настоящий, махорка	Нарезанный табак, листья и стебли, табачная пыль	40 - 50 г сухого сырья, полученного из отходов табака, или махорки, залить 1 л воды на двое суток. Перед обработкой приготовленный раствор разбавить водой в соотношении 1: 2.	Тли, трипе, паутинные клещи, белокрылки
Тысячелистник обыкновенный	Все части растения; во время цветения	80 г сухого измельченного сырья запарить кипятком, долить до 1 л и настаивать 42 - 48 ч. Процедить.	Личинки щитовок, клещи, червецы, ложнощитовки

Инсектицидные растения	**Части растения; сроки сбора**	**Способ приготовления настоев и отваров**	**Вредители и болезни**
Чеснок посевной	Луковицы заготавливают **в** конце вегетации	Луковицы (250 - 300 г) пропустить через мясорубку, залить 1 л воды и настаивать в закрытой (темной, стеклянной посуде) в течение пяти суток. При приготовлении раствора для опрыскивания взять 6 г концентрата на 1 л воды.	Тли, щитовки, белокрылки, трипсы, серая гниль, мучнистая роса
Чистотел большой	Используются все части растения; собирают во время цветения	100 г сухого растения или 300 - 400г свежей массы настаивают в 1 л воды в течение полутора суток.	Ложнощитовки, тли, трипсы, белокрылки
Хвощ полевой	Наземная часть растения; в период вегетации	75 г сушеного хвоща настаивают 24 ч в 2, 5 л воды, затем кипятят 30 мин. Разводят водой 1: 5. Опрыскивают листву 3-4 раза через 5 дней.	Мучнистая роса
Хвоя сосны обыкновенной или ели	Свежесобранная хвоя	250 г хвои настаивают 7 дней в 1 л воды. Настой держат в затененном месте и ежедневно перемешивают. Разводят водой 1: 10.	Тли
Цитрусовые (апельсин, мандарин, лимон, грейпфрут)	Корки от плодов; в течение года	100 г цитрусовых корок измельчить, залить 1 л воды и настаивать в течение трех суток в теплом темном месте.	Тли, щитовки

Домашние средства борьбы с вредителями и болезнями комнатных цветов

Сырье	Способ приготовления	Применение	Вредители и болезни
Кальцинированная сода	Растворить 2 г кальцинированной соды в 1 л воды.	Опрыснуть пораженное растение.	Мучнистая роса
Медно-мыльный раствор	В 1 л теплой воды растворяют 20 г жидкого калийного мыла. Отдельно растворяют 2 г медного купороса, затем растворы сливают и перемешивают.	Опрыскивают растение этим раствором.	Патогенные пятнистости, ржавчина
Мыльный раствор	1 ст. л. стирального порошка или жидкого мыла растворяют в 1, 5 л воды и добавляют 20 мл спирта.	Обмывают листья растений, следя, чтобы мыльная вода не попала на землю. Для этого горшок сверху можно покрыть полиэтиленовым пакетом. В течение 2 ч. периодически смазывают листья и стебли. Потом смывают теплой водой.	Тля, паутинный клещ, щитовка, мучнистый червец
Поваренная соль	100 г соли растворить в 1 л воды.	Опрыскивают растение, накрыв горшок полиэтиленовым пакетом, чтобы соляной раствор не попал в землю. Ватным тампоном, смоченным в растворе, смывают вредителя.	Щитовка